



Karen Paulina López Gómez

Sergio Jiménez Ruiz

“Hidroterapia”

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo de 2022.

Hidroterapia

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

→ Hidrología: Parte de las Ciencias Naturales que se ocupa del estudio de las aguas.

- **Crenología:** (de creno, manantial): es la rama de la hidrología que se ocupa de las aguas minerales medicinales en su constitución y propiedades, así como de los terrenos en los que estas se originan.

- **Climatoterapia:** Es el uso de climas como actividad terapéutica.

- **Talasoterapia:** Estudia la acción terapéutica del agua del mar y su entorno.

- **Balneoterapia:** Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la hidroterapia y la hidrología (psiquismo y al aire libre).

- **Psamoterapia:** Es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica.

INDICACIONES Y CONTRAINDICACIONES

Indicaciones: Todas aquellas que se quedaron indicadas en termoterapia / crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, astrosias, hipotonía, parésias, parálisis, columna y reeducación de la marcha.

03. MARZO. 22

- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadro de agitación neuromotriz.

Contraindicaciones.

- Artritis infecciosa (en primas)
- Cardiopatías descompensadas
- Bronquitis crónica descompensada
- Dermatología: micosis y dermatitis pruriginosa
- Cirrosis y diarreas
- Epilépticos no controlados y síndromes coreicos
- Cualquier herida abierta
- Hipertensión arterial y varices.

PRINCIPIOS FÍSICOS DEL AGUA

El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; líquida, sólida o gaseosa; o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

TIPOS DE AGUAS

Más emparentada con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y mineralo-medicinales; aquellas aguas características físico-químicas las hacen recomendable para su uso terapéutico.

Según el origen, podemos clasificarlas en:

- Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades mineralo-medicinales.
- Aguas superficiales:
 - Montañas y fuentes espontáneas: que se de-

03. FEB. 2022

nominaban manantiales freáticos.

- Manantiales u los que se accede a través de pozos artesanales o un sistema de bombas

EFFECTOS FISIOLÓGICOS TERAPÉUTICOS

Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: el efecto mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico; todos ellos pasamos a describirlos a continuación:

→ **EFFECTOS MECÁNICOS:** A su vez son dos grandes efectos los que se producen: Factores hidrostáticos y Factores hidrodinámicos.

- Factores hidrostáticos: la presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido.

- Factores hidrodinámicos: la resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante.

→ **EFFECTO TÉRMICO:** Es el efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de 4° a 46° y, según ello variará los efectos fisiológicos según el siguiente cuadro.

→ **EFFECTO GENERAL:** Aparte de los dos grandes anteriores, hay otros tipos de reacción, común para las aguas minerales medicinales, llamada - Reacción general inespecífica.

→ **EFFECTO PSICOLÓGICO:** Tiene un claro psicológico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede realizar.

A demás el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente en un estado de somnolencia.

Scribe

TÉCNICAS HIDROTERÁPICAS

→ HIDROTERAPIA GENERAL

Balneoterapia: Baños azules, baños carbogaseosos, baños de oxígeno, baños medicamentosos, baños a presión, baños gulfúnicos, baños de hidromasaje, baños Kneipp.

Baños parciales: Sedantes

Balneario: Tanque de Hubbard

Piscinas terapéuticas

Piscinas de natación

Duchas: Duchas a temperatura, duchas de Vichy, Chorro de agua marina, ducha escocesa, ducha circulatoria, afecciones, envolturas húmedas, cestas de Kneipp.

→ HIDROTERAPIA LOCAL

Compresas: Húmedas

Secas

Baños: De turbina, con chorros, de contraste.

- Baños parciales: Solo se sumerge en agua parte del cuerpo, reciben el nombre según la zona del cuerpo para la que están ideados; generalmente asociados a técnicas hidroquinéticas como remolinos o chorros o baños de contraste. Podemos encontrar:
 - Maniluvios: para los miembros superiores
 - Pediluvios: para los miembros inferiores
 - Semiscupio: o baños de asiento.
- Compresas: Dentro de la hidroterapia local encontramos dos tipos de hidroterapia: Compresas húmedas, secas o calientes (gel sílice)

Bibliografía

L. Bernal (2016) Hidroterapia (7). Disponible en:

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>