



**Keyla Samayoa Pérez.**

**Sergio Jiménez Ruiz.**

**Medicina tradicional mexicana**

**Interculturalidad y salud II**

**Grado: 2**

**Grupo: A**

# Medicina tradicional Mexicana

Interculturalidad  
y Salud II

La medicina tradicional es reconocida hoy como un recurso fundamental para la salud de millones de seres humanos, es una parte importante de la cosmovisión de los pueblos indígenas y representa el conocimiento milenario sobre la madre tierra y el uso de plantas medicinales que los indígenas han resguardado y que tienen un valor incalculable fortaleciendo y preservando su identidad.

La organización mundial de la salud la define como la suma total de los conocimientos, habilidades y prácticas basadas en las teorías, creencias y experiencias propias de diferentes culturas, sean explicables o no utilizadas tanto en el mantener la salud como en la prevención, diagnóstico y tratamiento de enfermedades físicas y mentales. Medicina tradicional en México.

Procedentes de culturas diferentes que han determinado históricamente el desarrollo de la cultura nacional.

El nacimiento de la medicina tradicional mexicana es posterior al mestizaje. La medicina tradicional mexicana, ha cambiado en el curso de los siglos, interactuando con otros modelos terapéuticos para poder subsistir y adecuarse a las nuevas estrategias de salud. Hoy en día para la población indígena la medicina tradicional constituye el principal, y en ocasiones el único recurso para la atención a la salud, en el peor de los casos es una alternativa complementaria a la medicina académica. La medicina tradicional es asociada fuertemente a las plantas medicinales, su recurso más abundante, accesible y conocido

## Interculturalidad y Salud II

la medicina tradicional es mucho más que botánica medicinal ya que se puede encontrar una amplia gama de especialistas considerados terapeutas tradicionales entre los cuales se encuentran los curanderos, yerberos, sanadores, rezadores, hechiceros, parteras etc. Además de utilizar la herbolaria realizan ceremonias o rituales con un alto contenido de simbolismos curativos, así mismo la utilización de recursos animales como huevos, leche o miel. Históricamente la medicina tradicional es una parte importante y con frecuencia subestimada de los servicios de salud.

### Medicina tradicional y la OMS.

Actualmente la medicina tradicional está usada ampliamente y se está extendiendo rápidamente en muchos países, sin embargo las instancias normativas y los profesionales de la salud están afrontando cuestiones relativas a la seguridad, eficacia, calidad, disponibilidad, preservación y reglamentación de la medicina complementaria. Los objetivos estratégicos de la OMS sobre la medicina tradicional van enfocados en aprovechar las posibilidades de contribución de las medidas tradicionales enfocadas en la salud, el bienestar y en la atención centrada en la persona así como la cobertura universal en salud. También promover una utilización segura y eficaz de las medicinas tradicionales, mediante una reglamentación.

## Interculturalidad y Salud II

La estrategia está enfocada para ayudar a los países a determinar la mejor manera para promover la salud y proteger a los usuarios que desean recurrir a este tipo de prácticas médicas, por lo cual establece dos medidas fundamentales. La primera es definir y comprender las medicinas tradicionales, compararla con la situación en salud, identificar la utilidad en los usuarios así como las necesidades presentes y futuras. La segunda medida va enfocada en los perfiles de los países que deberán desarrollar políticas, reglamentos y directrices sobre las medicinas alternativas, para satisfacer las necesidades y preferencias de salud en las poblaciones.

Estrategias sobre la medicina tradicional en México. La medicina tradicional es un fenómeno de la cultura nacional que tiene características propias.

En México se han desarrollado algunos proyectos para poder conocer más sobre la medicina tradicional, ejemplo. El Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS) iniciando COPAMAR, actualmente IMSS PROPERA el cual tiene la interacción con la medicina tradicional, con el fin de buscar, diseñar y poner en práctica programas de investigación y desarrollo, para promover una colaboración entre la medicina institucional y medicina tradicional. Actualmente se cuenta con diferentes instrumentos para conocer más sobre la medicina tradicional por ejemplo el herbario medicinal del IMSS, el cual tiene registro de plantas medicinales.

## Bibliografías:

silva, A. a. (julio agosto de 2017). *Boletin conamed ops.* (A. a. silva, Ed.) Recuperado el 15 de Marzo de 2022, de Boletin conamed ops:  
[http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina\\_tradicional.pdf](http://www.conamed.gob.mx/gobmx/boletin/pdf/boletin13/medicina_tradicional.pdf)