



**tema: mapa mental mecanismos de
prevención y enfermedades
transmisibles y no transmisibles**

**nombre del alumno: Paola Isabel
Díaz Sánchez**

Grado: 2

Grupo: A

Materia: Interculturalidad

**Nombre del docente: Sergio Jiménez
Ruiz**

7 Feb

Hidroterapia

Esta se considera como una terapia en la cual se usa agua para curar a las personas pero en ocasiones muy duras estas se usan muy extensamente. esta se relaciona con la hidrología - estudia las aguas, cronología - son más como manantiales ellos mismos crecen - Climatología - usa los climas. - Talasoterapia - agua de mar y el entorno, Balneoterapia - son como albercas que están en áreas naturales pero que también tienen gran posibilidad de aumentar patologías y por último la Psamoterapia - es la arena pero que se aplica como terapéutica.

El agua es la que abunda más en nuestro planeta tierra, y está alejada de cualquier estado sólido como lo son el sólido o gaseoso también esta puede ser inorgánica y orgánica, cuando el agua está en su estado natural, este es incoloro e inodoro, guarda pues muy bien su estado de conductividad calorífica, también la eléctrica pero también cuando le agregan sales ionizables está la tendencia a mineralizar porque toda su electricidad se va directamente, se dice que el agua también pues guarda una viscosidad como un tipo de tensión superficial que pues la distingue de muchas más, la molécula de agua está formada por dos átomos de

Hidrogeno y uno de oxigeno. Las moléculas de agua muchas veces se les conoce como dipolos, los cuales se asocian a moléculas de agua y forman los polihidrales a partir de los enlaces de hidrógeno. Con la carga de cada dipolo hay reacciones disociantes e iónicas, pero todo acá hay muchas reacciones químicas a través de los electrones. Las moléculas de agua también puede disociarse en el seno líquido mismo, llevando a cabo reacciones hidrolíticas.

Todas estas reacciones físico-químicas ayudan a las personas que deben de necesitar pues los beneficios terapéuticos para el paciente.

* Tipos de agua.

Cuando se habla del agua pues no solo es superficial, según el origen del agua se clasifican - Aguas profundas o bien las aguas superficiales las cuales son como las manantiales.

* Efectos fisiológicos y terapéuticos.

Los efectos del agua son el mecánico, el térmico, el efecto general y psicológico.

- La presión hidrostática es aquella que se da sobre un cuerpo sumergido, por eso cuando algo se sumerge se siente que este es jalado hacia adentro provocando que este presuriza un poco al peso de este objeto.

Con el principio de Arquímedes se dice que "todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al volumen de su peso". cuando el peso es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual permanece en equilibrio mientras que si es mayor, cae al fondo.

* Factores hidrodinámicos

este es la resistencia y el movimiento que tiene el agua, por lo cual se está en movimiento, pues está tiene una gran proyección de la superficie. Pues para el desplazamiento.

- El movimiento lento no encuentra resistencia apreciable, es decir a mayor velocidad mayor resistencia (está la clave al cuadrado).

- El aumento de la superficie (calentamiento) aumenta el trabajo muscular isométrico sin movilizar articular. el efecto térmico se mide de 1 a 46°C, el efecto general.

o también reacción general inespecífica, la cura térmica es como una pequeña agresión que pues poco a poco termina acabando, hay muchas personas que presentan síntomas los cuales son trastornos digestivos, leucocitosis, hipertensión Arterial. o en muchas ocasiones todo esto nos lleva a que abandonemos pues toda la que son las terapias, por que se fatigan las personas en rehabilitación.

* Efecto psicológico.

Todo esto se impide en cuando el movimiento aumenta o bien disminuye, por que todo esto se da a cabo por las personas que pues están en sus terapias, cuando el agua esta fría provoca un estímulo de vigilia y cuando esta esta caliente provoca que en pocas palabras pues esta nos relaje hasta el punto en donde nos dara sueño.

Existen una serie de técnicas hidroterápicas las cuales pueden ser: La balneoterapia:

esta cuenta con diversos tipos de baños y cada uno ya sea que este acompañado estos ayudan pues a cada necesidad de la persona que lo requiere.

También existen los baños parciales buena aca solo se trabaja sumergida una mitad del cuerpo y cada posición recibe el nombre como por ejemplo son: manibuos (miembros superiores), pedibuos (para miembros inferiores), semicuerpo

son los baños de asiento. Las duchas son frías y calientes tienen un efecto que estimula pero todo esto tiene un chiste el cuales que los chorros deben de estar de 3 a 4 metros de distancia

pues para que este pues pueda ser bien estimulado y dentro de estas terapias aun hay más en donde pues se puede ver en cuanto a la rehabilitación pues que cada persona pues pueda salir adelante de nuevo.

(luisbernal.es , s.f.)

Bibliografía

luisbernal.es . (s.f.). Obtenido de luisbernal.es :

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>