



Francisco Miguel Gómez Mendez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz .

**Control de lectura “Imanes
terapéuticos “**

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II.

2 “A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 6 de abril de 2022.

Imanes Terapéuticos.

Se informa sobre la utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor. Se analizan los resultados obtenidos en 200 pacientes tratados en la clínica de medicina Natural y tradicional del ISCM de Camagüey. Solo 6 pacientes mantuvieron igual sintomatología en las 3 sesiones de tratamiento. Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por el magnetismo por el solo hecho de vivir sobre la tierra que es en misma, un gigantesco imán. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región de Magnesia en el Asia menor, poseían cualidades magnéticas. Es precisamente por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conciben con el hombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la Clínica de medicina natural y tradicional del instituto utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso y respiratorio, urinario etc., para lo cual existen normas y métodos de aplicación que expondremos. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años, se ha llegado al censo de que los dos polos de un iman (norte y sur o positivo y negativo), no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte por ejemplo tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce inflamación y alivia el dolor corporal. La utilización de los imanes en las afecciones ortopédicas, traumatológicas y reumatológicas más frecuentes y analizaremos los resultados de los pacientes.

Se realizó el estudio de los primeros 200 pacientes tratados en el servicio de terapia físicas de la Clínica Natural y tradicional del ISCM de Camagüey se utilizaron imanes de alta potencia procedentes de motores eléctricos y computadoras soviéticas desechadas. Se confeccionó la planilla de consentimiento informado y se confeccionó historia clínica de cada paciente, se realizó evaluación diaria de su evolución. En la microhistoria se incluían los siguientes datos: nombre, edad, sexo, teléfono etc. Con aplicación de imanes permanentes por presentar afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor, se distribuyeron según su dolencia o malestar. Las talalgias que incluyen los temidos espolones calcáneos, fueron atendidas en un total de 18 casos con buenos resultados finales. En estos pacientes se indicó además la clásica cuña removible del talón, pues se trataban fundamentalmente de mujeres que abusaban de los tenis o sandalias. Las afecciones de cadera y hombro no obtuvieron los excelentes resultados de otras enfermedades y en muchos casos, nos vimos en la necesidad de asociar otras terapéuticas de medicina tradicional como acupuntura y moxa etc.

En el codo las lesiones tratadas fueron epicondilitis y epitróclitis.

Bibliografía.

Mahta AK. Magnetoterapia y acupuntura, aplicaciones terapéuticas combinadas. Buenos Aires: Ediciones Continente, 1994.

Bansal HL. Magnetoterapia. Libro de Autoayuda. Buenos Aires: Ediciones Continente, 1993