



**Carlos Omar Jacob Velázquez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Imanes terapéuticos**

**INTERCULTURALIDAD Y SALUD II**

**Grado: 2°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 04 de abril de 2022

Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han mostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomuscular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc. La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Se ha llegado al consenso de que los dos polos de un imán (norte y sur o positivo y negativo) no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte tiene una acción de retardo, controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, irradia potencia

proporciona calor y fuerza a la zona afectada reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

Normas esenciales de utilización de los imanes en las afecciones ortopédicas traumatológicas y reumatológicas, analizando resultados de pacientes tratados en la Clínica de Medicina Natural y Tradicional de ISCM de Camagüey en un periodo comprendido entre enero y agosto 1999, donde se utilizó exclusivamente imanes de alta potencia procedentes de motores eléctricos y computadoras soviéticas desechadas. Características de los imanes permanentes.

- Deben ser de mediana o alta potencia
- Se consiguen en motores eléctricos, computadoras soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes, etc.
- Pueden ser medidos en los Institutos Pedagógicos que posean gaussímetros.
- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales. Sus acciones fundamentales son: analgésica, antiinflamatoria y bacteriostática.
- Puede utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán; el polo que señale la aguja es el norte.
- No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual.

Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, en las

zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente; si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. Deben recordarse algunos sencillos principios: siempre el polo norte debe estar por encima y el sur debajo; el norte por delante y el sur por detrás, el norte a la derecha y el sur a la izquierda. El tiempo de mantener ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30 una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad del iman. En niños, no exceder de 5 min una vez al día. Métodos en algunas enfermedades ortopédicas. Sacrolumbalgia: Pueden colocarse los imanes a los lados de la columna: con el paciente en decúbito prono se coloca el polo norte a la derecha de la columna y polo sur a la izquierda. Ciatalgia: Colocar el polo norte a nivel de trocánter mayor del fémur del lado afectado y el polo sur en la planta del pie mismo lado. Cervicobraquiálgia: Se coloca el polo norte en la región cervical y el sur en la palma de la mano del lado afectado. Lesiones del tobillo: Polo norte en la zona afectada del tobillo y polo sur en el talón del mismo lado. Talalgias: Polo norte en la parte interna o externa del calcáneo y el sur en el talón del mismo lado.

## Referencia bibliografica

Superior, I., Médicas, C., & Camagüey. (n.d.). *Indice Anterior Siguiete Formato PDF.*

[http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)