

William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

# TRADICIONES ARRAIGADAS EN LAS CULTURAS INDÍGENAS Y EN PERSONAS DE ESCASA CULTURA MÉDICA

PASIÓN POR EDUCAR

Interculturalidad y Salud II

**Grado:** 2°

**Grupo:** "A"

## INTRODUCCIÓN

Dentro de las comunidades indígenas existen usos y costumbres el cual se practican en la actualidad, por tanto nos es necesario conocer, evaluar y reflexionar sobre estos usos y costumbres ya que en la actualidad la vemos reflejada día a día en la sociedad que nos rodea; lo mismo sucede con las tradiciones dispersas que se van heredando de generaciones en generaciones. De igual forma lograremos tener una visión más extensa y abierta tanto antropológicamente como científicamente; ya que para cada uno, resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas y tradiciones indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, de tal manera que a través de este ensayo lograremos cambiar nuestra cosmovisión.

## TRADICIONES ARRAIGADAS EN LAS CULTURAS INDÍGENAS Y EN PERSONAS DE ESCASA CULTURA MÉDICA

Se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativas que sean evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como usos y costumbres, resistencia y la fuerza, actual de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de la resistencia o formas ajenas, de igual forma la comunidad es un espacio territorial, desmarcado y detenido por la posición en una historia común, que circula de boca en boca y de generación a otra , una variante de la lengua del pueblo o partir de la cual identificamos nuestro idioma común.

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocidos como " usos y costumbres". Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para aplicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y muchas menos renovaciones y surgimiento.

Los miembros de las comunidades comparten intereses, actividades y perspectivas, lo cual conforma un sentido de identidad compartido por los habitantes y que deriven de sus pertenencias o a la comunidad; aquellos segmentos de la población

Define la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena del mundo. Muchos estudios han estandarizado la importancia de la institución para integrar la sociedad indígena de varias maneras:

- se promueve la homogeneidad social a través de los valores compartidos que la participación en el sistema implican.
- la participación define las fronteras de pertenecía a la comunidad.
- el ritual del cargo era un molde dentro del cual la religión nativa podía adaptarse armónicamente con el catolicismo español.
- la institución tiene un efecto equilibrador de las diferencias de riquezas de otra manera se acumularían.

A la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuada, parciales y sesgadas . La afiliación explícita al sistema escrito de la transmisión de conocimiento confirma un segundo distanciamiento con respecto a la medicina local: mientras que los antepasados, en las entrevistas con los médicos locales de san Cristóbal de las casas, tenejapa y comitán de Domínguez se hace hincapié también en el origen sobrenatural de los conocimientos de ellos y de muchas enfermedades. la estructuras del discurso medico producido del grupo se encuentra directamente relacionada con el discurso medico cosmopolita, al enfatizar el conocimiento medico herbolario y al ocultar o menoscabar simultáneamente el valor de la medicina " sobrenatural", los médicos locales se involucran en un proceso de secularización de sus prácticas y de desencantamientos de sus conocimientos . los médicos locales, conscientes de que la medicina cosmopolita reconoce solo la legitimidad de otros conocimientos si y únicamente si, esos conocimientos se acercan o pueden ser traducidos al lenguaje moderno, técnico y racional ,aceptan como mínimo de adoptar la imagen pública de una medicina poco o marginalmente ligada a lo "sobrenatural". La modernidad comienza a delinearse mediante la primera de su dimensión estética, se comenzó a privilegiar la multiculturalidad de las naciones - estados contemporáneas.

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, podemos definirlas también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

El cuerpo es un sujeto introducido en el agua sufre una reducción relativa de peso, que depende de nivel de inmersión y que condiciona el peso aparente corporal.

- descarga de miembros y permite la carga precoz
- asiste la movilización cativa en caso de debilidad muscular
- redistribuye el flujo sanguíneo, facilitando el retorno venoso de miembros inferiores
- mejora la propiocepcion a través de los estímulos exteroceptivos proporcionados por la presión hidrostática.

## CONCLUSIÓN

La interculturalidad en efecto con la sociedad y sus culturas tanto como tradiciones, son importantes, de tal forma llevarlas de la mano junto con la medicina científica será de gran utilidad en la vida profesional. Y por tanto, identificarse y asociarse con esas culturas indígenas nos harán sentir más unidos a las sociedades, tomando así la importancia de la cosmovisión de cada persona.

## Bibliografía

Gómez Peralta, H. (2005). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. *scielo*, 24. Recuperado el 16 de febrero de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Díaz, A., & Igor, S. (2010). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS. *Nueva Antropología*, 22. Recuperado el 23 de febrero de 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bourgeois, P. (2016). *EL EXTRAORDINARIO PODER CURATIVO DE LA ARCILLA*. EDITORIAL DE VECCHI, S.A.U. Recuperado el 02 de marzo de 2022, de [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR\\_bcl8#v=onepage&q&f=true](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q&f=true)

Bernal, L. (2005, 31 marzo). Hidroterapia. [luisbernal.es](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf). Recuperado 3 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>