



**Luis Antonio Meza Puon**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Controles de Lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**Grado: 2°**

**Grupo: A**

**Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de Mayo de 2022.**

## Ozonoterapia en medicina del dolor.

05/05/22

Dr. Sergio  
Jimenez R.

Infiltraciones con oxígeno / ozono médico ( $O_2/O_3$ )  
El uso para tratar patologías músculo-articular con las infiltraciones de  $O_2/O_3$  cada vez está más extendido.

C. Verga fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel paravertebral y en los puntos gatillo, en pacientes con lumbalgia crónica, en la década de los 90, se extiende su uso para síndrome del túnel carpiano, poliartritis aguda y crónica.

A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia son escasos, muy posible por su uso casi exclusivo en el ámbito de la medicina privada. Aunque los ensayos clínicos sean escasos, sí hay trabajos menores ilustrando el empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor.

### Ozonoterapia en Patología de Rodilla

Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periaarticulares de 10ml de oxígeno/ozono a una concentración de 20  $\mu\text{g/ml}$ .

### Ozonoterapia en Patología de Hombro

Ikonomidis y colaboradores demostraron en un ensayo clínico la mayor efectividad del  $O_2/O_3$  frente a las infiltraciones con esteroides o la terapia con ultrasonidos, en una serie de infiltraciones subacromiales y en las zonas de máximo dolor.

### Ozonoterapia en Patología de Columna

La mayor cantidad de trabajos publicados se centra en el uso de la ozonoterapia para el tratamiento de la hernia discal, tanto a nivel cervical como lumbar.

## Plantas Medicinales la Realidad de una Tradición Ancestral

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de las plantas, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de los casos se desconoce el o los químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud.

## Reiki

¿Qué es el Reiki?

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo dejar de tener vida.

El Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos. Todos podemos ser un canal de Reiki; no existe límite de edad, ni exige ninguna condición previa. El entrenamiento de la técnica no dura mucho, y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día.

La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana - cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. Esta concepción se encuentra hoy muy cuestionada; la propia física

## Referencias

- Carli, J. d. (Junio de 2000). *docplayer*. Recuperado el 27 de Mayo de 2022, de Reiki:  
<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
- Salvador Horacio Guzmán Maldonado, R. S. (s.f.). *Biblioteca Digital del INIFAP*. Recuperado el 27 de Mayo de 2022, de Plantas Medicinales la Realidad de una Tradicion Ancestral:  
[https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044)
- Torres, F. H.-T. (Nov/Dic de 2013). *scielo*. Recuperado el 27 de Mayo de 2022, de Ozonoterapia en medicina del dolor.: [https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)