



Francisco Miguel Gómez Mendez.

Dr. Sergio Jiménez Ruiz.

Documento del podcast.

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II.

2 "A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2022.

Podcast de interculturalidad y salud 1 y 2 .a

Buen día , mi nombre es francisco miguel Gómez soy estudiante de la licenciatura de medicina humana , el cual les hablara un poco de los temas que abarcamos en el , transcurso del primer año en la asignatura de interculturalidad y salud 1 y 2 .

En el cual iniciamos con temas bases para entender esta materia , en el cual fue interculturalidad en salud la nueva frontera , el cual nos ayudo a poder conocer esta idea mas clara de lo que trataba , nos ayudo a entender muchísimos mas sobre diferentes culturas que hay en el país y en el mundo , luego de reforzar nos abarcamos hacia la cultura que hay en nuestro país , especialmente en nuestro estado de Chiapas , donde el conocimiento impartido fue de gran importancia hacia nosotros , pues ahí entendimos la necesidad de la sociedad , sus responsabilidades , pero de igual manera entendimos la importancia y responsabilidad social que tiene el servidor de la salud , de acoplarse a su cultura respetando los usos y costumbres de dicha comunidad , donde conocer mas allá de lo que vemos a simple vista es algo mas impactante como los ritos que llevan para distintas ocasiones , de igual manera conocer un poco mas afondo sobre las medicinas tradicionales mas usadas en cada comunidad , usándolo de la forma correcta de acuerdo a sus dolencias pues en el cual conocimos las distintas plantas que se utilizan de acuerdo al dolor o malestar , de ahí entendimos que su cosmovisión es mas complejo basado en sus creencias hereditarias en el cual han pasado de generación en generación , donde los niveles sociales en dichas comunidades para poder implementar o usarlas era muy determinantes , donde en esto surgía los curanderos , chamanes entre otros los cuales eran y son considerados hoy en día en algunas comunidades como los doctores del pueblo donde existían una gran diversidad de nombres de acuerdo a lo que se dedican , como los lectores de sueño , los encargados de las dolencias , de limpias entre muchas cosas mas , las reglas en las cuales se acata la sociedad , normas que ellos mismos ponen , y leyes que son desarrolla por ellos mismo . A pesar de todo lo que podemos encontrar distintas medicinas tradicionales en el país como de otros como la medicina tradicional china y japonesa las cuales son consideradas “alternativas” de igual manera los de origen natural “naturismo” el cual es considero una doctrina menos utilizada pues es consideradas una de las recientes así como estas alternativas hay muchas mas que cabe resaltar son considerados placebos que ayudan al paciente , ha mantenerse de una forma tranquila , de igual manera hay terapias mas involucradas a la dolencia del enfermo , como es la ozonoterapia encargada a aliviar el dolor hacia al usuario , otras ayudan a mantener el equilibrio de sus emociones y energías vitales , a todo esto se le suma una de las cosas mas conocidas en las diferentes alternativas que es la charlatanería , mitos y realidades que acompañan a los diferentes aspectos de las alternativas , de esta forma conocemos la centralidad de uno de los puntos mas

conocidos por la sociedad , como las religiones y las comunidades que nos rodea , donde para concluir conocemos el vudú , que es algo mas de lo que muestran es una religión llena de pros y contras por el cual con todo lo aprendido nos ayuda a identificar , distintos puntos que nos ayudara a la relación , y comprensión de los pacientes .

Bibliografías (generales).

- 1.- Salaverry, O. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE. Rev Peru Med Exp Salud Publica.
- 2.- Dietz, G. (s.f.). Obtenido de https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
- 3.- Ana M Alarcón M, A. V. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile.
- 4.- Luz Arenas-Monreal, M. C.-L.-T.-M.-V. (2005). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista Saúde Pública.
- 5.- Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana.
- 6.- OPS. (s.f.). Organización Panamericana de la Salud. Obtenido de Protección social en salud: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
- World Health Organization. (s.f.). Obtenido de Promoción de la salud: https://www.who.int/healthtopics/health-promotion#tab=tab_
- 7.- Salud, O. P. (2017). EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. Obtenido de Organización mundial de la salud: <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-saludintersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
- 8.- Chávez, D. C. (s.f.). Sistemas de atención de salud. Revista cubana de Salud Pública, http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
- 9.- DGPLADES, D. g. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
- 10.- Katz, D. L. (s.f.). La integración de la medicina convencional y no convencional. paliativos sin fronteras org.

https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

11.- Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (febrero-marzo 2011).

https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

12.- Dr. Vignolo Julio, D. M. (s.f.). Niveles de atención, prevención y atención primaria de la salud.

Arch. Med Int vol.33 no.1 Montevideo abr. 2011.

http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

13.- Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD. contribuciones para la salud pública.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285>

14.- Inda, D. L. (s.f.). DESARROLLO DEL CICLO DE VITAL EN EL SER HUMANO. Revista salud mental

15.- A., M. E. (s.f.). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO.

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

16.- Peralta, H. G. (s.f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. El artículo es un producto de investigación del proyecto "La derecha en México de 1939- 2000", financiado por PAPIIT.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

17.- Diaz, S. I. (s.f.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

18.- El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s. f.). Google Books.

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false

19.- Bernan, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. luisbernan.es.

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

20.- Silva, D. A. (s.f.). Medicina Tradicional. Organismo de difusión del centro colaborador en materia de calidad y seguridad del paciente

21.- Medicina tradicional china. (s. f.). Manual MSD versión para profesionales.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

¿Qué es el kampo? (s. f.). netinbag.com.

<https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is->

22.- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Homeopatía en México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

23.- González, D. U. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas Camagüey:

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

24.- Hidalgo-Tallón, F. J. (s. f.). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

25.- Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. (s. f.). . <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

26.- Maestro JOHNNY DE CARLI R E I. (s. f.). REIKI.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

27.- Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

28.- Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal | Farmacia Profesional.

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

29.- Carrasco, Z. I. R. (s. f.). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005