



universidad del sureste  
campus Comitán

Licenciatura en medicina humana

## Ensayo del primer parcial

**Nombre del alumno:**

**Limberg Emanuel Altuzar López**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

**Materia: Interculturalidad y salud 1**

**Nombre del docente:**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo de 2022.

## Introducción

A lo largo de esta primera unidad se ha estado viendo diferentes temas como algunos usos y costumbres indígenas a nivel mundial, costumbres del estado de Chiapas, fangoterapia e Hidroterapia.

Con este escrito se puede observar que las comunidades indígenas son un ejemplo viviente de las tradiciones, así también como estas transmiten diferentes técnicas que ayudan a la medicina.

En las comunidades indígenas, se han mantenido algunos usos y costumbres, tales como en la manera en la que se gobiernan y se rigen por sistemas normativos, estos han estado evolucionando desde tiempos precoloniales (usos y costumbres). Dicho “rezago” o por qué estas colonias no han tenido la necesidad de cambiar su estilo de vida no depende del grado de marginación, ni la falta de interés por los altos mandos que rigen estos lugares. Hasta la fecha es un poco difícil definir o explicar el por qué esta manera de gobierno indígena se mantenga a flote.

A través de esto, se puede llegar a entender que una decisión consiente por parte de un número importante de miembros de las comunidades indígenas de conservar sus propias normas y de crear y de igual manera, defender su identidad distinta, aunque existen muchas mas personas que sí aceptan el cambio y para quienes las tradiciones son una imposición.

Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuitoltepec y se dirige del movimiento indígena de Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad “para nosotros, los propios indios” como:

- Un espacio territorial.
- Una historia en común.
- Una variante de la lengua del pueblo.
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso.
- Un sistema comunitario de procuración y administración de justicia.

Díaz defiende a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto de suma importancia para la cosmovisión indígena a nivel cosmopolita. Se considera que el ser humano, sin la vida comunitaria, sin seguir el pasado heredado y sin reproducir las acciones del resto de os miembros de dicha comunidad, no se desarrolla: solo dentro de esta se es todo, fuera de ella se es nada.

“Las relaciones entre las medicinas locales y la cosmopolita han sido muy complejas desde su inicio y se han mantenido con un alto nivel de complejidad hasta el día de hoy”.

-Freyermuth Enciso (1993)

Gracias a la globalización cultural, se vuelve evidente que nuestras formas normales de concebir las culturas indígenas, se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas.

Said en 1978 impulsó el cuestionamiento de la geografía política del mundo, al sugerir que el “Oriente” se construyó discursivamente para satisfacer la necesidad que el “Occidente” tiene de encontrarse a sí mismo y de conocer y ejercer el poder sobre el Oriente.

La comunidad herbal de los Altos de Chiapas, se han dado diversas transformaciones que han sido necesarias para garantizar la estabilidad de los médicos locales de la organización y para legitimar sus prácticas y conocimientos. Esta transformación encuentra su origen en las estructuras mismas y en la cosmovisión cultural cosmopolita.

La existencia de estos grupos de médicos locales implica la presencia de una estructura formal organizacional que es ajena a la imagen de comunidad indígena tradicional. Ayora Díaz, mencionó que esto da lugar a la imaginación de una comunidad cargada de ambivalencia. Por otro lado, esta comunidad se considera al menos en su representación romántica que se caracteriza por relaciones de solidaridad e igualdad en un marco de interacciones cara a cara.

Al enfatizar el conocimiento médico herbolario, y al ocultar o menoscabar simultáneamente el valor de la medicina “sobrenatural”, los médicos locales se involucran en un proceso de secularización de sus prácticas y de desencantamiento de sus conocimientos. Los médicos locales, conscientes de que la medicina cosmopolita reconoce sólo la legitimidad de otros conocimientos sí, y solamente sí, esos conocimientos se acercan o pueden ser traducidos al lenguaje moderno, técnico y racional, acepta como mínimo adoptar la imagen pública de una medicina poco marginalmente ligada a lo “sobrenatural”. Así, los médicos de este grupo reconocen que las plantas son poseedoras de elementos activos que les confieren su potencia terapéutica. Al aceptar esta teoría buscan igualdad, al menos de manera parcial, con las premisas biológicas de la medicina cosmopolita.

