

Universidad del sureste
Campus Comitán
Medicina Humana

Nombre del tema:

Medicina Tradicional China y Japonesa

Alumno

Oscar Manuel Moreno Maza

Materia

Interculturalidad y salud II

Grado

2

Grupo

A

Nombre del profesor:

Dr. Sergio Jiménez

Comitán de Domínguez a 23 de marzo del 2022

→ Medicina Tradicional China

23-Marzo-2022

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Lo más comúnmente utilizado son: 1) Hierbas medicinales 2) Acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamado qi gong. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad.

Evidencia sobre medicina tradicional china

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible.

Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Los estudios preliminares sobre la enredadera han demostrado propiedades antiinflamatorias y se surgió su eficacia clínica, en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la vida existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evaluación de biomarcadores. Los datos preliminares surgieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzada, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmatorios.

Posibles efectos adversos.

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En mezclas de hierbas los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Kampo - Medicina japonesa.

Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china (MTC) y aún comparte muchos principios y prácticas con la MTC. La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de diferentes fórmulas y hierbas. También se conoce como Kampo, especialmente en textos médicos modernos. En Kampo, las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con un individuo.

Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como los síntomas. Por lo tanto, muchas de estas fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas, pero están destinadas a diferentes tipos de pacientes. Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas.

La raíz de regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud Japonés.

Historicamente, esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como tos, dolor de garganta y diarrea también es ampliamente utilizado en TCM. Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos Kampo diferentes. El jengibre en forma seca o fresca aparecen en 63 fórmulas.

Referencia bibliográfica

Millstine, D. (2018, September 4). Medicina tradicional china. Manual MSD Versión Para Profesionales; Manuales MSD. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Watanabe, K., Matsuura, K., Gao, P., Hottenbacher, L., Tokunaga, H., Nishimura, K., Imazu, Y., Reissenweber, H., & Witt, C. M. (2011). Traditional Japanese Kampo Medicine: Clinical Research between Modernity and Traditional Medicine—The State of Research and Methodological Suggestions for the Future. Evidence-Based Complementary and Alternative Medicine, 2011, 1–19. <https://doi.org/10.1093/ecam/nej067>