

Nombre del alumno: Iván Alonso López López

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Hidroterapia

Materia: Interculturalidad y Salud II

Grado: 2do

Grupo: "B"

La hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua, por sus propiedades físicas, podemos definir también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico en estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insipido e incoloro, tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos, posee además, un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro esta conductividad aumenta mucho, sin embargo si le adiciona una sal ionizante lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización, la molécula de agua esta compuesta de átomos de hidrógeno y uno de oxígeno, los átomos de hidrógeno se unen al oxígeno formando una molécula donde los átomos de

hidrógeno están separados en un ángulo de 110° , las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, se pueden asociar moléculas de agua para formar polihidroses a partir de enlaces de hidrógeno tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo, participa un gran número de reacciones químicas a través de sus electrones no compartidos de sus electrones no compartidos de su átomo de oxígeno, tiene poder disolvente de las moléculas hidrófilas y los electrolitos, las moléculas de agua también pueden disociarse en el seno líquido mismo, llevando a cabo sus reacciones hidrolíticas, aparte de los dos grandes efectos anteriores, hay otros tipos de reacción, común para las aguas mineralo medicinales, llamada reacción general inespecífica, la cura termal es como una pequeña agresión que pone el organismo en fase de respuesta favorable, o bienestar, aumentando su capacidad de defensa, lo negativo es que estos síntomas son malestar general, inapetencia, astenia, ligera hipertermia, trastornos digestivos, leucocitos, hipotensión arterial, todo este cuadro sintomático conocido

Como reacción termal en ocasiones puede obligar al abandono de la terapia, se puede intentar prevenir no fatigando al paciente y dosificando el tratamiento de forma progresiva y suave, sobre todo en las primeras sesiones del mismo, tiene un claro efecto psicológico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias, de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizarse, además el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilancia, y el agua caliente un estado de somnolencia, sedación y sueño, además tenemos tratamientos en grupo que aumenta el grado de relación con otros pacientes y ello conlleva también un efecto placebo aumenta aún más la presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje y es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido, según el principio de Arquímedes "Todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al volumen de líquido que desaloja" y depende de muchos factores.

Bibliografía

(S/f). Sld.cu. Recuperado el 7 de marzo de 2022, de

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>