



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo sobre las Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica

Nombre del alumno: Carlos Rodrigo Velasco Vázquez

Grupo "B"

Grado: Segundo semestre

Materia: Interculturalidad y Salud II

Nombre del Docente: Sergio Jiménez Ruíz

Comitán de Domínguez Chiapas a 02 de marzo de 2022

La interculturalidad como un puente entre culturas

Es de suma importancia, para el médico en formación, conocer las principales características estructurales de la población, sus principales costumbres y la manera en que esta ve al mundo, pero lo es aun más para aquel estudiante de medicina que se desarrolla en un medio habitado por gran parte de habitantes indígenas. ¿por qué? Principalmente por las ligeras diferencias que las comunidades pertenecientes a estos grupos de población tienen. Obviamente estas poblaciones, estas comunidades, tienen variaciones muy marcadas en su territorio. Comenzando desde su estructura social, sus creencias, costumbres y hasta las leyes por las que se rigen. Es por eso que se considera de suma importancia conocer esos cambios que existen a una sociedad “normal”, una sociedad que es influenciada por la cultura occidental y cada vez más arraigada al capitalismo mundial que hoy en día existe. Porque debemos ser conscientes a lo que nos espera en la practica medica diaria, una vez siendo profesionales, obviamente.

Comenzaremos citando la definición que tiene el antropólogo Floriberto Díaz, de Comunidad:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra.
- Una variante de la lengua del Pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común.
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.
- Un sistema comunitario de procuración y administración de justicia. (Peralta)

Recalcamos nuevamente, es importante conocer esta estructura de la comunidad, vista y sentida como si fuéramos uno de ellos. A leguas en observable que las características difieren al de una comunidad urbana por decir un ejemplo. En la comunidad, en este caso una comunidad indígena, las personas en la mayoría tienen un sentido de pertenencia y en ese caso las personas están en su mayoría, dispuestas a defenderlo. Donde la comunidad ya no simplemente es un territorio donde habitan personas, una comunidad es un espacio en el que las personas se interrelacionan, viven, sienten, crecen y forman parte de ella como un todo, como una sola alma.

Es muy importante conocer todo esto porque las creencias que tenga una persona no cambiaran en otra, las creencias en la comunidad son colectivas, las comparten y las hacen suyas, de esta manera nosotros como médicos, podemos evaluar la cosmovisión de la gente y de esa manera darnos una idea de cómo las personas sienten y se relacionan con su entorno,

cómo estas perciben las enfermedades y cómo la relacionan en su vida. Pero no es solo para eso que es importante conocer la estructura de la comunidad. En un punto de nuestra carrera médica, nosotros como estudiantes, nos toparemos con una comunidad y tendremos que incursionarnos en ella. No podemos llegar a ella e intentar actuar de la forma en la que actuamos en el medio urbano en el que nos desarrollamos, la manera de abordar a la gente es diferente, no creen lo mismo, no piensan lo mismo que nosotros y hasta se rigen por leyes distintas a las nuestras. Es cierto que no pueden obligarnos a adoptar las leyes que ellos sigan, pero si tendremos la obligación de respetarlas, aun así no estemos de acuerdo.

En algunas ocasiones, las leyes que impone una comunidad podrían parecer medievales, y es que en algunos casos lo son, pero son aceptadas y de igual manera, que quiera decir que las aceptan no significa que estén bien o que deban hacerse. Nombraremos dos actividades que se realizan en nuestra zona, en el medio más cercano y el que nos rodea.

El tequio es una actividad física forzada para el bien común, para favorecer a la comunidad. Bien podríamos tomar estas acciones y describirlas como una especie de esclavismo, y es que parece serlo pero para la mayoría de gente que pertenece a la comunidad lo acepta y no lo ve de esa manera. ¿nosotros que podemos hacer ante una situación similar? Nada. Debemos respetar sus “costumbres” por que al final del día, es la manera en que ellos han vivido y no podrá haber un cambio hasta que la comunidad lo amerite.

De la misma manera existen diversas creencias y actividades que ponen en desventaja a cierta parte de la población, los menos afortunados, los que no tienen poder y sobre ellos descansa la mayoría de la carga, pero al final del día volvemos a lo mismo, todos lo aceptan y para los integrantes de la comunidad es algo normal, algo natural y algo necesario.

Podemos comentar sobre otro hecho que ocurre en la comunidad, aunque muy reprobable, pero cierto, la realización del Dote, el intercambio pero en realidad, la compra. Es el cambio de bienes por el derecho de casarse con una joven, una niña, una menor. El hecho de que suceda, no significa que este bien. Y el hecho de que lo vean como algo normal no significa que deba seguir pasando, pero a lo que nosotros corresponde, no queda más que respetarlo, pues ellos se escudan bajo la premisa de ser sus “costumbres y creencias”.

Como mencionamos en un principio, las comunidades comparten muchas cosas y entre ellas la manera en la que ven al mundo, las enfermedades, su cosmovisión. Una cosmovisión que ha sido cambiada a lo largo de la historia. Una cultura que fue modificada en la conquista y que fue evolucionando conforme el tiempo transcurría, añadiendo nuevos elementos y dejando

otros atrás, evolucionando. Es importante recalcarlo también por la hibridación que esto conlleva, no solo en el pasado sino también en el futuro, y lo mismo pasa con las percepciones que tienen de las enfermedades pero también con las practicas medicas ante ellas, en los tratamientos.

Podemos citar como ejemplo la utilización de la arcilla para diferentes métodos de curación, que ha venido desde hace mucho tiempo y ha sobrevivido a muchas hibridaciones culturales y que gracias a sus efectos curativos podemos verlo aún en las practicas medicas de la comunidad. Son mecanismos de acción que evolucionan, se unen a otros y como todo cambia, no en muchos aspectos pero al final de cuentas, lo hace. Es una tecnica ancestral y que bien podría encontrarse en los nativos, pero los colonizadores también las conocían.

Podemos mencionar también a la hidroterapia como una técnica de curación que tiene cierto grado de valor cultural importante, practicada desde antaño y teniendo en correlación la cultura como pilar fundamental de la práctica. En este tipo de actividades terapéuticas, las creencias juegan un papel importante, siendo una de las cosas que hace que sean efectivas.

Podemos concluir entonces que las creencias de las personas son colectivas, en su mayoría, en una comunidad indígena. Debemos nosotros, al interactuar con una población similar actuar de manera respetuosa a sus creencias aunque no estemos de acuerdo a lo que comenten. Como médicos debemos ser muy capaces de poder hacerlo. Debemos hacer nuestro trabajo, sin ver a quien. En cuanto a las creencias que cada individuo tenga, no debemos juzgarlas, debemos respetarlas. Lo que las personas creen lo toman como verdad y nosotros en un amplio conocimiento debemos tratar de explicar lo que a la ciencia corresponde como verdad, sin intentar adoctrinar sino siempre tratando de hacer lo mejor. (BOURGEOIS, 2016) (Igor, 2010) (Peralta) (Luisbernal.es)

Referencias

- BOURGEOIS, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. EDITORIAL DE VECCHI. Obtenido de https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false
- Igor, S. (enero-junio de 2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA. MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, XXIII(72), 11-31. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
- Luisbernal.es. (s.f.). Hidroterapia. Recuperado el 02 de 03 de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
- Peralta, H. G. (s.f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *Estudios Políticos*. Recuperado el 11 de 02 de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>