



Nicole Yuliveth García Guzmán

Sergio Jiménez Ruiz

**Medicina Tradicional China y
japonesa**

Interculturalidad y salud 2

Segundo semestre

“B”

MEDICINA

TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

La medicina tradicional china (MTC), tiene un origen de alrededor de 2.000 años, se basa en una filosofía en la cual se expresa que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi)

→ Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, se manifiestan en el cuerpo frío y calor, interno y externo, deficiencia y exceso

→ Se utilizan múltiples prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud se verá conservada, por lo regular las prácticas más usadas son las hierbas medicinales y la acupuntura, dieta, masaje, meditación.

→ Debemos de tomar en cuenta en ocasiones las categorías para realizar un diagnóstico no va de la mano a las que normalmente estamos acostumbrados a ver, pues por lo regular el diagnóstico de la medicina tradicional china se enfoca en la deficiencia o exceso de yin o yang.

En cuestión de los tratamientos a seguir en entocórnicos en los ingredientes activos de las hierbas en ocasiones no se purifican o no son identificados, por lo que la determinación de la dosis podría resultar como un proceso difícil e incluso imposible, dado que las dosis suelen variar dependiendo de quien lo recomienda.

→ Se usan fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar otros trastornos, en cuestión de dichas fórmulas (tradicionales) estas pueden ser estudiadas en conjunto o por otro lado se puede estudiar cada hierba por separado, lo cual me resulta interesante ya que al estudiar una o una se pueden encontrar otros usos que la hierba tiene de manera individual, al igual que al trabajar en conjunto a otras.

→ En relación a su aplicación estudios demuestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer.

→ las mezclas de hierbas pueden ser resultado de un efecto adverso, aunque también depende de ciertos factores como lo es la contaminación del suelo.

M E D I C I N A

T R A D I C I O N A L

J A P O N E S A

> En Japón la medicina convencional ha adoptado el Kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutan.

> La fabricación de fórmulas de Kampo dentro de las fronteras de Japón están estrictamente reguladas por la calidad y efectividad por el ministerio de Salud japonés.

> Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa principalmente se encuentra enfocada en la curación a base de hierbas, por lo que de esta forma de medicina se deriva la medicina tradicional china (MTC)

→ Es interesante que estas comparten muchos principios y prácticas y su principal diferencia está en el uso de diferentes fórmulas y hierbas.

→ En Kampo las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas, los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con una persona.

→ Se deben de tomar en cuenta los lagos de la persona en conjunto de los síntomas, por lo que muchas de las fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas pero están destinadas a diferentes tipos de pacientes.

→ Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos Kampo, como lo es el jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado.

→ la raíz de peonía china se usa para reducir la fiebre, tratar el sangrado y prevenir la infección y se incluye en 44 fórmulas.

→ la raíz de angélica china, la corteza de canela y el ginseng también son ingredientes comunes.

→ la artemisa también es una hierba importante en el Kampo japonés, solo se encuentra como ingrediente en tres fórmulas, a menudo se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión.

Es muy común en muchas formas de medicina tradicional, incluida la medicina tradicional china. Se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

→ Japón ha desarrollado un estándar muy detallado para estandarizar la etiracia y composición química.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA

Millstine, D. (2022, 2 marzo). Medicina tradicional china. Recuperado 20 de marzo de 2022, de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

¿Qué es el kampo? (s. f.). Recuperado 20 de marzo de 2022, de <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>