



**Anzueto Aguilar Mónica Monserrat**

**Dr. Sergio Jiménez Ruiz**

**Control de lectura**

**Interculturalidad y Salud II**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**2°**

**“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 17 de marzo de 2022.

## MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, prevenir y tratar enfermedades, en particular enfermedades crónicas es una parte importante del patrimonio y de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre Tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tiene un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad. La OMS la define como "la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en la teoría, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no, utilizándose tanto en mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales, así mismo es catalogada como un componente esencial del patrimonio tangible e intangible de las culturas del mundo, un acervo de información, recursos y prácticas para el desarrollo, el bienestar y un factor de identidad de numerosos pueblos del planeta.

### MEDICINA TRADICIONAL EN México

La medicina tradicional mexicana es un mosaico de piezas procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional. La cultura de México actual proviene del sincretismo que se produjo entre las culturas prehispánicas y españolas fusionadas desde finales del siglo XVI. El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje, tras la compleja cosmovisión del mundo indígena que permitía determinar la causalidad natural o divina de la enfermedad, así como para decidir los recursos terapéuticos y las prácticas curativas a seguir. Los colonizadores vieron en este tipo de concepción (también los magistas) como un obstáculo para la evangelización. De ahí se realizó una relación de la medicina indígena con la occidental, sin embargo, la medicina occidental no penetró con la

## MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

misma intensidad en todos los grupos indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas, persistiendo de esta forma un conjunto de prácticas curativas indígenas, donde los rituales adquieren relevancia hasta nuestros días. Ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a los nuevos estrategias de salud. Es un hecho que aún hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, en ocasiones el único recurso para la atención a la salud; en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica. La medicina tradicional es asociada fuertemente a los plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido, sin embargo, es mucho más que botánica medicinal, ya que podemos encontrar una amplia gama de "especialistas" considerados terapeutas tradicionales como curanderos, yerberos, sabadores, rezadores, hechiceros, parteros, etc. Y el uso de recursos animales. Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y subestimada de los servicios de salud. En algunas partes la medicina tradicional suele denominarse como medicina comunitaria. Mientras que en comunidades indígenas se presenta como única opción para la prevención y curación de enfermedades, debido a una carencia de servicios de salud, su difícil acceso y la pobreza que existe en esas zonas. La Organización Mundial de la Salud efectuó un análisis general de la situación actual de la medicina tradicional sobre la eficacia, calidad y seguridad en todo el mundo, colaborando con expertos y teniendo una estrategia sobre la medicina tradicional de 2014 a 2023. Para promover la salud y proteger a quienes recurren a esta práctica medicinal.

## MEDICINA TRADICIONAL MEXICANA

dos medidas: 1) definir la medicina tradicional, identificar su utilidad y necesidades, 2) desarrollo de políticas para integrarla a los sistemas nacionales de salud. En México tenemos más de 60 pueblos indígenas que representan un 10% aproximado de la población total es por eso que nos reconocemos como un país multiétnico y pluricultural. Por ello es importante conocer con precisión la dinámica de este fenómeno de la cultura, así como su extensión, trascendencia social y médica. Cuya práctica ha sido menospreciada por la cultura médica dominante. Instituciones son conscientes de la interacción de la medicina tradicional creando investigaciones con el fin de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigaciones y desarrollo, para promover una colaboración entre la medicina institucional y la medicina tradicional. El programa dio inicio en 1981, se buscó la integración a través de actividades en zonas rurales, diseñando acciones, conferencias, talleres y visitas con la utilización de una evaluación y diagnóstico en la identificación de los principales padecimientos predominantes que trata la medicina tradicional. Sin embargo a pesar del conocimiento sobre la medicina tradicional aún no existe una reglamentación enfocada a la práctica de este tipo de medicina. A pesar de los importantes progresos realizados en el estudio de la medicina tradicional se siguen teniendo problemas en relación con el desarrollo y aplicación de políticas, en la integración, identificación y evaluación de estrategias en el ámbito nacional. Los programas de atención de salud que contemplan la interacción de la MT resulta más congruente relacionarla con la realidad sociocultural de México, trae como consecuencia una aceptación de políticas y estrategias para mejorar las condiciones de salud de la población, sino un enfoque diferente que recupera para la medicina nacional su identidad cultural.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS:

Silva, D. Á. (2017). *Medicina tradicional en México*. Obtenido de Organización Panamericana de la Salud:  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)