

William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

CONTROL DE LECTURA 3° PARCIAL

Interculturalidad y salud II

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 2°

Grupo: "A"

"OZONOTERAPIA"

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante, y en 1898 los doctores Thauerkaufl y Luth fundaron en Berlín el Instituto de Oxigenoterapia. Las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica.

A pesar de su uso cada vez más frecuente, los niveles de evidencia son escasos probablemente por limitaciones casi exclusivas de uso en el ámbito de la medicina privada. Piva Sanseverino registró 156 pacientes con patología articular de rodilla, obteniendo buenos resultados, que fueron buenos especialmente beneficiosos cuando no había deformidades óseas severas. En Cuba, en el año 1997 se llevó a cabo un estudio prospectivo para evaluar la efectividad de las infiltraciones para obtener resultados positivos, y solo 14 pacientes se le aplicaron más de 5. Sin duda, la mayor cantidad de trabajos publicados se centra en el uso de la ozonoterapia para el tratamiento de la hernia discal, tanto a nivel cervical como lumbar.

PLANTAS MEDICINALES

En México el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan diferentes partes de la planta, según sea las afectaciones o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. En México, existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, monzonilla, stevia y sábila. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país. El dicho popular señala que las plantas medicinales pueden "curar" cualquier enfermedad o malestar.

La literatura describe al menos dos especies de Árnica: árnica mexicana y Árnica montana L. Las dos especies de árnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas y antioxidantes, así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, hematomas, dolor y angina. Existe muy poca evidencia sobre el uso de árnica o preparaciones de esta planta en niños. En este sentido, se ha detectado que el árnica y otras plantas medicinales se están utilizando para tratar a niños sin consultar al pediatra, en especial, después de un procedimiento quirúrgico.

REIKI

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reiki significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda todos los lugares. El Reiki es un proceso de encuentro de esas dos (Rei y ki): la energía universal con nuestra porción física, y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. El Reiki es una energía semejante a ondas de radio, y puede ser aplicada con eficacia, tanto localmente como a distancia; no es como la electricidad, no produce cortocircuitos, no destruye los nervios ni los tejidos más frágiles. Es una energía inofensiva sin efectos secundarios, sin contraindicaciones, compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento. Cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz, tratando de recuperar y mantener la salud física, la mental, la emocional y la espiritual.

La cultura occidental está basada en una concepción newtoniana-cartesiana, que apuesta por el estudio de las partes para llegar al todo. Los científicos modernos han utilizado al mundo con un grado increíble de sofisticación. El mundo material, está dividido en partículas cada vez más pequeñas.

Bibliografía

Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de La Sociedad Española Del Dolor, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>

Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias | Gobierno | gob.mx. (2016). [Inifap.gob.mx. https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044](https://vun.inifap.gob.mx/BibliotecaWeb/Content?/=1044)

DE, J. (2013). Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF - PDF Free Download. Docplayer.es. <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>