



Nombre del alumno: Iván Alonso López López

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2do

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo del 2022.

Comenzando por el concepto de usos y costumbres en comunidades indígenas

Para comenzar adentrarnos a los temas primero debemos de saber cuales son algunos de estos los cuales abarcaremos en este documento desde nuestro punto de vista y saber los significados, empezando por el tema de autogobierno en las comunidades indígenas ¿Qué es el auto gobierno entonces? Bueno, pues el autogobierno es una manera de que las comunidades indígenas tienden a llevar sus propias normas a la población en general, su propia seguridad, sus propias culturas, creencias, pensamientos, y sus propias normas que van a regir a esa población, esto los lleva a que no quieran escuchar a otras personas fuera de su población, pero eso es un tema que abarcaremos más adelante.

Bueno comenzado a abarcar mas a profundidad el tema del autogobierno como ya antes mencionado esto se da en la mayoría de las poblaciones indígenas los cuales se van a regir por diversos sistemas normativos que han estado evolucionando desde hace mucho tiempo atrás el cual es desde la época precolonial a los cuales los conocemos como usos y costumbres, los sistemas nacionales siempre han estado constantemente intentando en integrarlos a los programas nacionales ya que muchas de estas piensan en su marginación pero no lo es así, ya que existe una decisión que es constante en un numero muy importante de miembros de las poblaciones indígenas los cuales buscan conservar sus propias normas y de crear nuevas también al igual que defender sus distintas identidades, existen muchos quienes aceptan un cambio externo a la comunidad y así como también muchos que creen que las tradiciones son imposiciones para ellos, las fuerzas actuales que ellos tienen de sus identidades y sus organizaciones indígenas en nuestro país puede verse como la resistencia a formas ajenas, esto llevo a que surgieran diversos debates exclusivos a este tema metiendo en ellos la historia, la antropología, derecho y la política, así como también las literaturas indígenas son el lugar central de la comunidad en su vida cotidiana como en su cosmovisión, Floriberto Díaz antropólogo de Tlahuitoltepec tenía una definición de las comunidades indígenas la cual constaba de 5 conceptos que la conformaban, las cuales son:

- 1.- Un espacio territorial demarcado y definido por la posesión.
- 2.- Una historia común que circula de boca y de una generación a otra.
- 3.- Una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común
- 4.- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.
- 5.- Un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.

Medicina tradicional en los altos de Chiapas

La globalización de las culturas en nuestro país había resultado muy evidente ya que esto tenía unas maneras muy convencionales de concebir culturas indígenas ya que al pasar del tiempo nos hemos dado cuenta de que estas diversas ya que muchas de estas culturas no se toman en cuenta, mas bien se puede decir que ninguna de estas culturas que tienen las poblaciones indígenas se toman en cuenta mas que solo ellos en su margen de población, esto a causado que muchas de estas poblaciones puedan llegar a sentir una exclusión por parte de las regiones, así como también los antropólogos han estado estudiando constantemente culturas de diversos lugares y no solo en un lugar en específico, esto para conocer como las culturas de diversos lugares tienen interconexión con otras regiones de mas lugares fuera de sus regiones, hubo una contribución muy importante de un antropólogo llamado Wolf el cual puso de relieve la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria con fines colonizadores, de conquista, evangelización, explotación de recursos, comercialización o exterminación.

Al igual al pasar de los años, los antepasados se ha implementado un tratamiento el cual es la fangoterapia el cual consta de un tratamiento con arcilla, ya que se ha encontrado que la arcilla tiene distintos componentes curativos que son buenos para el cuerpo, estos tratamientos se llevaban a cabo en Egipto en la antigüedad los cuales los utilizaban en las heridas cutáneas, quemaduras, erisipelas, mordeduras de serpientes, paperas e incluso contra la peste, al igual que se utilizaba como una capa protectora contra posibles infecciones contra la piel y a veces la ingerían para enfermedades estomacales, esto a través de las generaciones se han seguido implementando, muchas de ellas de manera tradicional así como también muchas de ellas de manera medica compraba aun que no del todo ya que aun se sigue estudiando este componente que es la arcilla, la arcilla como ya había mencionado antes tiene distintos componentes curativos y revitalizantes para la piel, de esto viene los cuados a la piel con mascarillas de arcilla o baños con arcilla que se dan en los spa los beneficios a la salud y el bienestar van a depender de que tipo de arcilla se utilice así como también la forma en que esta sea aplicada, algunos de los tipos de arcilla son:

Arcilla blanca: Es antibacteriana y antiinflamatoria, favorece a la cicatrización de las heridas de la piel y es empleada incluso como enjuague bucal.

Arcilla negra: Elimina contracturas.

Arcilla roja: Mejora la circulación, cura la rigidez y desaparece la fiebre (Por su alto contenido de óxido de hierro).

Arcilla verde: Trata afecciones de las piernas, articulaciones, músculos, y edemas, absorbe las toxinas en tratamientos contra la gota, y otras patologías más, los baños con arcilla verde fortalecen al sistema inmunológico.

Conclusión

Podemos concluir en como las diversas costumbres de cada región o población indígena trata de poder dar a reconocer su identidad y protegerla, así como también como ellos llevan su propio gobierno en su comunidad y en como esta puede llegar a favorecerlos pero también puede llegar a afectarlos de una mala manera, ya que un mal manejo del autogobierno puede llevar a decisiones que no siempre son bien tomadas por las comunidades y pueden llevarlas a ocasionar problemas dentro de esas comunidades, al igual que en como el manejo de la arcilla en la antigüedad como en el presente se ha estado llevando a cabo para tratamientos médicos los cuales hoy en día aún siguen dándose como medicinas tradicionales así como también con la medicina convencional al igual en como esta tiene muchas propiedades curativas que aun no se han descubierto por completo pero que también hay medicamentos con propiedades de arcilla y esto nos ayudara mas adelante a comprender en como diversos componentes de origen natural tienen su importancia en nuestra carrera como médicos.

Bibliografía

(S/f). Org.mx. Recuperado el 4 de marzo de 2022, de

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

(S/f). Redalyc.org. Recuperado el 4 de marzo de 2022, de

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *El extraordinario poder curativo de la arcilla*. DVE Italia & Agenzia

Internazionale. <https://books.google.at/books?id=G3JrDQAAQBAJ>