



Nombre del alumno: Cesar Enrique Utrilla Domínguez

Nombre del profesor: Sergio Jiménez Ruiz

Nombre del trabajo: Hidroterapia

Materia: Interculturalidad y Salud 2

Grado: 2

Grupo: "A"

Hydroterapia

El agua es la sustancia que es más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados; ya sea líquido, sólido o gaseoso; o formado parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición que hay en todos los seres vivos. En su estado puro sus propiedades son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro (no tiene color alguno), este tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

Además este posee un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y en una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro; esta conductividad aumenta mucho si a embargo, si se le adiciona una sal ionizante lo que esto implica que la conductividad eléctrica está en una relación con el grado de la mineralización.

Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción, estas pueden ser asociadas y moléculas de agua entre sí para así formar polihidros, a partir de enlaces de hidrógeno. Tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo.

Las moléculas de agua también pueden disociarse en el seno líquido mismo, llevando a cabo reacciones hidrolíticas. Estas propiedades físico-químicas del agua son las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente.

Los tipos de agua se han emparentado con la hidrología, la hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y mineralo-medicinales; aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendables para su uso terapéutico. Los efectos fisiológicos terapéuticos, son cuatro efectos del agua que hacen que sea lo ideal como medida terapéutica.

A su vez son dos grandes efectos los que se producen: factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.

La presión que tienen las líquidas sobre un cuerpo sumergido que es la presión hidrostática, que esto es igual al peso de la columna de líquido situada por encima de ese cuerpo y es directamente proporcional a la profundidad de la inmersión y a la densidad del líquido.

Según el principio de Arquímedes "todo cuerpo sumergido en el agua experimenta un empuje hacia arriba igual al peso del volumen de líquido que desaloja".

De igual manera, el cuerpo de un sujeto introducido en el agua sufre una reducción relativa de su peso, esto depende del nivel de inmersión y que condiciona el peso aparente corporal, cuando el peso del cuerpo es menor al empuje, el cuerpo flota, si es igual permanece en equilibrio, mientras que si es mayor, cae al fondo.

La resistencia al movimiento en el agua es igual a una constante por la superficie con la viscosidad, densidad, cohesión y adherencia, por el seno del ángulo formado entre el plano de proyección de la superficie que se desplaza y la dirección del desplazamiento, y también por la velocidad al cuadrado.

La cura termal es como una pequeña agresión que pone al organismo en fase de respuesta favorable o de bienestar, aumentando su capacidad de defensa; se puede prevenir al intentar no fatigarlo al paciente, y dosificando el tratamiento de forma progresiva y suave, sobre todo en las primeras sesiones del mismo.

Referencia bibliográfica

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua. Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético. Luisbernal.es