



**Nombre de alumno: Francisco Miguel  
Gómez Mendez.**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio  
Jiménez Ruiz .**

**Nombre del trabajo: Ensayo “ primer  
parcial “**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Materia: Interculturalidad y salud 2.  
Semestre : 2.**

**Grupo: A.**

Comitán de Domínguez Chiapas a 3 de marzo de 2022.

## **Introducción.**

En el primer parcial de la asignatura de interculturalidad vimos temas relacionados a la adaptación de las culturas , usos y costumbres de una comunidad indígena para la sociedad en general los temas abordados fueron , usos y costumbres en comunidades indígenas , medicinas tradicionales de los altos de Chiapas , fangoterapia y hidroterapia conceptos básicos para la involucración de la cultura de Chiapas y de México en general conocer sus raíces y vivencias de un lugar determinado , también dispersas .

En las comunidades indígenas de dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias del autogobierno y se rigen por sistemas normativos que han evolucionando desde los tiempos ,aunque estos elementos existen claramente no bastan para explicarla sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad y mucho menos se renovación y resurgimiento de fondo existe una decisión constante ,donde considerar a los miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear su identidad distinta a muchos que si aceptan , las discusiones sobre los orígenes giran aun entorno al peso relativo que se asigna a las continuidades , la forma de comportarse de cada individuo procede del mestizajes entre los colonizadores a los indígenas y negros traídos de África que tuvo lugar América latina , las comunidades son gobernados por una persona de la misma comunidad y a si mantener una integridad y respeto así ellos , la comunidades tienen sus propias reglas y normas para las personas allegadas , las personas tienen cargos conforme a su posición social y así complementar sus orígenes .En Chiapas hay mucha diversidad cultural en los pueblos indígenas pues cuenta con mas de 12 comunidades asentadas en toda la zona , contando sus costumbres y tradiciones de las zonas , entre las diversidades culturales siempre encontramos personas de distintos lugares que se adaptan a lugar . En las últimas décadas, los derechos indígenas han exigido una defensa y protección basada en esa diversidad y pluralidad cultural, pero al mismo tiempo, han reclamado que se tome en cuenta la especificidad histórica de cada pueblo y comunidad, con la finalidad de hacer visibles situaciones que les permitan participar y tomar decisiones sobre el rumbo que desean seguir para el buen vivir y la satisfacción plena de sus derechos como personas, pueblos y comunidades indígenas , sobre pueblos y comunidades indígenas, incluyendo a personas jornaleras agrícolas, fueron entre otros: faltar a la legalidad, honradez, lealtad, imparcialidad y eficacia en el desempeño de las funciones, empleos, cargos o comisiones; acciones y omisiones que transgreden los derechos de los indígenas, prestar indebidamente el servicio público; trato cruel, inhumano o degradante; omitir proporcionar atención médica; y omitir proporcionar intérprete o traductor. Por otra parte, algunos de los derechos más vulnerados en las quejas fueron: el derecho a la seguridad jurídica; el derecho al trato digno; el derecho a la integridad y seguridad personal; el derecho a la protección de la salud; el derecho de petición; el derecho a la igualdad; el derecho a la libertad; y el derecho a la legalidad. Ante esto, lo que la sociedad debe reflexionar es que la presencia de las comunidades indígenas y sus integrantes es evidente en toda la actividad de la nación, como lo pueden indicar los murales de muchos edificios de gobierno, los mercados públicos, los museos, así como el atesoramiento de algunos objetos en las casas de personas que poseen alguna muestra del trabajo donde se revela la importancia de lo indígena. En diferentes lugares existen ideologías diferentes a los remedios caseros o de plantas pero igual existen remedios con la espiritualidad pero también de la tierra a si como la fangoterapia es considerada como un elemento poderoso pues varios investigadores han buscado explicaciones de a que se debe tanto su eficacia de curación a los malestares que se presentan en las personas que lo poseen y se

relacionan ,pues es uno de los antiguos remedios se abandonan en una creencia ,pues existen muchos lugares en el mundo que utilizan la arcilla para curar sus males , en ocasiones combinan la arcilla con algunas plantas o sufre un proceso complejo para ayudar a su eficacia al entrar en el medio , en lugares las mujeres embarazadas comen arcilla o tierra según sus creencias para saciar el hambre o antojos , también para ayudar al bebe para que nazca sano y fuerte es uno de los elementos mas manipulados por los hombres también en Egipto se llama hombre amarillo por su color y aspecto también utilizado para hacer tumbas y mantener cuerpos conservados en dichos lugares en cada región , lugar o país tiene diferentes perspectivas de la arcilla de igual manera la forma en como utilizarla o trabajarla , La **hidroterapia** se basa en la utilización del agua con fines terapéuticos para prevenir y tratar diferentes tipos de dolencias musculares. De ahí que los centros de spa y bienestar empleen el medio acuático para contribuir a la relajación y aportar tratamientos sobre distintas patologías.

Los efectos se consiguen por los estímulos térmicos que se generan en el medio acuático como los cambios de temperatura (frío y calor), el uso de preparaciones que se incorporan en el agua y la presión mecánica en cada una de las extremidades.

**Empuje:** este tipo de hidroterapia actúa al sumergir el cuerpo en el agua. Ayuda a ejercitar los músculos en personas con movilidad reducida, ya que el peso de una persona en el agua es mucho menor del habitual.

**Compresión:** el agua se aplica con fuerza sobre el cuerpo, creando presión en músculos, venas o nervios. Se utiliza como método de relajación o para tratar las varices.

**Resistencia hidrodinámica:** se utiliza una superficie acuática al realizar ejercicio en lugar de hacerlo en tierra. Sirve para fortalecer músculos. Esta ciencia es una de las más recientes que podemos encontrar hoy en día pues en varios casos ayuda al estrés y diversas enfermedades las cuales pueden ser variadas en el entorno la aplicación de estas puede ser en los hospitales de recuperación , baños y spas son los más concurrentes que pueden estar presentes para los que acuden a esos lugares .

En la sociedad es conocida como acuaterapia es más relacionada al agua y a las propiedades que se encuentran hoy en día .La ponencia comparte notas preliminares para un análisis de los beneficios que el medio acuático ofrece para el tratamiento del infante con trastorno neurológico. Se analizan tres casos clínicos tomando como referencia el proceso terapéutico de hidroterapia en pediatría desde el servicio de Terapia Ocupacional en un servicio de salud público. Como se sabe, las afecciones neurológicas interfieren con el control y la organización del movimiento y producen alteraciones y retardo de las habilidades sensitivas.

## **Conclusión .**

Em la interculturalidad podemos conocer mas sobre los usos y costumbres de la región o lugar asi mismo los conocimientos que se están llevando hoy en dia conociendo distintas formar de sanar y de las terapias conocidas en la antigüedad y hoy en dia de igual manera los cambios que han surgido pero sobre todo las trasformaciones que ha sufrido en contexto de la salud .

## **Bibliografía .**

LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA! Héctor Gómez Peralta ESTUDIOS POLÍTICOS, NÚM. 5, OCTAVA ÉPOCA, MAYO-AGOSTO, 2005.

. La arcilla como tratamiento médico editorial de vecchi S.A . 2016

Hidroterapia Concepto, indicaciones y contraindicaciones. Principios generales. Tipos de agua.

Temperatura del agua. Efectos fisiológicos terapéuticos. Técnicas hidroterápicas: baños, compresas y envolturas, abluciones, proceso hidrocínético