

**Nombre de alumno: Layla Carolina
Morales Alfaro**

**Nombre del profesor: Dr. Sergio
Jiménez Ruiz**

**Nombre del trabajo: “Medicina
Tradicional China y Japonesa”**

Materia: Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

MEDICINA TRADICIONAL

CHINA Y JAPONESA

23/03/22

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi)

Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del ying y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo y deficiencia y exceso.

Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud.

Los más comúnmente utilizados son:

- Hierbas medicinales
- Acupuntura
- Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong

La MTC utiliza a menudo categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad

La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas de MTC no se purifican, a menudo no se purifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente

herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, la farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Una hierba utilizada por sí sola, no puede ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas individuales para poder controlar mejor las variables. Otro problema es el gran número de mezclas de hierbas que podrían ser estudiadas.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad con las hierbas chinas.

Muchas no están reglamentadas en Asia, pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides. Los ingredientes a menudo se sustituyen, en parte debido a que los

23/03/22

nombres de las hierbas son traducidos incorrectamente. En mezclas de hierbas, los efectos adversos también pueden deberse a las interacciones entre los ingredientes activos.

• Kampo es una forma de medicina tradicional japonesa que se centra principalmente en la curación a base de hierbas.

En Kampo, las hierbas generalmente se mezclan en fórmulas estandarizadas. Los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para determinar qué fórmulas deben usarse con un individuo. Se tienen en cuenta los rasgos de la persona en su conjunto, así como los síntomas. Por lo tanto, muchas de estas fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas, pero están destinadas a diferentes tipos de pacientes.

Hay más de 160 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas. La raíz de regaliz china es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de las 748 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud Japonés.

Históricamente, esta hierba se ha utilizado para tratar una variedad de afecciones, como los dolores de garganta y diarrea.

23/03/22

Varias hierbas también aparecen en muchos medicamentos, Kampo diferentes.

El jengibre en forma seca o fresca aparece en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado.

En Japón, la medicina convencional ha adoptado el Kampo en un grado que muy pocas otras medicinas tradicionales disfrutan. La fabricación de fórmulas de Kampo dentro de las fronteras de Japón están tan estrictamente reguladas por la calidad y efectividad por el Ministerio de Salud japonés como los productos farmacéuticos convencionales. Muchos remedios califican para el pago de un seguro y los profesionales de Kampo deben ser médicos o farmacéuticos con licencia.

Aunque esta práctica se centra principalmente en la herbolaria, otras terapias que recuerdan la MTC también se pueden incorporar al tratamiento. La acupuntura china se ha adaptado a la forma japonesa de shiatsu de masaje corporal. Además, la acupuntura también es comúnmente recetada por practicantes de Kampo.

Medicina tradicional china. (s. f.). Manual MSD versión para profesionales.

<https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

¿Qué es el kampo? (s. f.). netinbag.com. <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is->