

**Nombre del alumno:** Gissell Gómez  
Camacho

**Nombre del profesor:** Dr. Sergio  
Jiménez

**Materia:** Interculturalidad

**Grado:** 2°

**Grupo:** "A"

# OZONOTERAPIA

Dr. Sergio  
Jimenez Ruiz

El ministerio de sanidad española ha incluido la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor.

La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono.

Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El dr. Kellogg, en su libro sobre difteria (1881) ya menciona el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thauerkauf y Luth fundaron en Berlín.

Al aplicar este tipo de terapia, realmente estamos induciendo una "microoxidación" controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

Viendolo de un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas todas relacionadas con una capacidad germicida del ozono, con procesos isquémicos y con una descompensación del balance redox celular.

En Cuba, en el año 1997, se llevó a cabo un estudio prospectivo para evaluar la efectividad de las infiltraciones de ozono en 126 pacientes con gotocartrosis de rodilla.

## REIKI

Cuando el ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida. El reiki es un proceso de reencuentro de esas dos energías, la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. Es una energía semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no puede hacer corto circuito, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles.

Es una energía inofensiva, sin efectos secundarios sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, es práctica, segura y eficiente y por medio de la técnica equilibra los 7 chakras o centros de fuerza sutil de energía localizadas entre la base de la columna y la parte superior de la cabeza.

Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía - loz tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y el espiritual, restaurar, perfeccionar y curar los cuerpos, creándole un estado de armonía al ser Reiki.

**Reiki**: Palabra japonesa que significa energía vital.

## Referencia

Link:

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)

Link:

[https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/\\_media/\\_folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medic...](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medic...)

Link: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osh...>