



**Karen Paulina López Gómez**

**Sergio Jiménez Ruiz**

**“Fangoterapia”**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de marzo de 2022.

# Angoterapia

## EL EXTRAORDINARIO PODER CURATIVO DE LA ARCILLA.

El regreso de las medicinas alternativas:

Tras la sobrepoderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas.

La naturaleza nos ha creado y, además, ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Su primer don ha sido la tierra que pisamos todos los días y cuyas riquezas ignoramos en gran medida.

Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. Actualmente, hacemos justicia volviendo a descubrir la arcilla.

### LA TIERRA DE NUESTROS ANTEPASADOS

Si volviéramos el tiempo atrás, los médicos de los faraones, así lo testimonian los propios trabajos con mucha habilidad el arcilla amarilla. Una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro. La utilizaban principalmente para curar las heridas de la piel, pero también para tratar inflamaciones y enfermedades internas.

03-MAR-2022

Los embalsamadores utilizaban también la arcilla para la momificación de los cuerpos.

Tanto los médicos como los embalsamadores conocían perfectamente los poderes purificadores y anti sépticos de la arcilla.

Cientos de años más tarde, los griegos la bautizaron como "Tierra de Lemnos", el nombre de la isla del mar Egeo donde abundaba la arcilla.

Los griegos la utilizaban en forma de placas que aplicaban sobre la piel para combatir diversas afecciones cutáneas, como las quemaduras o las erisipelas, y también contra las mordeduras de serpientes, las papercas y, por último, incluso contra la peste.

El destacado anatomista griego Galeno usó la [visita] la isla de Lemnos con el fin de estudiar las características positivas de su suelo. Por aquella época, la tierra de Lemnos era tan apreciada que incluso llegó a comercializarse con un sello de autenticidad.

Otro sabio griego, Dioscórides, habla también de la arcilla en su tratado sobre la materia médica. Dice de ella: "Cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen."

#### EL TESTIMONIO DE LOS EXPLORADORES

La arcilla ya se conocía de la Roma antigua y fue Plinio el Viejo quien nos relató en su *Historia natural*, con gran habilidad y precisión, como se utilizaba.

La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol.

03-MAR-2022

Luego se redució a polvo y se mezclaba con trigo. Al ingerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones contra - como las enfermedades del intestino y del estómago.

Por una coincidencia del destino, después de haber dedicado toda su vida al naturalismo, Plineo el Viejo, comandante de la flota de Miseno, murió en naufragio ante Pompeya, asfixiado por los vapores de Vesubio en erupción, mientras anotaba sus últimas observaciones sobre el barro volcánico.

Existen muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus antojos o por que están convencidas de que alivia las náuseas, ayuda en el momento del parto y fortalece al recién nacido.

Actualmente la arcilla se sigue utilizaba para todos los casos que se han ido olvidado.

#### LA CRUZADA DEL ABATE KNEIPP

Con el final de la Edad Media y el inicio del Renacimiento, las costumbres transmitidas desde la antigüedad caen en desuso y con ellas los usos terapéuticos de la arcilla. Doscientos años más tarde, cuando empieza el siglo de las luces, la arcilla ha caído completamente en el olvido.

Todos los antiguos remedios se abandonan en favor de una nueva ciencia, un prodigioso progreso que rechaza todos los conocimientos precedentes y no ve más allá de sus descubrimientos. Es el ciclo de la Enciclopedia de Diderot.

Kneipp dedicó toda su vida a la recuperación de los terapias basadas en el uso de las plantas, del agua y de la arcilla.

## Bibliografía

P. Bourgeois (2016) El extraordinario poder curativo de la arcilla (31).  
Disponible en:

<https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...>