



Anzueto Aguilar Mónica Monserrat

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

“Guion de podcast”

Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

2°

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de julio de 2022.

La interculturalidad en salud significa entender, valorar y respetar las diferencias de acuerdo a las identidades culturales en un ambiente igualitario.

No se reconoce superioridad de una cultura sobre otra, independientemente de la relación entre mayoría- minoría. Como México que es un país intercultural, es decir que está conformado por múltiples culturas y grupos étnicos, y hay barreras que limitan el acceso a la salud. Una de ellas puede llegar a ser la cultura.

La interacción médico- paciente debe ser a través de escuchar, explicar, reconocer, recomendar y negociar, de esta forma el acercamiento con el paciente permitirá un ambiente en el que no sólo se sentirá cómodo sino también en el que la información fluya, y la interpretación de los síntomas sea acertado. Buscar la satisfacción del paciente desde su perspectiva cultural también debería ser posible, adaptando los conocimientos médicos a sus niveles de saber. Esto por ningún motivo significa minimizar su capacidad de entendimiento o hacer una distinción social, es más una búsqueda de comunicación asertiva creada por el medio en donde se encuentre.

El personal de salud debe ser capaz de tener empatía, ser tolerante, respetuoso, igualitario y tener la mente abierta a las distintas percepciones de las personas a las que atiende, no sólo en el contexto indígena. Dejando en claro que no se sugiere que sus valores y principios se vean alterados por cada interacción que tenga, sino que no debe imponerlos sobre los de los demás.

Es decir, cada sistema busca fortalecer y desarrollar las capacidades y recursos, y disminuir las carencias y problemas presentes.

No debe olvidarse que el eje central para facilitar el entendimiento de los sistemas médicos, es la cosmovisión. Que es la forma en la que entendemos al mundo está determinado por el tiempo histórico, la sociedad y el ambiente en el que estamos, pues es en donde nos desarrollamos como personas.

No sólo en México pasa esto, cada país tiene su modelo médico, en el que también se observa una convivencia con otros modelos que son usados como complementarios. Debe recalarse que no todas las opciones de salud son verdaderas, muchos hacen uso de la necesidad y de la fe las personas para promocionar técnicas basadas en principios no comprobados, es importante no confundir estos productos con otros sistemas curativos de otros lugares sólo porque no parecen del todo científicos, no son lo mismo, porque en el caso de estos son representaciones de su cultura. Y como se ha mencionado antes, el respeto por las diferentes concepciones sobre la salud es la llave para el desarrollo.

Mientras más vamos entendiendo a la antropología como un concepto universal y profesional vemos que el paciente es comprendido, respetado y apreciado como se merece todo ser humano.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

1. Interculturalidad en la salud: la nueva frontera de la medicina:

Salaverry, Oswaldo. (2010). Interculturalidad en salud: La nueva frontera de la medicina. *Revista Peruana de Medicina Experimental y Salud Publica*, 27(1), 6-7. Recuperado en 15 de septiembre de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1726-46342010000100002&lng=es&tlng=es

2. Comunidad e interculturalidad: entre lo propio y lo ajeno. Hacia una gramática de la diversidad:

Gunther Dietz (2013) Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. UNAM-CRIM de https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf

3. Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales:

Alarcón M, Ana M, Vidal H, Aldo, & Neira Rozas, Jaime. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. *Revista médica de Chile*, 131(9), 1061- 1065. <https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872003000900014>

4. Diagnóstico de la salud poblacional con enfoque en ecosalud:

Luz Arenas-Monreal, Marlene Cortez-Lugo, Irene Parada-Toro, Lilian E Pacheco-Magaña & Laura Magaña-Valladares (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud en: https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf

5. Factores determinantes de la salud: importancia de la prevención:

Villar Aguirre, Manuel. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. *Acta Médica Peruana*, 28(4), 237-241. Recuperado en 24 de septiembre de 2021, de http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011&lng=es&tlng=es

6. Promoción y protección social en medicina:

Organización Panamericana de la Salud- Organización Mundial de la salud. "Protección social en salud". Disponible en https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es

Organización Panamericana de la Salud- Organización Mundial de la salud. "Health promotion". Disponible en https://www.who.int/health-topics/healthpromotion#tab=tab_

7. Educación para la salud con enfoque integral:

Organización Panamericana de la Salud- Organización Mundial de la salud. "Educación para la salud con enfoque integral". Disponible en <https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidadconcurso-2017-educacion.pdf>

8. Sistemas de atención a la salud:

Fresno Chávez, Caridad. (1996). Sistemas de atención de salud (I). Revista Cubana de Salud Pública, 22(1), 11-12. Recuperado en 26 de octubre de 2021, de http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006&lng=es&tlng=es

9. Teoría de sistemas:

Dirección General de Planeación y Desarrollo En Salud DGPLADES. (2003). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Obtenido de Secretaría de Salud: http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf

10. Sistema médico convencional:

Katz, D. L. (abril de 2003). La integración de la medicina convencional y no convencional. Obtenido de Paliativos Sin Fronteras: https://paliativossinfronteras.org/wpcontent/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NOCONVENCIONAL_2.pdf

