



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

Control de lectura sobre el tema
Naturismo y Homeopatía

Alumno Carlos Rodrigo Velasco
Vázquez

Grupo "B"

Segundo semestre

Interculturalidad y Salud II

Docente: Sergio Jiménez Ruíz

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de marzo de 2022

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales sólo por el hecho de ser naturales. La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como una ciencia; es sólo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales entre las que se encuentran poseer un sistema de valores basado en la claridad, la exactitud, la profundidad, la coherencia y la búsqueda de la verdad, debe tener en común en otras ciencias y basarse en teorías, hipótesis y datos actualizados, comprobables mediante procedimientos inteligibles, revisables, controlables, analizables, criticables y explicables mediante el método científico. Se comprueba con facilidad que el método científico no cumple sus expectativas con el naturismo.

En primer lugar, sus propuestas nunca se someten a ensayos clínicos que no es más que la forma que adopta el método científico en las ciencias médicas, requisito universal en la actualidad para comprobar la eficacia real de cualquier medicamento o terapia y proteger al paciente de cualquier posible daño o abuso.

La farmacodinámica estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración.

La farmacocinética estudia que sucede al producto desde que es administrado hasta su eliminación total del cuerpo. Comprende estudios sobre la liberación del producto activo, su absorción y distribución en el organismo, su metabolismo y la eliminación de los residuos. Los potenciales del naturismo aumen que el uso

Tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento.

Riesgos del naturismo. En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los vegetales preparados en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y posee mucho mayor fiabilidad. Incluso en los extractos vegetales administrados con fines terapéuticos que poseen cierta validez, el perfil de eficacia y seguridad es claramente desventajoso frente al que cabe atribuir a sus activos en forma pura.

El movimiento de la Medicina Basada en Evidencias, iniciado en 1992 por un grupo de trabajo de la universidad de McMaster en Ontario tiene hoy alcance mundial. El objetivo principal es (de la FAME) es lograr que la actividad médica cotidiana se fundamente en datos científicos y no en suposiciones y creencias.

Es muy posible que un producto animal cause alguna mejora en un padecimiento específico, pero sin embargo, el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aporta beneficio alguno. Los efectos atribuidos a alguno por los posibles del naturismo simplemente no existe.

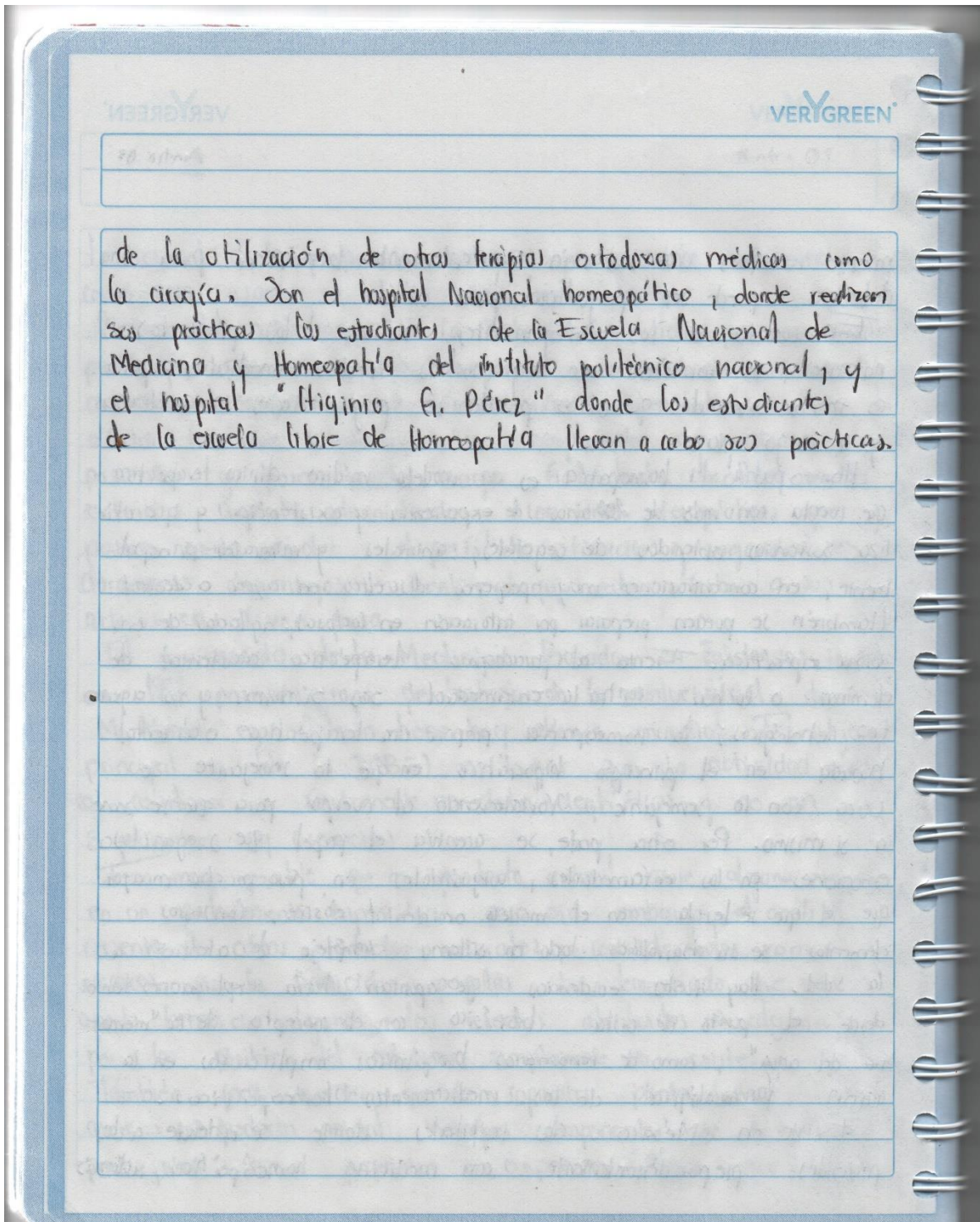
También puede suceder que la supuesta planta, tallo y raíz curativa o producto animal incluyen componentes que a la larga producirían serios perjuicios o empeoran algún otro padeci-

miento, pues una sustancia aparentemente beneficiosa para una dolencia puede ser perjudicial para otra.

En cuanto a los componentes nocivos de los productos naturales, es conocido que hay muchos efectos inmediatos, pero es menos conocido que otros pueden ser perjudiciales a mediano y a largo plazo.

Homeopatía. La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de experiencia y existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua o alcohol (también se pueden preparar por trituración en lactosa), agitados de una forma específica. Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica occidental basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, restituyendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándole un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos.

Existe en México dos hospitales donde se atiende a los pacientes preponderantemente con medicina homeopática, además



(Arias & Rangel, 2015) (Salud, 2018)

Referencias

Arias, A. G., & Rangel, F. H. (Verano de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *el escéptico*. Obtenido de

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Salud, S. d. (18 de Junio de 2018). Homeopatía en México. Obtenido de

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>