

REFLEXOTERAPIA

- La reflexoterapia podal (RTP) es una técnica de terapia cuya finalidad es tratar aquellos puntos dolorosos detectados previamente. Una segunda finalidad es relacionar estos puntos dolorosos con una enfermedad o dolencia.

El médico puede aplicar esta técnica de masaje mientras realiza la historia clínica del paciente, haciendo una exploración del pie que le orienta el diagnóstico del paciente.

No se trata de dejar de lado las exploraciones habituales, sino de poder manejar otra herramienta orientadora.

Al paciente se le puede instruir a que la practique el mismo o algún familiar RTP en aquellos puntos dolorosos que el especialista ha detectado.

En muchas ocasiones con los propios familiares los que encuentran un beneficio al poder hacer algo que se dan cuenta que tiene un efecto positivo sobre su familiar.

La reflexoterapia tiene origen en China, al rededor del año 4000 A.C. El primer registro histórico data del año 2330 A.C. en Egipto. Se puede encontrar impresiones de los pies de Buda mostrando puntos de reflexología de los años 500 a 400 A.C. en los templos cercanos Thuzinara (China).

VUDÚ

El vudú es un sistema de pensamiento de origen africano que se fue estructurando en tierras haitianas como un resultado de la esclavitud y la sociedad de plantación.

Las aportaciones en las antiguas tierras africanas fueron múltiples y variaron a lo largo de los siglos de historia de Trata atlántica en Haití. Se sabe que durante los esclavos procedían de tres áreas culturales principales.

En primer lugar y sobretodo en los primeros tiempos de la trata encontramos el área Sudanesa, que comprendía desde la costa norte del actual Senegal hasta la Costa de Liberia, Costas de las semillas destacando las zonas de población del conjunto mandinga, poblaciones maninca, bambara etc.

La cultura haitiana ha penetrado en la religiosidad popular haitiana y dominicana, existen una modalidad popular del vudú haitiano, esta modalidad integra tanto tanto deidades de origen africano como prácticas católicas. En primer lugar las aportaciones en los antígenos africano fueron múltiples a lo largo del siglo.