

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**  
**Campus Comitán**  
**Licenciatura En Medicina Humana**

**Layla Carolina Morales Alfaro**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**“Naturismo y Homeopatía”**

**Interculturalidad y salud II**

**2°A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de marzo de 2022

## NATURISMO Y HOMEOPATÍA

30/03/22

El naturismo es una doctrina que considera erróneos los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales.

Suele promoverse bajo términos tales como "medicina naturópata", "natural", "tradicional", "alternativa" o "verde".

→ Homeopatía en México: Es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol.

Ventajas: Equilibra el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada.

Fortalece al cuerpo para que se cure a sí mismo.

Riesgos: No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas.

La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afectan el funcionamiento de los órganos.

Ventajas de incorporarla al servicio de salud: Se amplía el modelo de oferta de servicios y la cobertura de la población.

Se favorece una atención integrada en los servicios de la unidad de salud.

Es fácil de instrumentalizar.

Implementación sencilla y de bajo costo.

No requiere de material y equipo sofisticado.

La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol, agitados de una forma específica.

Frente al paradigma terapéutico occidental de eliminar o luchar contra la enfermedad, sus síntomas y sus agentes etiológicos; la homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, fortaleciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo.

Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignándoles un peso mucho mayor que el que se les da en el modelo occidental clásico.

Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos.

En la ley general de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopáticos, homeopáticos y herbolarios.

30/03/22

## \*Naturismo

La comunidad científica internacional no reconoce el naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión.

La farmacodinamia estudia los efectos bioquímicos y fisiológicos del producto sobre el organismo, sus mecanismos de acción y su dependencia con la concentración. La farmacocinética investiga que sucede al producto desde que es administrado hasta su eliminación total del cuerpo.

### -Riesgos del naturismo:

En la actualidad, muchas personas sienten preferencia por los vegetales preparados en vez de por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucho mayor fiabilidad.

Es muy posible que un producto natural cause alguna mejoría en un padecimiento específico; sin embargo, el análisis reciente de otros productos naturales, considerados como eficaces por la tradición popular, ha demostrado que no aportan beneficio alguno. Los efectos atribuidos son algunos de ellos por los posibles.

También puede suceder que la sopa de la planta, tallo, raíz curativa incluyan componentes que a la larga producirán serios perjuicios y causa o empeoran algún otro padecimiento, pues una sustancia aparentemente benéfica para una dolencia puede ser perjudicial para otra.

## Bibliografía

Arias, A. G. (2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*.

[https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)

*Access Denied.* (s. f.). Homeopatía en México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>