



PASIÓN POR EDUCAR

**Keyla Samayoa Pérez.**

**Sergio Jiménez Ruiz.**

**Guion podcast, Trabajo final**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

## INTERCULTURALIDAD Y SALUD

En las profesiones de la salud y los sistemas médicos la interculturalidad representa un tema central. Se vincula con nuestra identidad como seres culturales frente a otras personas con su propia identidad cultural en un contrapunto de percepciones, creencias, visiones y certezas. Se debe comprender que el hombre es el objeto de estudio y la necesidad de profundizar en los aspectos sociales y culturales. El diagnóstico de salud poblacional es una herramienta fundamental de investigación en la salud pública, permite identificar las necesidades de las poblaciones y los recursos con que cuentan para proponer soluciones viables a sus problemáticas. Los determinantes de salud son un conjunto de factores tanto personales como sociales económicos y ambientales para determinar el estado de salud de los individuos. La atención primaria de la salud se centra en las necesidades de las personas con el objetivo de promover atención. La educación para la salud es uno de los puntos más importantes con el fin de adquirir conocimientos y hábitos para la promoción y defensa de la salud. Para vivir mejor en lo individual y en lo colectivo. Para fomentar la toma de decisiones favorables a la salud. El sistema de atención de salud son las acciones para poder lograr algo, en este caso salud. Y sus objetivos son obtener calidad, equidad y protección financiera. Todas las sociedades poseen formas de interpretar la realidad y con ella la salud y la enfermedad. Pero el eje central de esto, el cual facilita entender los sistemas médicos, es la cosmovisión.

Alfredo López Austin define la cosmovisión como el conjunto de sistemas ideológicos coherentes para una sociedad, para entender el universo. La intervención de la medicina convencional y no convencional, la medicina tradicional como parte de la cosmovisión indígena. Los niveles de atención la prevención y promover la

salud empoderando al individuo a reducir los factores de riesgo para el desarrollo humano. Los usos y costumbres y en las comunidades indígenas que desencadenan las medicinas en los altos de Chiapas, medicinas herbolarias y en otras partes del mundo medicinas alternativas como la fangoterapia, hidroterapia, naturismo, homeopatía, medicina tradicional china japonesa, hasta la utilización de imanes terapéuticos, ozonoterapia empleando el ozono, plantas medicinales como árnica, epazote, hierbabuena etc. el reiki el arte de colocar las manos sobre el cuerpo humano, para reconfortar y disminuir dolores. La reflexología y, por último, pero no menos importante el vudú, espiritualidad haitiana, los vudús son las deidades que representan el plano intermedio que esta entre Dios supremo y los hombres.

## BIBLIOGRAFIAS.

1. Arias, A. G. (2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. (A. G. Rangel, Editor, A. G. Rangel, Productor, & El escéptico) Recuperado el 29 de Marzo de 2022, de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
2. Diaz, S. I. (enero-junio de 2010). Medicinas locales en los altos de chiapas. (S. I. Diaz, Ed.) *Redalyc*, XXIII(73), 11-31. Recuperado el 20 de Febrero de 2022, de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
3. Mayra. (12 de Noviembre de 2017). *SCRIBD*. (Mayra, Editor, Mayra, Productor, & SCRIBD) Recuperado el 22 de Marzo de 2022, de SCRIBD: <https://es.scribd.com/document/364211116/Medicina-Tradicional-de-Japon>
4. Peralta, H. G. (mayo y agosto de 2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de chiapas como una estructura conservadora. (H. g. peralta, Ed.) *Scielo*(5), 121,144. Recuperado el 12 de Febrero de 2022, de <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
5. salud, S. d. (s.f.). *Gobierno de Mexico*. (S. d. salud, Ed.) Recuperado el 29 de Marzo de 2022, de Gobierno de Mexico: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
6. Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). *Instituto Nacional de Investigaciones*. (R. S. Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Ed.) Recuperado el 10 de mayo de 2022, de Instituto Nacional de Investigaciones : [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%c3%b3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf)
7. silva, A. a. (julio agosto de 2017). *Boletín conamed ops*. (A. a. silva, Ed.) Recuperado el 15 de Marzo de 2022, de Boletín conamed ops: [http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
8. Torres, F. J.-T. (Diciembre de 20013). *Scielo*. (F. J.-T. Torres, Ed.) Recuperado el 05 de mayo de 2022, de Scielo: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
9. *YaSalud*. (s.f.). Recuperado el 2022, de YaSalud: <https://yasalud.com/medicina-japonesa/>
10. Godínez, G. M. (01 de Agosto de 2018). *Medicina interna de mexico*. (G. M. Godínez, Ed.) Recuperado el mayo de 2022, de Medicina interna de mexico: <http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

