

**Nombre de alumno: Layla Carolina
Morales Alfaro**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Ensayo 1era
unidad”**

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

“No desprecies las tradiciones que nos llegan de antaño; ocurre a menudo que las viejas guardan en la memoria cosas que los sabios de otro tiempo necesitaban saber”

INTRODUCCIÓN

No se entiende una comunidad indígena solamente como un conjunto de casas con personas, sino personas con historia, pasado, presente y futuro, que no sólo se pueden definir concretamente, físicamente, sino también espiritualmente en relación con la naturaleza.

Los usos y las costumbres están aquí en este mundo hace mucho tiempo, y con el tiempo van evolucionando pero sin perder su esencia, éstas son parte de la identidad de un pueblo o región, lo que los caracteriza, como se sienten cómodos y espiritualmente con ellos mismos. Esto hace que México sea un país multicultural, lleno de vivez, esencia, diversidad y sobre todo de identidad.

DESARROLLO

Las formas propias de gobernanza se rigen por sistemas normativos y estas han evolucionando como usos y costumbres, como ya mencioné, estas son parte de la identidad de muchas personas, con el tiempo personas que no están en la misma sintonía han intentado sonsacar y cambiar esto, pero la fuerza actual de la identidad y organización indígenas en nuestro país están en un hilo continuo de resistencia ante esto.

Para los indígenas, la comunidad es una sola unidad, o una sola alma, ser una sola alma obliga a tener un pensamiento único, incapaz de aceptar la diferencia en su interior, como personas con historia, pasado, presente y futuro, se definen también espiritualmente en relación con la naturaleza.

A consecuencia de querer cambiar algunas tradiciones es imposible saber que usos y costumbres si son originarias y cuales ya no. Las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales son los factores que cambiaron a las comunidades indígenas.

Ha llegado la modernidad y la sociedad ha perdido la armonía, la solidaridad y las relaciones armónicas con la naturaleza, esto ha llevado a un cierto desencanto con la modernidad como la racionalidad instrumental, la ciencia y la tecnología. La racionalidad instrumental fue la que nos llevó al desastre ecológico.

La modernidad es un proceso ineludible y se distingue entre modernidad social y modernidad cultural.

En Egipto hace 3000 años fue la cuna de una sustancia que a día de hoy sirve. Conforme a la investigación histórica se ha encontrado evidencias que confirman la arcilla es una de las sustancias más antiguas manipuladas por el hombre. El coalín es su principal componente, que deriva la maleabilidad de esta misma. Sus usos terapéuticos fueron para heridas de la piel, inflamaciones y algunas enfermedades internas.

La regulación de la temperatura, absorción, cicatrizador, antiácido, son las propiedades curativas de la arcilla. Como es evidente, los beneficios a la salud y bienestar dependen de que tipo de arcilla se utiliza.

Así como la fangoterapia que utiliza la arcilla como propiedad curativa también existe la hidrotepia que utiliza como tratamiento terapéutico al agua por sus propiedades físicas. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre.

CONCLUSIÓN

En conclusión, la diversidad que existe hoy en día en cualquier aspecto, tanto de usos y costumbres, como algunos tratamientos, ayuda a que haya más opciones para poder encontrarte cómodo, sentirte identificado y con la salud que buscamos.

Estamos en constante evolución y no hay que dudar que algún día ya no sea como lo estamos viendo, pero lo que siempre llevaras será tu crianza, tus valores y tu identidad.

Bibliografía

Peralta, H. G. (s.f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. El artículo es un producto de investigación del proyecto "La derecha en México de 1939- 2000", financiado por PAPIIT.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

Díaz, S. I. (s.f.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

Bernan, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. luisbernan.es. <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s. f.). Google Books.

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false