



**Universidad Del Sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura En Medicina Humana**

**Materia:**

Interculturalidad y salud II

**Nombre del trabajo:**

Hidroterapia

**Alumno:**

Oscar Manuel Moreno Maza

**Grupo:**

A

**Grado:**

2

**Docente:**

Dr. Sergio Jiménez

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de marzo del 2022



## Hidroterapia.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirlas también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

### 1 tipos de agua

Más emparentado con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas, minerales y mineralo-medicinales; aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendables para su uso terapéutico. Según el origen de las aguas, podemos clasificarlas en:

- Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades mineralo-medicinales.
- Aguas superficiales: Manantiales y fuente espontáneas: que se denominan manantiales freáticos. Manantiales a los que se accede a través de pozos artesanos o un sistema de bombeo.

### Efectos fisiológicos terapéuticos

Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son:

el efecto mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico; todos ellos pasamos a desglosarlos a continuación.

### 5.1 Efecto mecánico.

A su vez son dos grandes efectos los que se producen: factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.

#### Factores hidrostáticos.

La presión que ejerce un líquido sobre un cuerpo sumergido (presión hidrostática) es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido. Según el principio de Arquímedes "todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen de líquido que desaloja".

Este principio hidrostático proporciona beneficios en la inmersión. Descarga de miembros y permite la carga precoz (dentro de una piscina). Asiste a la movilización activa en caso de debilidad precoz. Redistribuye el flujo sanguíneo, facilitando el retorno venoso de miembros inferiores. Mejora la propiocepción a través de los estímulos exteroceptivos proporcionados por la presión hidrostática.

#### Factores hidrodinámicos.

Es el efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de 1 a 40° y, según ello variará los efectos fisiológicos según el siguiente cuadro: Tienen efectos estimulantes y tónicos sedantes, relajantes y analgésicos.



## Efecto térmico.

Es el efecto más utilizado, la temperatura del agua puede variar de 1 a 46° y, según ello variará los efectos fisiológicos según el siguiente cuadro:

### Efecto general.

Aparte de los dos grupos grandes efectos anteriores, hay otros tipos de reacción, común para las aguas mineralo medicinales, llamada reacción general inespecífica.

La cultura térmica es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable, o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa; lo negativo es que estos síntomas son malestar general, inapetencia, astenia, ligera hipertermia, trastorno digestivo, leucocitosis, hipotensión arterial. Todo este cuadro sintomático conocido como reacción térmica en ocasiones puede obligar al abandono de la terapia; se puede intentar prevenir no fatigando al paciente, y dosificando el tratamiento de forma progresiva y suave, sobre todo en las primeras sesiones del mismo.

### Efecto psicológico

Tiene un claro efecto psicológico en las afecciones en las cuales el agua facilita el movimiento o disminuye la resistencia, de manera que el individuo ejecuta movimiento o acciones que de otra manera no puede realizar. Además el agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente un estado de somnolencia, sedación y sueño. Además tenemos tratamientos en grupos que aumentan el grado de relación con otros.

#### Referencia bibliográfica

Querts Méndez, Odalis, Orozco Hechavarría, Oilda, Rivera, M., Moret, B., & Caballero. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *MEDISAN*, 17(10), 7021–7030.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)