



**Jasson Yael López Ordoñez**

**Docente: Sergio Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: Sexto control de lectura,  
Medicina Tradicional**

**Materia: Interculturalidad y salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 2 do**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 16 de  
marzo del 2022.

# Medicina Tradicional

En esta ocasión, recuperaremos un artículo recitado en el Primer Semestre. El artículo nos introduce al tema con lo siguiente: la medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmología de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenarios sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. Según la OMS la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizadas tanto en el mantener la salud, tanto en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales". La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. Incluso es la medicina tradicional algo no solo característico de nuestro México, sino que estas milenarias prácticas llenas de cultura y mucha historia por detrás es también parte característica de América y aun mucho más de América Latina. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmología del mundo indígena se permitió determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad, así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir, los colonizadores veían a este tipo de concepción como un obstáculo para la evangelización y que las concepciones mágicas eran una preocupación principal para los frailes evangelizadores; de ahí se hizo una relación de la medicina tradicional indígena con la occidental, donde solo se reconoció la utilidad empírica de los recursos naturales empleados para las prácticas curativas, mientras que la concepción de rituales indígenas en torno a ellos



Se intentaron marginar. Sin embargo, la medicina occidental no penetró del todo en todas las comunidades indígenas, es de reconocer la naturaleza de resistencia de las culturas indígenas ante los colonos españoles, por lo cual a su vez hace que hoy día se preserve la medicina tradicional y es porque esta hasta hoy este presente y se haya expandido. La medicina tradicional al transcurso de los siglos ha ido expandiéndose y evolucionando, cambiando en la forma de sus terapias y agregándose más conocimientos empíricos a ella, y a su vez y aún más recientemente, la medicina tradicional ha sufrido la anexión finalmente de la medicina occidental, con lo cual ahora no solo cuenta con conocimiento empírico y de boca en boca, ahora también con el conocimiento bien asentado científico. Algo importante que destacar es que la medicina tradicional es asociado fuertemente a las plantas medicinales, su rango más abundante, accesible y conocido; sin embargo, la medicina tradicional es más que solo el uso de plantas medicinales, ya que con la medicina tradicional podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados trapecistas tradicionales, de los que el antiguo destaca: curanderos, terberos, parteras, sobadores, rezadores, hechiceros, etc. Se destaca dentro de la medicina tradicional la fuerte presencia de simbolismos curativos, estos se tratan generalmente de símbolos religiosos, espirituales, divinidades; así también la medicina tradicional hace uso de uso de animales como herramienta sanativa como el uso de huevos de animales, leche, miel, gallinas, etc. Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud. En múltiples ocasiones, la medicina tradicional ha representado la única opción de prevención y curación de enfermedades para los habitantes de las comunidades indígenas; esto debido principalmente en difícil acceso a los mismos y a la



Pobreza extrema en la que viven, así como las carencias de servicios de salud que los gobiernos no han podido garantizar. Actualmente, la medicina tradicional ha mejor de su expansión y aún fuertemente cuestionada en distintos aspectos como su eficacia, seguridad, calidad, etc. El por ello que la OMS ha tomado parte en este asunto tratando de mejorar las condiciones en que se emplea y maneja y distribuye la medicina tradicional. La OMS propone que se debe promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación, investigación e integración de sus productos, prácticas y los profesionales en el sistema de salud. La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas. México tiene más de 60 pueblos indígenas que aproximadamente representan un 10% de la población total del país, en la que la medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias. Por ello es indispensable tomar en cuenta las acciones como las plantea la OMS, pero considerando la enorme pluralidad indígena y considerando que cada una cuenta con su propia forma de creencias y cosmovisión, y sobre ello, el importante uso que le dan a la medicina tradicional es importante manifestar lo mucho que tiene de relevante este tema. Los programas de atención de salud mexicanos contemplan la búsqueda de la interacción de la medicina tradicional mexicana, las cuales, a la luz de las experiencias desarrolladas, más congruentes con la realidad sociocultural de las comunidades en México: Se trae como consecuencia no solo una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupera la medicina tradicional a su identidad cultural. Estos implementos actualmente se ven reflejados incluso en el área de estudio, como lo es en este momento en la materia.

## **Bibliografía**

Ángel A. Jiménez Silva (2017) *Medicina Tradicional*. CONAMED – OPS. Consultado el 16 de marzo del 2022. Disponible en:

[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)