



Karen Paulina López Gómez

Sergio Jiménez Ruiz

“Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica”

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas a 4 de marzo de 2022.

Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica

En el siguiente escrito hablaremos de temas relacionados con las tradiciones y costumbres de las culturas indígenas como su estructura o sus medicinas locales propias de nuestra región. Otros temas a resaltar son la fangoterapia y la hidroterapia que más adelante entenderemos lo que conlleva cada una.

Puedo empezar mencionando que aun en la actualidad en las comunidades indígenas se siguen practicando formas propias de autogobierno, que rigen a su comunidad, dándole privilegios a la "persona principal que es la que rige a la comunidad y la que mayor respeto merece, pero también esta deberá pasar por todos los cargos inferiores a este para poder asumir el puesto más importante.

Si bien su organización es un tanto favorecedora para algunos también es beneficiante a todos los miembros de la comunidad al realizar trabajos que serán beneficio de la comunidad en general. Un ejemplo de esto es el tequio que puede definirse como "realización de trabajo totalmente obligatorio para los miembros de la comunidad de usocomunitario", sin embargo también tiene inconvenientes como la explotación. Esto debido a que todo se rige de acuerdo a lo que la persona "principal" decida.

También es importante mencionar el detalle de las medicinas de algunas zonas de la región. Los tratamientos empleados son aprendidos de generaciones anteriores, generalmente de personas cercanas a ellas y estas a su vez de un contacto cercano con la naturaleza, perfeccionando sus técnicas con el paso del tiempo al igual que siguiendo en el camino del aprendizaje al tener contacto con otras organizaciones de "médicos locales".

Otra forma de adquirir conocimientos es a través de sueños y en enfermedades que "anuncian el llamado a la práctica médica". También se cree que al sufrir de enfermedades recurrentes o graves es un llamado para ejercer.

A todo esto han surgido cambios como la reducción de medicinas locales a la herbolaria, que a su vez son causa de la cultura colonizadora y que no solo modifican lo antes mencionado sino también su visión religiosa, política, científica, entre otros.

Al hablar de cambios también podemos decir que el territorio restante de la región y en la sociedad en general, se han perdido estas prácticas, así como también la armonía y

solidaridad social y las relaciones armónicas con la naturaleza, causa de la ciencia y tecnología, de la modernidad en general.

Otras culturas creen en medicinas que podemos mencionar más específicamente como lo es la arcilla, que su práctica es llamada "fangoterapia". Pudiendo definirla como: un tratamiento utilizado, que consiste principalmente en la aplicación de elementos como la tierra mezclada con agua.

Su origen fue en Egipto, donde su utilización era para fines terapéuticos, sabiendo esto gracias a documentos como los papiros. Los faraones eran quienes principalmente trabajaban, con el ocre amarillo, que es una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro.

Su principal uso terapéutico era para heridas de piel, inflamaciones, y algunas enfermedades internas. Los usos dependen la cultura o región donde se empleen. Otra forma de utilizara era en momificaciones y embalsamientos.

Los griegos la utilizaban para: afecciones cutáneas, quemaduras, erisipelas, contra mordeduras de serpientes, paperas, entre otros. Y como mencione anteriormente su uso varia entre diferentes culturas.

Otra práctica a mencionar es la hidroterapia, que consiste en la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas. Existen tipos de hidroterapias como: hidrología, crenología, climatoterapia, talasoterapia, balneoterapia, psamoterapia. Todas ellas con propósitos individuales pero podemos mencionar algunas contraindicaciones en común:

- Artritis infecciosa
- Cardiopatías descompensadas
- Bronquitis crónica descompensada
- Dermatología: micosis y dermatitis piógena
- Cirrosis y diarrea.

Concluyendo en que las prácticas culturales que aún se conservan tienen modificaciones debido a la modernidad, colonización u otras causas. Resaltando que cada región cuenta con prácticas propias que si bien utilizan el mismo elemento o instrumento, la forma de emplearlo varía .

Bibliografía

H. G. Peralta(2000).Los usos y costumbres en las comunidades indígenas dde los altos de chiapas como una estructuraz conservadora (24) Disponible en: <http://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>

A. S. I. Díaz(enero–junio 2010).Medicinas locales en los Altos de Chiapas (22) Disponible en: <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>

P. Bourgeois (2016)El extraordinario poder curativo de la arcilla(31). Disponible en: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=L+a+arci...>

L. Bernal (2016)Hidroterapia (7). Disponible en: <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>