



Zahobi Bailon Peralta

Sergio Jiménez Ruiz

Control de lectura

**Interculturalidad y salud
II**

2-A

Comitán de Domínguez Chiapas a 26 de mayo del 2022

Ozonoterapia en medicina de deporte Revisión

La ozonoterapia se basa en medicinas es una realidad, y cada vez va y cada profesional haciendo uso del ozono en el médico como un complemento terapéutico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno (O_3).

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una energía de oxígeno oxidado con ozono, la energía ha de ser producida in situ para cada aplicación, y es ella misma la que cura del SIDA de ozono. Desde el punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con una capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance redox celular.

La ozonoterapia sistémica consiste en la administración de energía de gases fundida creativamente mediante dos vías: la autohemoterapia y la insuficiencia rectal.

El ozono influye a concentraciones de entre 4 y 30 uO_3/ml el útil para tratar efeciones del aparato locomotor, temas como artritis, tenositis, miositis,

Plantas medicinales la realidad
tradición ancestral

Dr. Sergio J
Jimenez Ruiz

En México, el uso de las plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utiliza las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente el tallo de la raíz. Las plantas medicinales se consume directamente o puede prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Llanos, 2011 y Col, 2016). En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos como actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. La autoridad europea de seguridad alimentaria publicó un catálogo de especies vegetales que

Scribe

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reiki es una palabra que significa energía vital universal. En la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el sistema usual de curación natural.

Rei significa universal y significa o quiere decir a la parte espiritual.

Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos.

Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de vivir.

El Reiki es un proceso de encuentro e- dos energías. El Reiki es una energía semejante a las ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia, no es como la electricidad.

Esta por encima del tiempo, permitiendo de esta forma reprogramar acontecimientos pasados y coordinar acontecimientos futuros.

La energía no es manipulada; se coloca con las manos y la corriente fluye en la intensidad y en la dirección determinadas por quien lo veche.

El Reiki energiza y no desgasta al paciente, pues la técnica no utiliza "Chi" o "Ki" del paciente sino la energía

Referencia bibliográfica

Referencias bibliográficas

F. J. Hidalgo-Tallón y L. M. Torres. Ozonoterapia en medicina del dolor. SciELO. vol.20 no.6 Madrid nov./dic. 2013.

Mas información

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

Biblioteca Digital del INIFAP. Sin año. Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral

Mas información

<https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

Docplayer. Sin año. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO – EDAF

Mas información

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>