



PASIÓN POR EDUCAR

Cesar Enrique Utrilla Domínguez

Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Tradicional China y Japonesa

INTERCULTURALIDAD II

Segundo semestre "A"

PASIÓN POR EDUCAR

Medicina tradicional China y Japonesa

Para la medicina tradicional China o también se puede abreviar como MTC, y esta es originaria desde hace más de 2,000 años, la cual se basa en la filosofía de que la enfermedad es la consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital que la conocen como "qi", esto establece o reestablece la circulación del "qi" mediante un equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y del yang, por lo cual estas se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, ya sea interno y/o externo o por una deficiencia y/o exceso, para la obtención de las pruebas de alta calidad es difícil, ya que sobre todo es por los "ingredientes" activos de las hierbas de MTC no se purifican a menudo no se identifican y pueden ser numerosas, por otro lado, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra, la información sobre biodisponibilidad, la farmacocinética y la farmacodinámica no suele estar disponible, además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable.

para lo tradicional, la medicina china con las hierbas utiliza unas formulas las cuales contienen mezclas de hierbas para poder tratar los diversos trastornos.

Las formulas tradicionales se pueden estudiar en un conjunto o tambien se pueden utilizar para poder estudiar cada hierba de la formula individualmente.

Una hierba usada por si sola, esta no puede ser tan eficaz y tambien va a tener sus efectos adversos. Pero, la investigacion convencional actual nos favorece para el estudio de las hierbas individuales para poder controlar mejor lo que son sus variables, y el otro problema que se presenta es el sin fin de numeros de mezclas de las hierbas que podrian ser estudiadas. Para los estudios que se hizo de las hierbas del MTC y sus mezclas de hierbas para el sindrome del intestino irritable estos han tenido resultados mixtos y una revision de todos estos estudios concluye en que son necesarios otros estudios mas rigurosos. y los estudios preliminares sobre la edadadera *Tripterygium wilfordii* tambien conocida como *edadadera del bueno divino*, han demostrado propiedades antiinflamatorias y se sugiere que su eficacia clinica en el tratamiento de la artritis reumatoide, pero las revisiones determinaron que la evidencia existente es insuficiente para asi poder probar su eficacia y asi podieron llegar a una conclusion de que se requieren de aun mas investigaciones.

La medicina tradicional Japonesa conocida como *kampo*, esta es una forma de la medicina tradicional japonesa la cual se centra principalmente en la creación a base de hierbas, con esta forma de medicina se deriva de la medicina tradicional China (MTC) y por lo cual aún comparten muchos de los principios y de las prácticas con la MTC.

La principal diferencia entre estas dos disciplinas es el uso de las diferentes fórmulas y de las hierbas, también conocido como *kampo*, esto especialmente en los textos médicos actuales/modernos.

En el *kampo* de Japón, las hierbas generalmente estas son mezcladas con fórmulas estandarizadas, para los practicantes a menudo usan una evaluación completa del paciente para así poder determinar que fórmulas deben usarse con un individuo, estas se tienen en cuenta los rasgos de la persona en conjunto, así como lo son los síntomas.

Por lo tanto, muchas de estas fórmulas pueden usarse para tratar los mismos síntomas, pero a su vez están destinadas a diferentes tipos de pacientes.

Hay más de 260 hierbas reconocidas para su uso en estas fórmulas, la raíz de la regaliz China es la más utilizada y aparece como ingrediente en 94 de los 248 fórmulas aprobadas por el Ministerio de Salud japonés.

También muchas de las varias hierbas aparecen en muchos de los medicamentos tanto diferentes, el jengibre en forma seca o fresca aparecen en 63 fórmulas y se usa tradicionalmente para tratar problemas digestivos y síntomas del resfriado, la raíz de la peonía China se usa para reducir la fiebre, tratar el sangrado y poder prevenir la infección y esto se incluye en 44 fórmulas, la raíz de la Angelica China, la corteza de la canela y el del ginseng también son ingredientes comunes, pero la artemisa también es una hierba importante en el mundo japonés, aunque solo se encuentra como ingrediente en tres fórmulas, a menudo se quemaba cerca o sobre la piel en un tratamiento denominado moxibustión.

La moxibustión es común en muchas formas de medicina tradicional, incluye la medicina tradicional China. Se cree que estimula la circulación en general y específicamente para aumentar el flujo sanguíneo en la región pélvica.

y aunque esta práctica se centra principalmente en la herboristería, otras terapias que recuerdan la MTC también se pueden incorporar al tratamiento. La acupresión china se ha adaptado a la forma japonesa de shiatsu de masaje curativo.

y también la acupuntura también es comúnmente recetada por los practicantes del Kampo.

Referencia bibliografía

Medicina tradicional China; Denise Millstine, MD, mayo Clinic; ultima modificación del contenido sep. 2018, <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>.

¿Qué es el kampo? <https://www.netinbag.com/es/medicine/what-is-kampo.html>.