



Karen Paulina López Gómez

Sergio Jiménez Ruiz

**“Ozonoterapia” “Plantas medicinales”
”Reiki”**

Interculturalidad y Salud II

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 27 de mayo de 2022.

OZONOTERAPIA

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico.

INFILTRACIONES CON OXÍGENO / OZONO MÉDICO (O_2/O_3)

El uso de las infiltraciones de O_2/O_3 para patología músculo articular cada vez está más extendido.

C. Vergu (10) fue el primero en describir las aplicaciones de ozono intramuscular, a nivel para ventral y en los puntos gatillo en pacientes con lumbalgia crónica. Posteriormente, en la década de los 90, se extiende su uso para tratar poliartritis aguda y crónica (cadera, rodilla, articulación, sacroilíaca, interfalángicas) tendinites, epicondilitis, síndrome del túnel carpiano y dolores miofasciales.

Pero aunque los ensayos clínicos sean escasos, sí hay trabajos científicos menores ilustrando el empleo del ozono infiltrado como analgésico-antiinflamatorio en diversas patologías del aparato locomotor.

OZONOTERAPIA EN PATOLOGÍA DE RODILLA

Riva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla (artritis postraumática, gonartrosis con deformidad leve y gonartrosis con deformidad severa), obteniendo buenos resultados, que fueron especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. El tratamiento consistió en infiltraciones intraarticulares y periarticulares de 10 ml de oxígeno/ozono a una concentración de 20 $\mu\text{g/ml}$.

PLANTAS medicinales

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral.

Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afección o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial.

Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una gran variedad de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas.

En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos beneficiosos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo.

Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional está muy lejos de completarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA, por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales que contienen sustancias que presentan un posible riesgo o se tiene cierta sospecha de

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El Reiki no puede ser aprendido por medio de libros, folletos, ni cintas de video o audio; para convertirse en un practicante es necesario recibir, personalmente, la iniciación (sintonización) por parte de un maestro debidamente capacitado para ello.

Tras la iniciación, este libro puede convertirse en una guía para el paciente nuevo; no obstante, de ninguna manera puede ser considerado como un manual de autoaprendizaje.

Quien se disponga a practicarlo sin la debida iniciación, no está utilizando la energía Reiki, y si estará comprometiendo su propia energía con resultados perjudiciales para su salud.

Para utilizar la técnica Reiki, es imprescindible encontrar antes un maestro capacitado.

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema Usui de Curación Natural (Usui Shiki Ryoho), nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui.

Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares.

Ki es la energía vital individual que rodea nuevos cuerpos, manteniéndolos vivos, y está presente, fluyendo en todos los organismos vivos; cuando la energía ki sale del cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida.

Bibliografía

F. J. Hidalgo-Tallón, L. M. Torres (Noviembre/Diciembre 2013) Ozonoterapia en medicina del dolor. Disponible en: https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003

S.H. Guzmán Maldonado, R. S. Díaz Huacuz, M. M. González Chavira (24 de mayo 2022) Plantas medicinales la realidad de una tradición ancestral. Disponible en: https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/_Content?/=1044

J. Carli, M. Lamberti (junio 2000) Reiki universal. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>