



Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana

**Control de lectura sobre Medicina
Tradicional Mexicana**

Carlos Rodrigo Velasco Vázquez
Grupo "B"

Segundo semestre
Antropología Médica II
Docente Sergio Jiménez Ruíz

Comitán de Domínguez Chiapas a 20 de marzo de 2022

Antropología Medicina tradicional Mexicana

El apoyo que recibe la medicina tradicional en México tiene su fundamento en el impulso que ella ha demostrado a la Organización Mundial de la Salud, que incluso tiene un documento sobre la estrategia de apoyo a medicinas tradicionales y alternativas con objetivos fijados para 2023. El documento es, cuando menos, contradictorio. Simultáneamente impulsa la adopción de la medicina tradicional en los sistemas primarios de salud de los estados miembros de la OMS (México incluido), pero también exige que debe haber una forma segura y eficaz para su reglamentación e investigación. La OMS aboga por la implementación de la medicina tradicional mediante "el fomento de su utilización basada en pruebas científicas". Pero no todos están de acuerdo en lo que eso significa.

A la medicina tradicional se le ve desde el menoscabo: la doctora Claudia Ponce de León Hill, de la Unidad de Análisis Ambiental de la UNAM, usa la palabra "Chamanes" para referirse a un sector de los terapeutas en medicina tradicional. Después de unos instantes después explica que la palabra le rodea un aura de misticismo que es fácil menoscabar desde el punto de vista de la medicina occidental, u occidental. Es ella la que escribió un artículo hace unos meses en un periódico en donde asegura que hay millones de personas al rededor del mundo que recurren a la medicina tradicional, con razón.

Ponce de León se dice convencida de que el conocimiento empírico que tienen los "chamanes" es tan valioso como el conocimiento científico. De hecho, desde su punto de vista, la medicina tradicional debería considerarse también como medicina científica, pues los curanderos, de hecho, han llegado a determinar la efectividad de los elementos naturales que

Medicina tradicional mexicana

maxim / Antio 02

ocupan a través de la prueba, el error y la repetición. En México, aunque hay mucha investigación sobre la herbolaria, sobre mal de ojo, lectura de maíz, cura de empacho, malos aires, o limpias con huevo, no hay información científica que los respalde. Incluso, no queda claro si hay mecanismos de vigilancia sobre la aplicación que hay en cada una de estas terapias (convenidas e impulsadas desde el gobierno de la ciudad), tal como lo establece la Organización Mundial de la Salud en su estrategia.

La OMS establece que países deben garantizar el acceso a medicina tradicional por parte de los usuarios que así lo requieran, siempre bajo "supervisión de los productos y prácticas". Bien puede ser que la OMS no concuerde con el atributo de científico que la doctora Fonce de León sí concede a la medicina tradicional, pero la organización es obstativa en establecer los parámetros necesarios para definir qué medicinas tradicionales deben adoptarse.

Aunque habla de necesidad de datos probatorios científicos, en otra parte del documento de la estrategia asegura que con "igual de valor" los métodos de la investigación cualitativa sobre la eficacia de la medicina tradicional.

Etando la medicina tradicional: México es rico en una gran variedad de medicinas tradicionales, y las hay de lo más variopintas. En el libro Medicina tradicional de México hay un capítulo completo a explicar sus conceptos y valores, elaborado por Isabel Laguna Aho, profesora titular del Instituto Nacional de Antropología e Historia. Ahí se abordan sobre técnicas terapéuticas de la medicina tradicional, y se habla del sopido, el pellizcamiento, la lectura de cartas, taracoles y semillas. Entre otras cosas también las limpias con huevo de gallina.

En México desde la Ley General de Salud se establece, en su artículo 64, que se debe fortalecer la "competencia técnica" de los

parteras. Este sector es de los que más interés e interrelación con servicios de salud institucionales, aunque en todo momento se les cataloga como un servicio "no profesional". Así lo define la guía para la autorización de parteras tradicionales de la secretaria de salud. De acuerdo a la Organización Panamericana de la Salud, 87% de servicios esenciales de atención requeridos por mujeres en labor de parto y recién nacidos pueden ser cubiertos por parteras con educación y reglamentación adecuadas. A diferencia de la gran mayoría de la medicina tradicional, aquí hay indicadores claros sobre qué puede y qué no puede hacer una partera y se establecen limitaciones, hay programas con normas internacionales estandarizadas, y sobre todo se establece objetivamente que es rentable invertir en parteras sobre todo en comunidades marginadas ante la escasez de un sistema de salud base. El papel de la partería sin embargo debería considerarse un paliativo, pues no es recomendable que sustituyan a clínicas y hospitales expira Macías.

Macías no está frontalmente en contra de la adopción de la medicina tradicional en sistemas de salud. Se debe hacer porque, asegura, es una realidad que hay que aceptar. Pero desde el punto de vista del especulista, se trata de una opción para que quienes pueden tengan alternativas para que se integren a la medicina. Pero el problema es que esa postura, de acuerdo a la Comisión Nacional de Arbitraje Médico, significa "Sobestimar a la medicina tradicional". Al igual que la guía de implementación en México, y que la postura de la SEPI, la conameel presenta pocas dudas sobre la efectividad de las medicinas tradicionales. Uno de sus boletines en 2017 incluso se refiere a "rituales indígenas" como "prácticas wráticas". En CDMX en 2019 el congreso local conoció otra propuesta de ley

para crear un Instituto de Medicinas Tradicionales y Alternativas para la Ciudad de México. "La creación de ese instituto al final no sirve para nada" dice la doctora Porce de León. "A lo único que se hace es que en algún momento si se ve que hay alguna planta que tenga algún ingrediente activo que sea interesante para los farmacéuticos, ese ingrediente se lo van a copiar y arde."

Referencias

Saldaña, S. (29 de enero de 2020). *Xataka México*. Recuperado el 20 de 03 de 2022, de <https://www.xataka.com.mx/medicina-y-salud/mal-ojo-tronada-angina-empacho-padecimientos-oficiales-mexico-charlataneria-medicina-tradicional>