



Universidad del sureste

Campus Comitán

Licenciatura en Medicina Humana

Tema: Ensayo sobre Introducción a la antropología médica. Conceptos y definiciones y conceptos referentes a la antropología médica

Nombre del alumno: Carlos Rodrigo Velasco Vázquez

Grupo "B"

Grado: Segundo semestre

Materia: Antropología Médica II

Nombre del Docente: Sergio Jiménez Ruíz

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de marzo de 2022

La antropología médica como la base para una atención médica de calidad.

¿Por qué es importante revisar las bases de esta ciencia en el estudio de la carrera de medicina actual? ¿Tiene aún en la sociedad contemporánea una importancia significativa? Y aun más intrigante ¿es la antropología médica una opción para comenzar a mejorar la relación médico-paciente en la sociedad actual?

Bastante hemos visto ya sobre la antropología médica y todo lo que a su estudio corresponde, pero para entender de manera más profunda y digerible debemos volver a revisar sus bases importantes. Tenemos entonces que la antropología se encarga del estudio del comportamiento de la sociedad de una comunidad humana, pero en relación con su cultura y sus creencias en general. es importante recordar esto puesto que aún en la sociedad más “avanzada” en la que vivimos todos hoy en día, las personas nos seguimos rigiendo por las mismas reglas morales y conductuales de hace mucho tiempo, y es que en parte eso se debe a que la cultura no evoluciona al mismo paso que lo hace la ciencia y la tecnología. ¿Por qué mencionamos esto? es importante ser conscientes de que para cada persona corresponde una ideología diferente de pensamiento, y nosotros, como médicos que algún día llegaremos a ser, debemos respetar esas corrientes, sin juzgar ni tratar de cambiar nada. Ahora bien, la antropología médica, entonces, se encarga del estudio de la salud y su relación con la cultura y sobre como está la condiciona.

Desde tiempos remotos los seres humanos han tratado de explicar lo que no conoce, nuestra naturaleza nos hace actuar de manera instintiva pero con el paso del tiempo hemos aprendido que estar preparados a un evento inesperado es mucho más eficaz. Y es eso precisamente lo que cada cultura humana intento hacer en su tiempo, desde los aztecas con su geocentrismo, al igual que la mayoría sino es que la totalidad de las culturas mesoamericanas, siempre intentaron encontrar el por qué de las cosas. Cada quien a su manera, cada quien a sus posibilidades. Y lo hicieron también con el ciclo de ella vida, de donde vienen y a donde se van al culminarla. Trataron de explicar el por qué de las enfermedades, que las causaba y cómo podrían prevenirlas, todo esto claro con un enfoque religioso y en constante relación con su cosmovisión y capacidad de análisis.

Como el tiempo es cambiante y los sucesos de igual manera, en el tiempo de la colonización del viejo mundo al continente americano hubo un choque inmenso de culturas, de un lado aquellos seres, aunque ya civilizados, parecían un poco salvajes, y del lado contrario a las

personas civilizadas pero con ideas salvajes de poder y riqueza. Hubo una confrontación, no solo en el campo de batalla, sino en las dimensiones humanas, de pensamiento, y de esa manera comenzaron a surgir nuevas corrientes de pensamiento. Como consecuencia de aquello, varias características de las culturas se esparcieron, muchas otras se extinguieron, pero es desde entonces que comenzó a surgir la corriente de pensamiento que tenemos hoy en día. Para ser más precisos, comenzó a salir a flote nuestra cultura.

Es de suma importancia entender este proceso, porque de ahí es de donde surge nuestra cultura actual y de esa manera, el comportamiento que hoy tienen las personas en su vida. Y con comportamientos podemos tomar como ejemplo a los hábitos y modos de ser y actuar que mucho tienen que ver en cuanto nuestro nivel de salud y calidad de vida.

Manuel Gamio, fue uno de los pioneros en el estudio de la Antropología en México, tratando de explicar los fenómenos que ocurrían entre las poblaciones, la discrepancia que tenían y las ideas y sentimientos de alejamiento entre un grupo y otro de personas. Y es que es importante comprender todos estos aspectos, porque en la práctica médica diaria, es lo que se encuentra siempre.

Las personas no podemos comportarnos de manera aislada, trabajamos en conjunto, vivimos en sociedades, dependemos unos de los otros, pero estamos aún más arraigados a lo que nosotros consideramos como cierto, lo que creemos y defendemos, eso es lo realmente importante. Y como cada persona defiende lo que cree también es importante saber abordar sus creencias, dicho de otra manera, aceptarlas y no juzgarlas.

En la formación académica del médico general, debe hacerse mucho énfasis en estas cuestiones y es que volvemos a retomarlo, el ser humano es un ser completo, lleno de creencias y esas creencias le crean hábitos, modos de ser y actuar, y con lo mismo le acarrear enfermedades o factores que pueden predisponer a su salud.

El hombre depende directamente de su entorno, de lo que ve y escucha de lo que cree y siente, y todo aquello le afecta directamente a su salud, de esa manera y en ese escenario es donde radica la importancia de la Antropología médica, hay que estudiar al ser humano como lo que es, un conjunto de creencias, de emociones, de saberes que le dan las pautas para comportarse a su manera y hacer lo que él crea como verdadero. No podemos esperar que adopte nuestro modo de ver el mundo y los procesos que en ellos existen y tampoco podemos intentar hacer que él comience a ver el mundo a nuestro modo. La relación médico paciente es complicada y por eso la antropología médica es necesaria. Que nos ayudaría a encontrar

soluciones y de manera muy efectiva las prevenciones que se pueden tener para evitar algunas enfermedades. ¿Cómo? Pues ciertamente analizando cómo la cultura de las personas influye en su enfermedad, como la conciben y lo que se puede hacer para tener resultados más efectivos y con una mejoría significativa para el paciente.

Es entonces indispensable en la formación del médico general, los conocimientos antropológicos básicos, pero aún más, saber y analizar los conocimientos en antropología médica que de mucha ayuda le servirán en el día a día del labor de un médico. Para conocer y entender y de la misma manera buscar y encontrar la mejor manera de tratar a un paciente.

Bibliografía:

Velarde, Ó. F. (2012). Concepción mágico-religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. *Acta Médica Perú*. Recuperado el 27 de 02 de 2022, de <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>

Beltrán, G. A. (1955). *Programas de Salud en la situación intercultural* (2a. ed.). México: Instituto Indigenista Interamericano. Obtenido de https://www.academia.edu/35667570/Aguirre_Beltran_Antropolog%C3%ADa_m%C3%A9dica

Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Montoya Rivera, Jorge, Beltrán Moret, Maidilis, & Caballero Herrera, Marcellys Y.. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17(10), 7021-7030. Recuperado en 28 de febrero de 2022, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014&lng=es&tlng=es.

Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. *Rev Med Inst Seguro Soc*, 233-235. Recuperado el 11 de 02 de 2022, de <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>