



Universidad del Sureste  
Campus Comitán de Domínguez Chiapas  
Licenciatura en Medicina Humana



**Tema:** Mapa mental “Mecanismo de prevención y control de las enfermedades transmisibles y no transmisibles”

**Nombre del alumno:** Gisel Guadalupe Salazar Guillén.

**Grupo:** “B”

**Grado:** Segundo semestre.

**Materia:** Salud Pública.

**Nombre del profesor:** Dr. Cecilio Culebro Castellanos.

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de marzo del 2022.



DESINFECTARSE LAS MANOS.

CUBRIRSE LA BOCA AL ESTORNUDAR O TOSER.

MANTENER TODAS LAS VACUNAS AL DÍA.

USAR GANTES, MASCARILLA Y ROPA PROTECTORA.

TRANSMISIBLES

MECANISMO DE PREVENCIÓN Y CONTROL DE LAS ENFERMEDADES.

NO TRANSMISIBLES

FOMENTAR UNA DIETA EQUILIBRADA

FOMENTAR ACTIVIDAD FÍSICA

REDUCCIÓN DE CONSUMO DE ALCOHOL

REDUCCIÓN DEL CONSUMO DE TABACO