11. Medicina tradicional:

Sara KÖnig, Ramón Michelle Pérez, Francisco Alejandro Olmos de la Torre, Ikal Susana, Ileana Landeros y Aldro Ruíz. (febrero-marzo de 2011). Medicina Tradicional Indígena: efectividad a prueba. Obtenido de Universidad de Guadalajara: https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

12. Niveles de atención:

Vignolo, Julio, Vacarezza, Mariela, Álvarez, Cecilia, & Sosa, Alicia. (2011). Niveles de atención, de prevención y atención primaria de la salud. Archivos de Medicina Interna, 33(1), 7-11. Recuperado en 30 de noviembre de 2021, de http://www.scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003&lng=es&tlng=es

13. Niveles de prevención:

Andrade, J. E. (10 de febrero de 2012). Niveles de prevención en salud- contribuciones para la salud pública. Obtenido de NONOPDF.COM: https://nanopdf.com/download/niveles-de-prevencion-en-salud_pdf

14. Ciclo vital y salud humana:

Inda, D. L. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Revista Salud Mental, 21-26

15. Etapas del desarrollo humano:

A., M. E. (2000). Etapas del desarrollo humano. Revista de Investigación en Psicología, (105-116). Obtenido de: https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

16. Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas:

Peralta, H. G. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de Los Altos de Chiapas como una estructura conservadora. Obtenido de Estudios Políticos (México): <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

17. Medicinas locales en los Altos de Chiapas:

Ayora Diaz, Steffan Igor. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. Obtenido de Nueva Antropología: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

18. Fangoterapia:

Bourgeois, P. (2016). El extraordinario poder curativo de la arcilla. Irlanda: Editorial de Vecchi. Obtenido de: https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false

19. Hidroterapia:

Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de [luisbernal.es](http://www.luisbernal.es): <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

20. Medicina tradicional mexicana:

Silva, D. Á. (2017). Medicina tradicional en México. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud: http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf

21. Medicina tradicional china y japonesa:

Millstine, D. (septiembre de 2018). Medicina tradicional china. Obtenido de Manual MSD: <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicinaintegradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china> Jaimes, C. P. (17 de marzo de 2015).

La Medicina Tradicional China en la prevención de la enfermedad. Obtenido de Artículos de reflexión: <http://www.scielo.org.co/pdf/recis/v13n2/v13n2a11.pdf>

¿Qué es el Kampo? (s.f.). Obtenido de Netinbag: <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html> ¿Por qué la medicina japonesa Kampo está en la vanguardia del mundo? (22 de febrero de 2019). Obtenido de GRAND: <https://es.grand-packing.com/%C2%BFPorqu%C3%A9-la-medicina-japonesa-Kampo-est%C3%A1-en-la-vanguardia-del-mundo-id3710265.ht>

22. Naturismo y homeopatía:

Arias, A. G. (enero de 2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de ResearchGate: https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. (28 de marzo de 2022). Homeopatía de México. Obtenido de Secretaria de Salud: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

23. Imanes terapéuticos:

González, D. U. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas. Camagüey: http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf

24. Ozonoterapia:

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor, 20(6), 291- 300. <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

25. Plantas medicinales:

Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (2022). Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Obtenido de Biblioteca digital del INIFAP: https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044

Sánchez, V. (s.f.). Herbolaria. Obtenido de Dirección General de Comunicación Social: <https://www.dint.unam.mx/blog/index.php/item/3330-herbolaria>

México, G. d. (17 de abril de 2020). Plantas medicinales: Nuestro patrimonio. Obtenido de Gobierno de México: <https://www.gob.mx/bienestar/sembrandovida/articulos/plantas-medicinalesnuestro-patrimonio>

Santillón, M. L. (s.f.). El uso tradicional de las plantas medicinales, un aporte para la ciencia. Obtenido de Universidad Nacional Autónoma de México: 2012

26. Reiki:

DE'CARLI, M. J. (2000). Reiki Universal. Editorial EDAF. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universalusui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

27. Charlatanería, mitos o realidades:

Murillo-Godínez, G. (enero-febrero de 2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Obtenido de Medicina Interna, Querétaro, México: <https://www.scielosp.org/article/scol/2017.v13n3/443-455/es/>

28. Reflexología:

Pablo Saz, M. O. (septiembre de 2005). Reflexología Podal. Obtenido de Elsevier: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal13078717>

29. Vudú:

Carrasco, I. R. (mayo- agosto de 2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Obtenido de Memorias: Revista digital de historia y arqueología desde Caribe Colombiano: <http://www.scielo.org.co/pdf/memor/n26/n26a05.pdf>

Coma, P. J. (s.f.). La otra cara del vudú. Obtenido de Museo de Antropología MédicoForense Paleopatología y Criminalística: <http://www.gorgas.gob.pa/Documentos/museoafc/loscriminales/magiachamanismo/zombis2.html>

Gómez, K. (abril de 2018). No temas, voy a hablar de Vudú. Obtenido de Jot Down: <https://www.jotdown.es/2018/04/no-temas-voy-a-hablar-de-vudu/>