

Nombre del alumno: Luis Antonio Meza Puon

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: MTC y MTJ

Materia: Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Grupo: A

Medicina Tradicional China

La medicina tradicional china, originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud.

- Hierbas medicinales

- Acupuntura

Otros prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong.

Evidencia sobre Medicina Tradicional China

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente. Una hierba, usada por sí sola, no puede ser tan eficaz.

Los estudios de hierbas de MTC y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados

mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Posibles Efectos Adversos

Un problema con la MTC es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas.

Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales, pesados del agua del suelo o ser adulterados con fármacos, como antibióticos o corticoides.

Medicina Tradicional Japonesa, Kampo

Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base hierbas. Esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional china (MTC) y aún comparte muchos principios y prácticas con la MTC.

La principal diferencia entre estas dos disciplinas es en el uso de diferentes fórmulas y hierbas. También se conoce como kampo, especialmente en textos médicos modernos.

En kampo, las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar que fórmulas deben usarse con un individuo.

Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 148 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud Japonés.

Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos kampo diferentes.

El jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado.

La raíz de poenia china se usa para reducir la fiebre, tratar el sangrado y prevenir la infección, y se incluye en 44 fórmulas. La raíz angélica china, la corteza de canela y el ginseng también son ingredientes comunes.

La artemisa también es una hierba importante en el kampo japonés. Aunque solo se encuentra como ingrediente en 3 fórmulas, a menudo se quema cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión. Se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo a la región pélvica.

Aunque esta práctica se centra principalmente en la herboristeria, otras terapias que recuerdan la MTC también se pueden incorporar al tratamiento. Además la acupuntura también es comúnmente recetada por practicantes de kampo.

En Japón, la medicina convencional ha adoptado el kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutan. La fabricación de fórmulas de kampo dentro de las fronteras de Japón está tan estrictamente regulada por la calidad y efectividad por el Ministerio de Salud japonés como los productos farmacéuticos convencionales. Muchos remedios califican para el pago a través de un seguro, y los profesionales de kampo deben ser médicos o farmacéuticos con licencia.

Bibliografía

Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Manual MSD*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

Netinbag. (s.f.). *Netinbag.com*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>