



Keyla Samayoa Pérez.

Sergio Jiménez Ruiz.

Hidroterapia

Interculturalidad y salud II

Grado: 2

Grupo: A

Comitán de Domínguez a 6 de marzo de 2022.

Hidroterapia

Interculturalidad
y Salud II

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus prioridades físicas, definida también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación extra del agua sobre el cuerpo humano, siempre sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico.

Otros conceptos relacionados con hidroterapia son:

Hidrología, Crenología, climatoterapia, Telasoterapia, Balneoterapia y Psomoterapia.

Indicaciones y contraindicaciones. Cada tipo de agua o cada técnica tiene indicaciones particulares. Por ejemplo todos aquellos indicados en termoterapia, cuando el agente físico es el agua se utiliza para artritis, artrosis, hipotonía, parálisis, columna etc. Artritis infecciosa (gonorrea).

Los principios físicos del agua. El agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquidos, sólidos o gaseoso, o formando parte de compuestos tanto orgánicos como inorgánicos. Es el elemento más abundante en la composición de todos los seres vivos.

En estado puro sus propiedades organolépticas son las de un elemento inodoro, insípido e incoloro. Tiene una serie de propiedades que le confieren una gran importancia terapéutica y le dan un gran interés al ser un factor que interviene en la regulación térmica de los seres vivos.

Posee además un alto coeficiente de viscosidad y tensión superficial y una gran conductividad calórica, pero una mala conductividad eléctrica en estado puro, esta conductividad aumenta sin embargo, si le adicionan una sal ionizable,

Interculturalidad y Salud II

lo que implica que la conductividad eléctrica está en relación con el grado de mineralización.

La molécula de agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Las moléculas de agua pueden ser consideradas como dipolos, presentando grandes capacidades de reacción. Tiene capacidades disociantes e ionizantes a través de la atracción electrostática de la extremidad de cada dipolo. Participa en gran número de reacciones químicas a través de sus electrones no compartidos de su átomo de oxígeno.

Las propiedades físico-químicas del agua son las que posteriormente llevarán a los efectos beneficiosos terapéuticos para el paciente. **Tipos de agua.**

La hidrología médica se emplea cuando la utilización del agua no es solo superficial. No es más que el empleo de aguas minerales y minero-medicinales, aquellas cuyas características físico-químicas las hacen recomendables para su uso terapéutico.

Según el origen de las aguas, se clasifican en:

Aguas profundas: de menor interés terapéutico pero con propiedades minero-medicinales.

Aguas superficiales. Manantiales y fuentes espontáneas: que se dominan manantiales freáticos. Manantiales a los que se accede a través de pozos artesianos o un sistema de bombeo. Según la composición y presentación

se pueden dividir en: Minerales, Aguas cloruradas,

Aguas sulfatadas, Aguas bicarbonatadas, Aguas carbonatadas.

Minerales especiales. Aguas sulfuradas, Aguas ferruginosas,

Aguas radioactivas. Oligominerales pobres en minerales.
 indicadas en trastornos reumáticos. Efectos fisiológicos terapéuticos.
 Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como
 medida terapéutica. Estos son: el efecto mecánico, el
 termico, el efecto general y el psicológico. El efecto
 mecánico a su vez son dos grandes efectos los que se
 producen: factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos.
Factores hidrostáticos. la presión que ejerce un líquido
 sobre un cuerpo sumergido es igual al peso de la columna
 de líquido situado por encima de ese cuerpo y es
 directamente proporcional a la profundidad de la inmersión
 y a la densidad del líquido. Este principio hidrostático
 proporciona beneficios en la inmersión: Descarga de miembros
 y permite la carga precoz. Ayuda a la movilización activa
 de caso de debilidad muscular. Redistribuye el flujo
 sanguíneo, facilitando el retorno venoso de miembros
 inferiores. Factores hidrodinámicos. la resistencia al
 movimiento en el agua es igual a una constante (en
 relación con la viscosidad, densidad, cohesión y adhesión
 del líquido). El movimiento lento no encuentra resistencia
 apreciable, es decir, a mayor velocidad, mayor resistencia.
 El aumento de la superficie aumenta el trabajo muscular
 y la resistencia. la oposición a una corriente de agua
 permite un trabajo muscular isométrico, sin movilización
 articular. Efecto termico. es el efecto más utilizado,
 la temperatura del agua puede variar de 1 a 46°C y
 según ella variarán los efectos fisiológicos. 1-13°C muy
 fría. 13-18°C Fría su efecto es de estimulante y tónico.

18-30°C Tibia 30-35°C indiferente 35-36°C Templada
 su efecto es ser un sedante. 36-40°C Caliente 40-46°C
 muy caliente su efecto es ser un sedante, relajante y
 analgésico. **Efecto general** la cora kermal es como una
 pequeña agresión que pone al organismo en fase de
 respuesta favorable o de bienestar, aumentando su
 capacidad de defensa lo negativo es que estos síntomas
 son malestar general inapetencia, astenia, ligera hipertermia
 trastornos digestivos, leucocitos, hipotensión arterial.

Efecto psicológico. El agua facilita el movimiento o
 disminuye las resistencias, de manera que el individuo
 ejecuta movimientos o acciones que de otra manera
 no puede realizar. El agua fría provoca una sensación
 de estímulo o vigilia y el agua caliente un estado de
 somnolencia, sedación y sueño. **Técnicas hidroterápicas.**

Hidroterapia general, Balneoterapia: Baños sabados
 Baños Carbogaseosos, Baños de Oxígeno, baños
 medicamentosos, baños a presión, Baños galvánicos,
 baños de hidromasaje, baños de Kneipp. Baños

Parciales: Sedantes. **Balneocinesiterapia. Hidrocinesiterapia:**

Tanque de Hubbard, Piscinas terapéuticas, Piscinas de natación.

Duchas: Duchas a temperatura, duchas de Vichy,
 Chorro de agua marina, Ducha escocesa, Ducha
 circulatoria, Afusiones, Envoltoras húmedas,

Corros de Kneipp. **Hidroterapia local. Compresas:**

Humedas, Secas. Baños: De turbina, Con chorros
 de contraste, de turbina con pequeños recipientes donde
 se introduce una parte del cuerpo. De contraste, agua fría y caliente.

Bibliografía:

bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. (L. bernal, Ed.) *Luisbernal.es*, 7. Recuperado el 6 de marzo de 2022, de <http://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>