



**Fátima del Rocío Salazar Gómez**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de Lectura “Hidroterapia”**

**Interculturalidad y Salud II**

**2° “A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de marzo de 2022.

KUI

## HIDROTERAPIA

03	03	22
----	----	----

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas, también se puede definir como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, con fines terapéuticos y como vector mecánico y térmico.

Se indica a los pacientes con artritis, osteosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reducción de la marcha; afecciones del sistema nervioso, neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz, sin embargo, en esta terapia también es importante mencionar las contraindicaciones que deben tomarse en cuenta a la hora de querer poner en práctica esta técnica, las cuales son: artritis infecciosa, cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica descompensada, dermatología: micosis y dermatitis piógena, cirrosis y diarreas, epilépticos no controlados y síndromes coreícos, cualquier herida abierta e hipotensión arterial y varices.

El agua en su estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tienen una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos. Tiene capacidades disociantes e ionizantes de reacción que a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo. Las propiedades del agua físico-químicas, son:

beautiful LIFE

KUT

	03	03	22	

las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente.

La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es sólo superficial, según el origen de las aguas podemos clasificarlas en aguas profundas de menor interés terapéutico pero con propiedades mineromedicinales, aguas superficiales: manantiales y fuentes espontáneas que se denominan manantiales freáticos y manantiales a los que accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo.

Los efectos que se producen son: factores hidrostáticos, el cuerpo de un sujeto introducido en el agua sufre una reducción relativa de peso, que depende del nivel de inmersión y que condiciona el peso aparente corporal, lo que proporciona beneficios en la inmersión de descarga de miembros y permite la carga precoz, asiste a la movilización activa en caso de debilidad muscular, redistribuye el flujo sanguíneo, facilitando el retorno venoso de miembros inferiores, mejora la propiocepción a través de los estímulos exteroceptivos proporcionados por la presión hidrostática.

Los factores hidroclínicos, se obtiene el movimiento lento no encuentra resistencia apreciable, es decir, a mayor velocidad, mayor resistencia por el aumento de la superficie aumenta el tamaño trabajo muscular y la resistencia, la oposición a una corriente de agua permite un trabajo muscular isométrico sin movilización articular.

LOVE yourself

KUI

	03	03	22	

Tiene un claro efecto psicológico en las afecciones en las afecciones el agua facilita el movimiento o disminuye las resistencias, de manera que el individuo ejecuta movimientos o acciones que de otra manera no puede utilizar.

El agua fría provoca una sensación de estímulo o vigilia y el agua caliente una estado de somnolencia, sedación y sueño.

En la balneoterapia se tienen los siguientes tipos de baños: Salados, carbogaseos, de oxígeno, baños con sustancias medicamentosas, baños a presión con múltiples toberas, baños galvanizados, baños de hidromasaje, baños de Kneipp. Los baños parciales son cuando únicamente se sumerge en agua parte del cuerpo recibiendo el nombre dependiendo de la zona del cuerpo. Se utilizan también para inmersión completa en el agua, donde se realizan las técnicas de mineralización.

Se indican las duchas frías y calientes con efecto estimulante y la neutra con efecto sedante, todas ellas con un chorro único de una distancia de 3 ó 4 metros.

Las compresas dentro de la hidroterapia local encontramos dos tipos de compresas: húmedas frías, calientes y neutras generalmente en tratamientos alternos; las compresas secas o calientes; gel de sílice que se calienta aunque nunca por encima de los 30°, aunque el sílice alcanzará los 70-75°. Baños locales de turbina o remolino, con chorros, y de contraste.

beautiful LIFE

## Bibliografía

Bernal, L. (2005). Hidroterapia. Recuperado el 03 de marzo de 2022, de  
<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>