



**Paola Hilerio González**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**“Medicinas alternativas menos  
comunes”**

**Control lectura.**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2°**

**Grupo: A**

**Medicina humana**

# Ozonoterapia

Es una medicina es una realidad y cada vez hay más profesionales haciendo un uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferenciarse en relaciones con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico

El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los 2 de lo que se compone la molécula de oxígeno ( $O_2$ )

## En que consiste

En la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, en ella habrá más de un 5% de ozono

## Aplicación

## Uso

como desinfectante, induciendo tratamiento de enfer. esta terapia "Microoxidación" -Tuberculosis, asma, controlada e inocua, se demuestra bronquitis, etc. efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y adaptativa ante procesos de isquemia/reperfusión.

\* Aplicaciones médicas -quirúrgicas, todas aquellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance con la capacidad germicida del ozono redox celular, son varios los manuales médicos que recogen la experiencia y los trabajos científicos llevados a cabo hasta la fecha por diferentes grupos de investigación, principalmente italianos, alemanes, rusos y cubanos, las formas de aplicaciones del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica

# Plantas Medicinales

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

A través de la medicina tradicional es ancestral. Se utiliza las diferentes partes de una planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores espontáneamente, el tallo o la raíz.

Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias contemporáneas, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En la mayoría de casos se desconocen el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. Diversos grupos de investigadores realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA) publica un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o tiene cierta sospecha de algún efecto negativo sobre la salud.

LOVEyourself

# Reiki

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz



**INTRODUCCIÓN:** No puede ser aprendido a través de medios de libros, folletos, ni citas de video o de audio; Para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la indicación (sintonizando) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

**Que es** Una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad es utilizada para identificar el sistema usui de curación natural.

➔ **Rei**; significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia de curación natural energética cósmica, que interpreta todas las cosas y circunda todos los lugares.

➔ **Ki**; es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpo, manteniendonos vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

**Proceso** De encuentro de esas dos energías;

La energía universal con nuestra percepción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el modo; hecho por un maestro capacitado.

**Energía** Es una energía semejante a ondas de radio, puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuito, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

-Es una energía **inofensiva**, sin efectos secundarios sin contradicciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento.

LOVE yourself

## REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

- Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
- Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. (2016). Retrieved May 27, 2022, from Inifap.gob.mx website: [https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/\\_Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044)
- DE, J. (2013). Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. Retrieved May 27, 2022, from Docplayer.es website: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>