11. A, M. E. (Diciembre de 2000). Etapas del desarrollo humano. (M. E. A, Ed.) *Investigación en Psicología*, 3(2), 105-116. Recuperado el 15 de Diciembre de 2021, de [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)
12. bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. (L. bernal, Ed.) *Luisbernal.es*, 7. Recuperado el 6 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
13. Carrasco, I. R. (26 de mayo de 2015). *Scielo*. (I. R. Carrasco, Ed.) Recuperado el mayo de 2022, de Scielo: [http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)
14. Chávez, C. F. (02 de febrero de 1996). Sistema de atención de salud . (C. F. Chávez, Ed.) *Revista cubana de salud pública* , 22(1). Recuperado el 26 de Octubre de 2021, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34661996000100006](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006)
15. Cortez-Lugo, M. (16 de febrero de 2015). *Rev Saúde Pública*. (m. Luz, Ed.) Recuperado el 22 de septiembre de 2021, de Rev Saúde Pública: <https://www.scielo.br/j/rsp/a/dRRw3L7KmdVBG5TtvsGP87n/?lang=es&format=pdf>
16. David, K. I. (abril junio de 2003). *Humanitas, humanidades medicas*. (k. I. David, Ed.) Recuperado el 09 de Noviembre de 2021, de Humanitas, humanidades medicas: [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
17. Dr.Laura, e. (1983). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. (e. Dr.Laura, Ed.) *Salud mental*, 6(1), 1,5. Recuperado el 14 de diciembre de 2021, de Saliud mental : [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)
18. Dr.vignolo, D. (30 de Abril de 2011). Niveles de atención. (D. Dr.vignolo, Ed.) *Scielo*, 33(1). Recuperado el 30 de Noviembre de 2021, de [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)
19. González2, D. U. (28 de abril de 2001). *Instituto Superior de Ciencias Médicas*. (D. U. González2, Ed.) Recuperado el 04 de Abril de 2022, de Instituto Superior de Ciencias Médicas.: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)
20. Jorge Juan, M. (Junio de 2000). *Doc player* . (M. Jorge Juan, Ed.) Recuperado el 18 de mayo de 2022, de Doc player: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
21. Jorge, E. A. (2012 ). *contribuciones para la salud pública* . (E. A. Jorge, Ed.) Recuperado el diciembre de 2021, de niveles de prevención: <https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285.pdf>

22. López Austin, A. (1989). *Innovando en salud*. (L. A. Alfredo, Ed.) Recuperado el 07 de Noviembre de 2021, de Innovando en salud:  
[http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)
23. Millstine, D. (Septiembre de 2018). *Manual MSD*. (D. Millstine, Editor, D. Millstine, Productor, & Denise Millstine) Recuperado el 22 de Marzo de 2022, de Manual MSD:  
<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
24. PABLO SAZ, M. O. (Septiembre de 2005). *ELSEVIER*. (M. O. PABLO SAZ, Ed.) Recuperado el mayo de 2022, de ELSEVIER: <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
25. Pérez, R. M. (febrero-marzo de 2011). Medicina tradicional indígena. (R. M. Pérez, Ed.) *Tukari*(16), 2-12. Recuperado el 12 de Noviembre de 2021, de  
[https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)
26. salud, O. p. (24 de marzo de 2017). *Organizacion mundial de la salud*. (OMS, Ed.) Recuperado el 03 de octubre de 2021, de Organizacion mundial de la salud:  
<https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud-intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf>
27. salud, S. d. (s.f.). *Gobierno de Mexico*. (S. d. salud, Ed.) Recuperado el 29 de Marzo de 2022, de Gobierno de Mexico: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
28. Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (Noviembre de 2017). *Instituto Nacional de Investigaciones*. (R. S. Salvador Horacio Guzmán Maldonado, Ed.) Recuperado el 10 de mayo de 2022, de Instituto Nacional de Investigaciones :  
[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%c3%b3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%c3%b3n_ancestral.pdf)
29. silva, A. a. (julio agosto de 2017). *Boletin conamed ops*. (A. a. silva, Ed.) Recuperado el 15 de Marzo de 2022, de Boletin conamed ops:  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)
30. Torres, F. J.-T. (Diciembre de 20013). *Scielo*. (F. J.-T. Torres, Ed.) Recuperado el 05 de mayo de 2022, de Scielo: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)