



PASIÓN POR EDUCAR

**Keyla Samayoa Pérez.**

**Sergio Jiménez Ruiz.**

**Imanes terapéuticos**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez a 06 de abril de 2022.

# Imanes terapéuticos

Interculturalidad y Salud II

Utilización de imanes de alta potencia en las afecciones dolorosas e inflamatorias del aparato locomotor.

Medicina tradicional, terapias alternativas, electromagnética, enfermedades musculoesqueléticas.

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en sí misma, un gigantesco imán. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas sólo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemorables han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey utilizan la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor, en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia. El uso terapéutico de los imanes se orienta básicamente hacia un aporte a la curación natural del cuerpo y su aplicación médica tiende a restaurar en el organismo sus parámetros normales de salud. El tratamiento mediante imanes ejerce sus influencias principales a través

del sistema circulatorio, aunque sus efectos abarcan también otros sistemas, como el osteomioarticular, digestivo, nervioso, respiratorios, urinario, etc. para lo cual existen normas y métodos de aplicación.

La antigua literatura demuestra que ya las civilizaciones más remotas, como la china, egipcia y otras, utilizaron los imanes con fines curativos. Después de muchas experimentaciones a través de los años se ha llegado al consenso de que los dos polos de un iman norte y sur o positivo y negativo no actúan de la misma forma y tienen diversas acciones terapéuticas. El polo norte, por ejemplo, tienen una acción de retardo controla las infecciones bacterianas y puede neutralizar las células cancerosas. El polo sur, por su parte, irradia potencia, proporciona calor y fuerza a la zona afectada, reduce la inflamación y alivia el dolor corporal.

### Características de los imanes permanentes.

1. Deben de ser de mediana o alta potencia (mas de 1000 gauss).
2. Se consiguen en motores eléctricos, Computadores soviéticas desechadas, generadores, bocinas grandes etc.
3. Pueden ser medidos en los institutos pedagógicos que posean gawímetros.
5. Cada polo tiene sus indicaciones específicas y su forma de aplicación.
5. Pueden ser utilizados en tratamientos de afecciones locales y generales.
6. Sus acciones fundamentales son analgésicas, antiflogística y bacteriostática.
7. puede utilizarse

## Interculturalidad y salud II

una brújula para detectar cuál es el polo norte o el sur de una brújula de un imán. el polo que señale la aguja es el norte. 8. No utilizar en pacientes embarazadas, cardiopatas severos, portadores de marcapaso o cuando exista sensibilidad individual. 9. los lineamientos básicos para la aplicación de los imanes en un tratamiento general, si la enfermedad radica en la mitad superior del cuerpo, es decir, en las zonas por encima del ombligo, los dos imanes deben colocarse en las palmas de ambas manos del paciente. Si se localizan en la parte inferior del cuerpo, deben ubicarse en la planta de los pies. como punto complementario, el polo norte puede complementarse colocarse en la manera de la mano derecha y el sur en el contrario pie. Deben recordarse algunos sencillos principios: siempre el polo norte debe estar por encima y el sur debajo, el norte por delante y el sur por detrás, el norte a la derecha y el sur a la izquierda. 10. el tiempo de mantener los imanes debe ser de un mínimo de 10 minutos y un máximo de 30, una o dos veces al día, a lo mucho, dependiendo del tamaño e intensidad del imán. En niños no exceder de 5 minutos una vez al día. Esta terapéutica es beneficiosa, de fácil aplicación y muy económica siempre y cuando se cuente con los imanes adecuados. puede asociarse a cualquier otra terapéutica de medicina tradicional y es muy bien tolerado por el paciente.

## Bibliografías:

González2, D. U. (28 de abril de 2001). *Instituto Superior de Ciencias Médicas*. (D. U. González2, Ed.) Recuperado el 04 de Abril de 2022, de Instituto Superior de Ciencias Médicas.: [http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf)