



Karen Paulina López Gómez

Sergio Jiménez Ruiz

“Imanes Terapéuticos”

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 7 de abril de 2022.

07-ABRIL-2022

Imanes terapéuticos

Los imanes o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y que desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata.

En la Clínica de Medicina Natural Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Comagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electro-magnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en esta revista en el año 1996.

El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia su aporte a la curación natural del cuerpo, y a su aplicación médica tiende a restituir en el organismo los procesos normales de salud.

El tratamiento mediante imanes ejerce su influencia principal a través del sistema circulatorio, cuyos efectos abarcan también otros sistemas, como el osteo-articular, digestivo, nervioso, respiratorio, urinario, etc; para lo cual existen normas y métodos de aplicación que exponemos más adelante.

En el polo norte, tiene una acción de retardo, contra las afecciones bacterianas y puede neutralizar células

Cancerosas.

Se expanden las normas esenciales de utilización de los imanes en las afecciones ortopédicas, traumatológicas y reumatológicas más frecuentes y analizamos los resultados de pacientes tratados en la Clínica de Medicina Natural y Tradicional del ISCI de Camagüey.

Información previa.

Características de los imanes permanentes

1- Deben ser de materiales a alta potencia (t de 1000 ^{gauss})

2- Se consiguen en motores eléctricos, generadores, etc.

3- Pueden ser medidas en los Institutos Pedagógicos que poseen goniómetros

4- Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación

5- Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales

6- Sus acciones fundamentales son analgésica, anti-flogística y bacteriostática

7- Pueden utilizarse una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur del imán; el polo que señala la aguja es el norte.

8- No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapasos o cuando exista sensibilidad individual.

9- Los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general son los siguientes: Si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, los dos imanes deben colocarse en la palma de ambas manos del paciente, si se localiza en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies.

07. ABRIL. 2022

10. El tiempo de mantener los imanes debe ser un mínimo de 10 min y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo sumo, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. En niños, no exceder de 5 min una vez al día.

TÉCNICAS DE APLICACIÓN DE IMANES, SEGÚN LOS MÉTODOS DE BASAL

→ Método I: Este consiste en colocar el polo norte del imán en la mano derecha y el polo sur en la mano izquierda. Se indica en las afecciones de la parte superior del cuerpo: lesiones de los miembros superiores, tórax, columna cervical y dorsal, cara y cráneo.

→ Método II: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en la izquierda. Esta aplicación diagonal beneficia el hígado, bazo, páncreas, estómago e intestinos, ejerciendo un efecto regulador sobre el aparato digestivo.

→ Método III: Consiste en colocar el polo norte en la mano izquierda y el sur en el pie izquierdo. Se utiliza en las afecciones del lado izquierdo del cuerpo.

→ Método IV: Consiste en colocar el polo norte en la mano derecha y el sur en el pie derecho. Al igual que el método anterior, se utiliza en las afecciones del lado derecho del cuerpo. Se usa para el tratamiento de enfermedades lateralizadas sobre la derecha como parálisis, polio, hemiplejía, etc. y se alterna con el método III en casos de debilidad general.

→ Método V: Consiste en colocar el polo norte en el pie derecho y el sur en el izquierdo. Se indica en las afecciones de la parte inferior del cuerpo: lesiones de los miembros inferiores, pelvis, columna lumbosacra, genitales, próstata.

Bibliografía

U.Salinas, R. González, (2000) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor(10). Disponible en:

http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf