

Keyla Samayoa Pérez.

Sergio Jiménez Ruiz.

Naturismo y homeopatía

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

Naturismo y homeopatía



El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea

El naturalismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suelen promoverse bajo términos como medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o Verde. A veces se invoca al naturismo como argumento a favor de supuestos "sistemas curativos" ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina. La homeopatía considera la inexistente 'memoria del agua' como fundamento de su pregonado poder curativo junto a sus supuestas leyes apócrifas, ajenas a la ciencia y postuladas por un médico alemán a principios del siglo XIX.

La comunidad científica internacional no reconoce el naturalismo como una ciencia, es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Naturismo y fisioterapia. La fisioterapia es la ciencia del uso extractivo de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento. Comenzando en la edad antigua, la fisioterapia ha sido una fuente importante de principios activos usados para elaborar medicinas de todo tipo, sin embargo el naturismo promueve prácticas que fueron habituales.

Riesgo del naturismo. En la actualidad, muchas personas sienten predilección por los preparados vegetales en vez de ver por los medicamentos convencionales de fórmula química conocida, cuyos efectos han sido estudiados y comprobados en miles de pacientes y poseen mucha mayor fiabilidad. Que en tantos años no aparezcan resultados concluyentes sugiere falta de honestidad en los reportes de sus investigaciones y el ocultamiento de los resultados desfavorables. Por ejemplo los extractos de Aloe estudios muestran que no existe evidencia de que la planta tenga importantes efectos medicinales en dermatología, por el contrario la aplicación externa puede retardar significativamente la curación de heridas en comparación con los tratamientos más usuales. La recomendación de cualquier desconocido papapata sobre un producto natural en internet es suficiente para que otros comiencen a preguntar sus supuestos beneficios, e incluso se dediquen a producirlo y comercializarlo como si fuera un medicamento comprobado.

Homeopatía en México. Modelo médico clínico terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. Sus ventajas son el equilibrio en el metabolismo, junto con ejercicio y alimentación adecuada, fortalece el cuerpo para que se cure a sí mismo. No ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las

Sustancias utilizadas. La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos. La homeopatía es un modelo médico clínico terapéutico que cuenta con más de 200 años de existencia y que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy bajas disueltas en agua y alcohol, agitadas de una forma específica.

Historia. La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año 1856, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada. La homeopatía fue incorporada oficialmente al sistema de salud por decreto expedido por el presidente Gral. Porfirio Díaz en 1896 y ratificado por el gobierno del Gral. Plutarco Elías Calles en 1928.

Enseñanza. Su enseñanza en otros países se realiza fundamentalmente mediante cursos de postgrado a profesionales médicos. Actualmente en México, la homeopatía se imparte a título de especialidad en las siguientes escuelas:

- escuela Nacional de Medicina y homeopatía del instituto Politécnico Nacional.
- La escuela de postgrado de homeopatía de México.
- La escuela libre de homeopatía A.C.

Bibliografías:

- Arias, A. G. (2015). *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. (A. G. Rangel, Editor, A. G. Rangel, Productor, & El escéptico) Recuperado el 29 de Marzo de 2022, de El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea:
https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
- salud, S. d. (s.f.). *Gobierno de Mexico*. (S. d. salud, Ed.) Recuperado el 29 de Marzo de 2022, de Gobierno de Mexico: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>