



- Jasson Yael López Ordoñez

- Sergio Jiménez Ruiz

- Octavo control de lectura, *Naturismo y Homeopatía*

- Interculturalidad y Salud II

PASIÓN POR EDUCAR

**2do semestre, Grupo A**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 31 de  
marzo del 2022.

# Naturismo y Homeopatía

La homeopatía y el naturismo, dos prácticas por muchos denominadas como pseudomédicas, las cuales en este parate no tocaré conocer. La homeopatía es un modelo clínico terapéutico la cual utiliza sustancias obtenidas de vegetales, animales y minerales principalmente, en concentraciones muy pequeñas disueltas en agua y alcohol agitadas de una forma específica. La homeopatía propone una terapéutica basada en el principio hipocrático en que lo semejante se cura con lo semejante, furtateciendo al cuerpo para que se sane a sí mismo. Por otra parte, se acentúa el papel que juegan las emociones en las enfermedades, asignandoles un peso mucho mayor que el que se le da en el modelo occidental clásico. Hay fuertes evidencias que apuntan hacia explicaciones tanto desde el punto biofísico con el concepto de la "memoria del agua", como de fenómenos bioquímicos implicados en la acción farmacológica de los medicamentos homeopáticos. La Homeopatía ha tenido vigencia en México desde el año 1850, hasta la actualidad. Desde el marco legal como menciona el artículo, las formas de medicina como lo son los alopatícos, homeopáticos y herbolarios son reconocidos por la Ley General de Salud desde el 7 de marzo del año 1977; en este se regulan acciones en los campos de estas medicinas como lo son su publicidad, envasado, elaboración, establecimientos, etc. En el artículo algo de suma importancia se señala, que los profesionales que están autorizados únicamente a prescribir medicamentos son los médicos, homeopatas, cirujanos dentistas, médicos veterinarios y enfermeros en sus respectivas áreas. En el año 2006 se incorporó al modelo de unidades médicas del Plan Maestro de Infraestructura en Salud y se difundió la cartilla para la prestación de servicios con homeopatía. La homeopatía tiene ciertos bases que lo respaldan al menos a un nivel práctico como lo son las guías de evaluación de insumos homeopáticos para la salud, la primer propuesta para el cuadro básico de medicamentos homeopáticos, la cual esta respaldada incluso por la COFEPRIS.

Para nuestro País, la Práctica de la medicina homeopática esta bien regulada, por al hablar de su enseñanza nos damos cuenta y complementamos con todo lo ya antes mencionado; En México y Francia se reconoce como especialidad y en este ultimo también existe la enseñanza de la homeopatía a nivel de una licenciatura en la Escuela Nacional de Medicina y Homeopatía del IPN y en la Escuela Libre de Homeopatía de México. Pudo que la homeopatía utiliza dosis infinitesimales, en general no ocasiona riesgos derivados de los efectos derivados o tóxicos de las sustancias utilizadas. Pero si puede tener algunas consecuencias como el producir algunos síntomas de la enfermedad que intenta tratar en el caso de un diagnóstico equivocado. Sin embargo, a la homeopatía se le han podido adjudicar algunas ventajas en sus terapias medicinales; por a nivel terapéutico, la homeopatía se concentra a evitar el daño en el organo blanco, fortalecer al cuerpo a que se cure a si mismo, controlar la enfermedad y evitar sus complicaciones.

Como parte del reporte, revisamos otro artículo, muy relacionado y afegado a tema que estamos tratando; en este nos acercaremos más al naturismo. El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Se le Promueve bajo los nombres de medicina naturópata, natural, tradicional, alternativa o verde. Los partidarios del naturismo afirman que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para afirmar su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca hasta sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y placebo controlados a que somete hoy día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. A veces se involucra el naturismo como argumento a favor de sujetos sistemas curativos

afines a la ciencia, tales como la teoría floral, la medicina biogénica o la homeopatía. No se debe confundir el naturismo con la fitoterapia; La fitoterapia es la ciencia del uso extractivo de las plantas medicinales o sus derivados con fines terapéuticos. Los partidarios del naturismo opinan que el uso de lo tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para afirmar su valor como medicamento. Hablando acerca de sus riesgos, las pocas investigaciones que se pueden hacer a favor de conocer sus efectos potenciadores, adversos, sus riesgos al usarlo, al evadir la farmacodinámica se dejan muchos huecos con los cuales múltiples cosas acerca de los preparados se van a desconocer, dando ahí un potencial partido para poner en peligro de alguna u otra manera a las personas que hacen uso de estos preparados. Que en tantos años no aparecen resultados concluyentes sugiere falta de honestidad en los reportes de sus investigaciones y el ocultamiento de los resultados desfavorables, lo cual nos habla acerca de que los tratantes de esta medicina quieren hacer pensar que como son productos naturales no harán ni potencian ningún tipo de daño o intoxicación y que es al contrario, favorable en su totalidad para el cuerpo humano y no se espera ningún daño al consumirse incluso de una forma excesiva. Para muchas personas el naturismo suele ser muy atractivo y convincente, pues al igual que sucede con otras terapias ulteriores, las propuestas naturistas siempre vienen envueltas en un ropaje atractivo: se prometen múltiples beneficios sin efectos colaterales, como lo venía mencionando, con muy poca inversión de recursos y gastos molestos al paciente. La recomendación de cualquier desconocido pariente sobre un producto natural en internet es suficiente para que otros productos sean más conocidos y que otros comiencen a preguntar sus supuestas beneficios, e incluso se dedican a producirlo y a comercializarlo como si fuera un medicamento comprobado, tal como pasa hoy día con los marcas tan conocidas que prometen bajar de peso o se adjudican el título de suplemento alimenticio sustituyente y el cual ni aporta lo suficiente al cuerpo y hasta puede ser causante de daño.

## Bibliografía

Secretaría de salud (2022) *Homeopatía en México*. Dirección General de Planeación y Desarrollo en Salud. Consultado el 30 de marzo del 2022. Disponible en: <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>

A. González Arias, F.A. Horta Rangel (2015) *El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea*. El escéptico. Consultado el 30 de marzo del 2022. Disponible en: [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)