



Nombre de alumno: Francisco Miguel Gómez Mendez.

Nombre del profesor: Dr. Sergio Jiménez Ruiz .

Nombre del trabajo: Medicina tradicional china y japonesa .

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Interculturalidad y salud 2.

Semestre : 2.

Grupo: A.

Comitán de Domínguez Chiapas a 22 de marzo de 2022.

> Medicina tradicional China y japonesa.

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación del qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang que se manifiestan en el cuerpo como frío y el calor interno y externo y deficiencia y exceso. La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponde con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad. La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se puede estudiar en conjunto o bien estudiar cada hierba de la fórmula individualmente, una hierba usada por sí sola no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables.

Los estudios de hierbas de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos y una revisión de estos estudios concluyen que son necesarios estudios más rigurosos. Los estudios preliminares la enredadera "Tripterygium wilfordii" (enredadera del trueno divino) han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugirió reumatoide. Pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para probar su eficacia y llegaron a la conclusión de que se requieren más investigaciones. Estudios preliminares muestran que Astragalus puede mejorar la calidad de vida de los pacientes que están siendo tratados con quimioterapia para el cáncer de pulmón, pero no prolonga la supervivencia ni retrasa la progresión del cáncer, según la evolución de los marcadores, los datos preliminares surgieron una mayor eficacia de la quimioterapia basada en Platino para el cáncer de pulmón no microcítico avanzado, particularmente una respuesta tumoral mejorada, pero faltan datos de resultados clínicos confirmados. Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas Chinas. Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden ser malas, algunas personas utilizan la medicina tradicional para tratar problemas como asma, las alergias y la esterilidad, los médicos de medicina China tradicional, pueden utilizar varios tipos de tratamiento.

La acupuntura, que utiliza agujas finas de metal colocadas a lo largo de los meridianos del cuerpo, la acupresión, que utiliza la manos o los dedos para aplicar presión directa en ciertos puntos a lo largo de los meridianos del cuerpo, las hierbas chinas combinaciones de hierbas, raíces, polvos o sustancias animales para ayudar a establecer el equilibrio corporal, la aplicación de ventosas, que utiliza aire caliente en frascos de vidrio para crear una succión que se coloca en zonas del cuerpo a fin de ayudar a estimular el qi. La alimentación, los alimentos yin, yang pueden ayudar a restablecer el equilibrio del yin y el yang en el organismo. El masaje (tui na) en zonas específicas del cuerpo a lo largo de los meridianos del cuerpo. La moxibustión que utiliza pequeñas cantidades de fibras vegetales que se calientan (moxa o artemisa) y se aplican en zonas del cuerpo. El qi gong que utiliza el movimiento, la meditación y técnicas de respiración. Las investigaciones realizadas en china y en todo el mundo han demostrado que la medicina tradicional china difiere de la práctica de la medicina occidental en sus métodos de diagnóstico y tratamiento es difícil aplicar los estándares científicos occidentales, las prácticas de la medicina varían en muchos aspectos y compuestos de hierbas y elementos.

Bibliografía.

. [Liu Y, Tu S, Gao W, et al](#): Extracts of *Tripterygium wilfordii* Hook F in the treatment of rheumatoid arthritis: a systemic review and meta-analysis of randomised controlled trials. Evid Based Complement Alternat Med 410793, 2013. doi: 10.1155/2013/410793.

Adam Husney MD - Medicina familiar & Kathleen Romito MD - Medicina familiar & Kathleen M. Fairfield MD, MPH, DrPH - Medicina interna