

Layla Carolina Morales Alfaro

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

“GUION DE PODCAST”

Interculturalidad y salud II

2°A

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de junio de 2022

GUIÓN DE PODCAST

Para dar inicio a este podcast me gustaría leerles una frase de Cicerón: “El médico competente, antes de dar una medicina a su paciente, se familiariza no solo con la enfermedad que desea curar, sino también con los hábitos y la constitución del enfermo”

Quise comenzar con esta frase ya que la interculturalidad y salud es la capacidad de moverse equilibradamente entre conocimiento, creencias y prácticas culturales diferentes respecto a la salud y la enfermedad.

La interculturalidad se refiere a la interacción de culturas de una forma respetuosa, horizontal y sinérgica, donde se concibe que ningún grupo cultural este por encima de otro, favoreciendo en todo momento la integración y convivencia de ambas partes.

En las relaciones interculturales se establece una relación basada en el respeto a la diversidad, sin embargo, no es un proceso exento de conflictos, estos se resuelven mediante el respeto, el diálogo, la escucha mutua, la concertación y la sinergia.

En el caso de México se reconoce y se identifica como un país multiétnico y pluricultural pero también existe mucho sesgo en educación, y por ello un aspecto importante es la educación en salud, esta es la vía más adecuada para alcanzar el desarrollo humano y sostenible, fomenta el desarrollo de competencias que incluyen conocimientos, habilidades y destrezas que desarrolla una persona para comprender, transformar y participar.

Los usos y costumbres en las comunidades indígenas están desde décadas atrás, por ejemplo, la medicina tradicional es una parte de la cosmovisión indígena y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de las plantas medicinales que los pueblos autóctonos han resguardado como importante en la preservación de su identidad.

Existen diversos sistemas médicos, cada uno con su respectivo objetivo y metodologías, pero el objetivo de la interculturalidad y más específico en la salud es enriquecernos, hacernos crecer y mantenernos unidos cooperativamente, para ser más flexibles. Tolerantes y eficaces en nuestra comunicación y con nuestra cultura, sin dejar de lado el respeto que debe existir entre culturas y las creencias.

BIBLIOGRAFÍAS

- 1.- Salaverry, O. (2010). INTERCULTURALIDAD EN SALUD. LA NUEVA FRONTERA DE. Rev Peru Med Exp Salud Publica.
- 2.- Dietz, G. (s.f.). Obtenido de https://www.crim.unam.mx/web/sites/default/files/8_Comunidad_Intercultural.pdf
- 3.- Ana M Alarcón M, A. V. (2003). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Revista médica de Chile.
- 4.- Luz Arenas-Monreal, M. C.-L.-T.-M.-V. (2005). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Revista Saúde Pública.
- 5.- Aguirre, M. V. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Acta Médica Peruana.
- 6.- OPS. (s.f.). Organización Panamericana de la Salud. Obtenido de Protección social en salud: https://www3.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es
- World Health Organization. (s.f.). Obtenido de Promoción de la salud: https://www.who.int/health_topics/health-promotion#tab=tab_
- 7.- Salud, O. P. (2017). EDUCACIÓN PARA LA SALUD CON ENFOQUE INTEGRAL. Obtenido de Organización mundial de la salud: https://www.paho.org/hq/dmdocuments/2017/promocion-salud_intersectorialidad-concurso-2017-educacion.pdf
- 8.- Chávez, D. C. (s.f.). Sistemas de atención de salud. Revista cubana de Salud Pública, http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34661996000100006
- 9.- DGPLADES, D. g. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf
- 10.- Katz, D. L. (s.f.). La integración de la medicina convencional y no convencional. paliativos sin fronteras org.

https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LA-MEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf

11.- Medicina tradicional indígena: efectividad a prueba. (febrero-marzo 2011).

https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf

12.- Dr. Vignolo Julio, D. M. (s.f.). Niveles de atención, prevención y atención primaria de la salud.

Arch. Med Int vol.33 no.1 Montevideo abr. 2011.

http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003

13.- Andrade, J. E. (2012). NIVELES DE PREVENCIÓN EN SALUD. contribuciones para la salud pública.

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/biblioteca/c61c6d955a9d4cd929904011f70b0285>

14.- Inda, D. L. (s.f.). DESARROLLO DEL CICLO DE VITAL EN EL SER HUMANO. Revista salud mental

15.- A., M. E. (s.f.). ETAPAS DEL DESARROLLO HUMANO.

https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf

16.- Peralta, H. G. (s.f.). LOS USOS Y COSTUMBRES EN LAS COMUNIDADES INDÍGENAS DE LOS ALTOS DE CHIAPAS COMO UNA ESTRUCTURA CONSERVADORA. El artículo es un producto de investigación del proyecto "La derecha en México de 1939- 2000", financiado por PAPIIT.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

17.- Diaz, S. I. (s.f.). MODERNIDAD ALTERNATIVA: MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

<https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

18.- El extraordinario poder curativo de la arcilla. (s. f.). Google Books.

https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&q=La+arcilla+como+tratamiento+m%C3%A9dico&ots=xEfbxJWnwU&sig=aZiMQb62r24potzyBEakVR_bcl8#v=onepage&q=La%20arcilla%20como%20tratamiento%20m%C3%A9dico&f=false

19.- Bernan, L. (s.f.). HIDROTERAPIA. luisbernan.es.

<http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>

20.- Silva, D. A. (s.f.). Medicina Tradicional. Organismo de difusión del centro colaborador en materia de calidad y seguridad del paciente

21.- Medicina tradicional china. (s. f.). Manual MSD versión para profesionales.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

¿Qué es el kampo? (s. f.). netinbag.com.

<https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is->

22.- Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.

https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea

Homeopatía en México. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

23.- González, D. U. (28 de abril de 2001). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de Instituto Superior de Ciencias Médicas Camagüey:

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanos_1.pdf

24.- Hidalgo-Tallón, F. J. (s. f.). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión.

https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

25.-Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. (s. f.).

. <https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044>

26.-Maestro JOHNNY DE CARLI R E I. (s. f.). REIKI.

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>

27.-Murillo-Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica.

<http://www.scielo.org.mx/pdf/mim/v35n1/0186-4866-mim-35-01-113.pdf>

28.- Saz, P. (2005, 1 septiembre). Reflexología podal | Farmacia Profesional.

<https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>

29.- Carrasco, Z. I. R. (s. f.). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana.

http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005