La modernización cultural de la región chiapaneca ha permitido introducir entre los médicos locales elementos propios de la cosmovisión homo/hegemónica de la sociedad cosmopolita. La ciencia es una forma culturalmente específica de producción de conocimientos, aunque su tendencia homogeneizante nos pone a pensar que el hecho de que la encontramos presente en sociedades disímiles confirma su carácter acultural.

### Fangoterapia

“Puedo afirmar que, en centenares de casos, la arcilla resultó ser un remedio magnífico”

-Abate Kneipp

Fue en Egipto la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos, por medio de los médicos de los faraones; según los papiros que se encontraban a través del tiempo. Ellos utilizaban con el ocre amarillo (una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro), era ocupada para las heridas de la piel, inflamaciones, algunas enfermedades internas e incluso para la embalsamar, para la momificación de los cuerpos.

En la tierra de Lemnos, nombre de la isla del mar Egeo (Grecia), se untaba la arcilla para afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, contra mordedura de serpientes, paperas e incluso para la peste (*Yersinia pestis*, picaduras de pulga). Galeno, anatomista griego, estudió las características positivas del suelo de la tierra de Lemnos.

El sabio Dioscórides habló de la arcilla en su trabajo sobre la materia médica. Menciona que “cura los abscesos y cicatriza las heridas en cuanto se producen”.

El origen de la arcilla de mineral, deriva de la descomposición de feldespatos, es decir, de los silicatos de aluminio, de potasio, calcio y sodio, que se forman a muy altas temperaturas bajo la corteza terrestre. Estos elementos, al entrar en contacto con la atmósfera, se descompone en un conglomerado terroso de caolín.

Los beneficios a la salud y bienestar dependerán del tipo de arcilla y forma de aplicación. Lo más recomendado es el uso externo, en forma de cataplasmas, mascarillas o baños. Se les pueden agregar aceites esenciales, extractos o plantas que potencien su acción terapéutica.

## Hidroterapia

Es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; es una rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector térmico.

Este tipo de terapia es indicada para: artritis, artrosis, paresias, parálisis, columna y reeducación de la marcha. Y de esta misma manera tiene sus contraindicaciones como: Artritis infecciosa (en piscinas), cardiopatías descompensadas, bronquitis crónica, descompensada, micosis, dermatitis piógena, cirrosis, diarreas, epilépticos no controlados, síndromes coreicos, cualquier herida abierta, hipertensión arterial y varices.

Las principales propiedades del agua son gracias a que es inodoro, insípido e incoloro, son propiedades que le confieren un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos, así también posee una conductividad eléctrica a mayor grado de mineralización.

El empleo de aguas minerales y minero medicinales; aquellas cuyas características fisicoquímicas las hacen recomendable para su uso terapéutico. Estas se dividen según su origen, según su composición y presentación.

## **Conclusión**

Para concluir podemos decir que las comunidades han guardado ciertos usos y costumbres que han vivido a lo largo del tiempo y como las costumbres milenarias han sido de vital importancia en la actualidad, para el mejoramiento de la calidad de vida de los individuos.

## Bibliografía

1. Espinosa Larrañaga, F. (2009, 13 agosto). Historia, antropología y medicina. *Revista Medica del Instituto Mexicano del Seguro Social*, 47(3).  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>
2. Zolla, C. (1980). *Antropología médica, salud y medicina en la obra de Gonzalo Aguirre Beltrán*. Nacion Multicultural. Recuperado 20 de febrero de 2022, de [https://www.nacionmulticultural.unam.mx/portal/cultura\\_politica/carlos\\_zolla\\_20081008.html](https://www.nacionmulticultural.unam.mx/portal/cultura_politica/carlos_zolla_20081008.html)
3. Méndez, Q. O. (2012, 10 septiembre). *Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general*. scielo. Recuperado 2 de marzo de 2022, de [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)
4. Algunos apuntes de la clase impartida por el catedrático Dr. Sergio Jiménez.