



Nombre del alumno: Zahobi Bailon Peralta

Nombre del docente: Sergio Jiménez Ruíz

Nombre de la actividad: Medicina Tradicional China y Japonesa

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de Marzo del 2022 .

Medicina tradicional China

La medicina china fue originada hace 2.000 años. Esta es basada por principios en la cual se cree de que la enfermedad es causada por el flujo inapropiado de la fuerza vital. Se establece un equilibrio de las fuerzas, lo cual es el concepto del Yin y el Yang la cual se manipula en el cuerpo como fuo y tai chi, interno y externo, y disciplina y ejercicio.

Se utiliza diferentes tipos de soluciones para preservar y restaurar el Qi y por lo tanto la salud. Los recursos más utilizados son la acupuntura, las hierbas medicinales. Otras prácticas incluyen lo que es la dieta, masaje de meditación llamado Qi Gong.

La medicina tradicional china o por su nomenclatura "MTC", tiene diagnósticos que no corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y enfermedades como ejemplo de deficiencia general de, exceso de Yin o Yang.

La obtención de pruebas de alta calidad sobre todo los integrantes activos de las hierbas de MTC (estas no se pueden probar pueden ser

numerosas. Por ende la determinación de la dosis es difícil o imposible. Puede variar de una fuente herbácea a otra. En la tradición, la medicina china relacionada con hierbas utiliza unas fórmulas que contienen mezclas de hierbas para poder tratar diversas trastornos, estas se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Pero una hierba usada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. La investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individualmente para poder controlar mejor los variables. Los estudios de hierbas de la medicina tradicional china y también mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable ha tenido resultados mixtos, y una revisión de estudios las cosas concluyen que son necesarios estudios más rigurosos.

Los estudios preliminares sobre la actividad de Tripterygium wilfordii con respecto al túbulo biliar

Las cuales se ha demostrado que tiene propiedades antiinflamatorias y ha tenido éxito en el ámbito clínico la cual se usa en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero en las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a una conclusión de que se requiere más investigación. Estudios Preliminares muestran que (Ajusta Salud (a calidad)) mejora la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga

Medicina Japonesa

La medicina Japonesa o simplemente Kampo es la adaptación japonesa del estudio sobre la medicina china tradicional. Esta práctica se estableció en los siglos VII y IX lo cual los japoneses crearon su propio sistema médico y diagnóstico mediante la investigación. Lo que el Dr. Komoto (701-760 dc) estableció en el primer libro de lo que son los ministerios de medicina mental gratuitos a los

considerados como lo son hierbas
japonesas, pero lo que es el creydo
de usar hierbas ya fue influenciado
de por los principios chinos chi-
nos | Medicina herbana. Esta ma-
a ma da Medicina herbana es una
practica + una practica, en cual se
emplea diferentes preparaciones de
lo que son plantas o vegetales para
el tratamiento de enfermedades.
Sus practicantes promueven que los
compuestos herbales puras en-
tonces efectos secundarios y estos
son mas efectivos que los sinte-
ticas puras y las sinteticas.
La medicina occidental fue
introducida en Japón por la por-
tuguesa a medida del año 1549
La entrada de la medicina oc-
cidental luego entraron de España
de antes los años 1600, pero en-
ta influencia de Portugal y España
se limitaba a las regiones costeras,
como la Kyushu los cual era
de una isla japonesa y los
medicos japoneses se adaptaron
una politica nacional poco
después de las invasiones portuguesas

Referencia bibliográfica

Por Denise Millstine , MD, Mayo Clinic. sep. 2018. Medicina tradicional china
.Manuel MSD

Mas información

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Monografías Plus+ (Sin año). Medicina Japonesa

Mas información

https://www.monografias.com/docs/La-Medicina-Japonesa-F3QAAQVPCDU2Y#google_vignette