

**Universidad Del Sureste  
Campus Comitán  
Licenciatura En Medicina Humana**

**Interculturalidad y Salud II**

**Naturismo y Homeopatía**

**Oscar Manuel Moreno Maza**

PASIÓN POR EDUCAR

**A**

**2**

**Dr. Sergio Jiménez**

## Naturismo y Homeopatía

30-Marzo-2022

El naturismo es una doctrina que considera éticas los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como medicina naturopática, natural, 'tradicional', 'Alternativa', o 'verde'. No se considera aquí la acepción muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimiento nudista. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamentos, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos.

Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si lo hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos.

A veces se invocan el naturismo como argumento a favor de supuestas 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano e inspiración divina, según reconoce su propio autor. La medicina bioenergética, aunque hoy día se presenta con ropajes muy diversos, se basa en conceptos religiosos chino o hindúes muy antiguos; sus partidarios tienden a deformar o tergiversar conceptos bien establecidos por las ciencias naturales, atribuyéndolo a la energía un sentido espiritual.

Naturismo y Fitoterapia

No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia. La fitoterapia es la ciencia del uso extraño de plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos.

Aunque tiene su propio punto de origen en las experiencias de prueba y error heredadas de generaciones pasadas, cuando se practica correctamente toma en cuenta en primer lugar la farmacognosia, que estudia sustancias con posibles propiedades terapéuticas como tóxicas así como otras sustancias de interés farmacéutico que pueden tener un uso más bien tecnológico que terapéutica. Pero en la actualidad la fitoterapia va mucho más allá, pues además toma en cuenta los aspectos farmacodinámicos y farmacocinéticos, así como los estudios preclínicos y clínicos de los productos que se derivan de los productos naturales, tanto de origen vegetal como animal.

### Homeopatía En México.

Es un modelo médico clínico-terapéutico que utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol. Sus ventajas son, Equilibrar el metabolismo junto con ejercicio y alimentación adecuada y fortalecer al cuerpo para que se cure a sí mismo. Sus riesgos: no ocasiona riesgos derivados de los efectos secundarios o tóxicos de las sustancias utilizadas, La homeopatía utiliza sustancias en concentraciones infinitesimales que en concentración normal afecta el funcionamiento de los órganos. Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades asignándoles un peso mucho mayor que el que se

les da en el modelo occidental clásico. Con estos elementos se ha desarrollado todo un sistema complejo de atención a la salud. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto de vista biofísico en el concepto de la "memoria del agua," como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos.

### Historia

La homeopatía ha tenido presencia en México desde el año de 1850, fecha que marca el inicio de su práctica en el país, con el reconocimiento de Benito Juárez, primero por médicos españoles y posteriormente por médicos mexicanos que la realizaban en forma privada.

El 23 de junio de 1893 los doctores Joaquín Segura y pescado, Ignacio Fernández de Lara, Ignacio María Montañón y Fernando Gómez Sudrez solicitaron el apoyo oficial para establecer un Hospital en donde se atenderan enfermas con el sistema homeopático, obteniéndose éste, con don Manuel Romero Rubio, Ministro de gobernación quien intercedió ante el general porfirio Díaz presidente de México para la fundación del hospital homeopático el 15 de julio de 1893.

### Marco legal

En la ley General de Salud se reconoce desde el 7 de mayo de 1997 la existencia de medicamentos alopatícos, homeopáticos y herbales. Esto se plasma en el reglamento de Insumos para la Salud, en el cual se regula la definición, registro, elaboración, envasado, publicidad y establecimientos de los medicamentos.

### Referencia bibliográfica

Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. verano, 50.

<http://dx.doi.org/>

Secretaría de Salud. (2022). Homeopatía en México. Gob.mx.

<https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>