



tema: ensayo interculturalidad

**nombre del alumno: Paola Isabel
Díaz Sánchez**

Grado: 2

Grupo: A

Materia: Interculturalidad

**Nombre del docente: Sergio Jiménez
Ruiz**

Usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora.

Desde hace mucho tiempo, se han ido dando los usos y costumbre que muchos de los pueblos indígenas, es por eso que hay diversos pueblos aun en donde no se dejan pues que llegue alguien y que quiera cambiar sus costumbres, y más que nada la forma en la que viven, no dejan que cambien sus políticas, sus tradiciones y que nadie que se burlen de cómo es que son todos ellos, otra cosa muy importante es cuando se les denomina o bien se les llama los altos de castas esto se refiere a que todas las personas, van pasando en generación en generación sus maneras de curar, sus culturas y más que nada su lengua ya que con ello pues muchas de las personas pues se identifican porque cada pueblo habla pues diferente y viste con sus trajes típicos o bien los de su región.

Medicinas locales en los altos de Chiapas:

En la revista que estaba pues formando Díaz Gómez, el comentario que se centró en San Cristóbal de las Casas ya que pues ahí es donde están gran parte de indígenas y que pues estos son especiales para que uno les pregunte algo, tuvo que pues ganarse la confianza de uno de ellos para que el pudiera hacer su investigación y poder hablar de ellos ya que pues realmente no se conoce mucho de ellos, se dio cuenta de que su cosmovisión es bastante cerrada a la de las personas ahora en la actualidad, mucho de estas personas aún siguen curando con medicinas alternativas ya que pues para ellos todo esto es muy bueno, siguen haciendo rituales, actos de caridad, rezos, y ofrendas a diversos santos los cuales ellos veneran, esto si puede ser muy milagroso, pero ahora en la actualidad muchas de las personas dejaron de creer en eso porque solo está la medicina científica.

Aunque es verdad que las dos ayudan ambas tienen diferentes métodos una es natural, (hojas), y pues la otra ya es más procesada.

En la fangoterapia, esta está presente desde hacen unos 30000 años en donde pues la antigua Egipto, nos habla que a la arcilla la usaban para embalsamar a los faraones, para curar algunas enfermedades cutáneas, muchas personas y más a las embarazadas se les daba de comer un poco de arcilla porque es cuando se les calman sus antojos y pues que también es algo refrescante, otro punto importante es que es muy buena la arcilla ya que tiene pues muchos minerales que ayudan pues a que el cuerpo mejore en ciertas condiciones, también ahora en la actualidad usamos la arcilla pero la tomamos pues muchas veces ya que esta ya está bastante procesada y por la cual ya podemos ingerir en un correcto estado, ahora en la actualidad muchas personas usan la arcilla para hacerse

diversas mascarillas para que todos los minerales que contienen ayuden a su cara a tener mejor cutis y pues mejor apariencia.

En la hidroterapia, se han demostrado diversos avances en los cuales, han ayuda a gran parte en le rehabilitación de las personas, que, pues sufren de alguna parálisis o bien en la cual ayudan hacer ejercicios dentro de albercas, ya sea en aguas frías, calientes, esto consiste a que pues ayudar a aquellas personas en las cuales pues no pueden mover sus extremidades, y pues buscan que es estas pues se puedan componer porque hay casos en los cuales si se puede si es pesado y doloroso para las personas que llevan este tipo de actividades porque es un esfuerzo para todos ellos, algunas de las personas cuando sufren accidentes son las que a veces necesitan de estas hidroterapias , pláticas para saber cómo sobrellevar esta situación nueva para las personas.

Hay que atacar las emociones en el aspecto psicológico por que deben de saber el por qué tienen el dolor dentro de ellos y pues al psicólogo le interesa saber todo eso para hacer sentir mejor a las personas y pues que hacerles saber que esto también es bonito por que aprendemos hacer un poco más independientes por que no se busca pues una ayuda que nos haga todo, en el aspecto químico es muy importante saber a que nos ayudar pues estas hidroterapias y el porque es necesario mover esa parte que pues no movemos.

Conclusión:

Para mí todo lo visto en este bloque fue algo muy importante porque hablamos de las medicinas o bien de los métodos que nuestros antepasados usaban para poder curar a los demás otra cosa muy importante, es que hay diversos cosas que nuestra madre nos da pero nosotros los seres humanos no lo sabemos pues valorarlo eso pues si es un problema que hemos tenido, también nos habló de cómo es que usaban la arcilla nuestros antepasados, aun que suena un poco raro, para mi fuera muy impresionante saber cómo es que lo solían hacer, es muy interesante también saber que lenguas tenemos y pues que también hay algunas que sean ido perdiendo porque ahora en la actualidad muchas de las personas hacen discriminación a aquellas personas que saben hablar lengua, eso para mí es muy bonito ya que pues no todos saben hablar así, saber de las culturas o bien de las tradiciones de los diferentes pueblos es muy interesante porque conocemos mucho más nuestra diversidad.

Bibliografía:

Peralta, H. G. (s.f.). los usos y costumbres en las comunidades indígenas de altos de chiapas como una estructura cooperativa . mexico .

Bibliografía a, A. (s.f.). modernidad y modernidad y salud . Obtenido de moderdad

borges, p. (2016). el extraordinario poder de la arcilla . USA.