

William de Jesús López Sánchez

Sergio Jiménez Ruiz

MEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA

Interculturalidad y Salud II

Grado: 2°

Grupo: "A"

La medicina tradicional china originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, se manifiesta en el cuerpo como frío y caliente, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud, como lo son las Hierbas medicinales y acupuntura.

Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar en conjunto o bien se puede estudiar en conjunto o bien se puede estudiar cada hierba de la fórmula individualmente.

Los estudios de hierba de MCT y mezclas de hierbas para el síndrome del intestino irritable han tenido resultados mixtos, y una revisión de estos estudios concluye que son necesarios estudios más rigurosos.

Un problema con la MCT es la estandarización y el control de calidad de las hierbas chinas.

Muchas no están reglamentadas en Asia; pueden estar contaminadas con metales pesados del agua del suelo o ser adulteradas con fármacos, como antibióticos o corticoides.

Según la mitología china, los orígenes de la medicina tradicional china se remontan en los tres legendarios soberanos Fuxi, Shennong y Huangdi. Shennong se cree que ha probado cientos de hierbas para determinar su valor medicinal y efectos en el cuerpo humano y ayudar a aliviar la gente de sus sufrimientos. Las prácticas médicas chinas fueron introducidas a Japón a través de Corea durante el siglo VI d.C. Durante los siglos XV y XVI los médicos japoneses comenzaron a lograr una visión más independiente en la medicina china. Tras 12 años de estudio en china Tashiro Sanki se convirtió en la figura principal de un movimiento llamado "Seguidores de más tarde desarrollo en la medicina". Durante la parte posterior de Edo, muchos practicantes japoneses comenzaron a utilizar elementos de ambas escuelas. Algunos, como Ogino Gengai, Ishizaka Sotetsu o Hanma Sutenri siquiera ha tratado de integrar conceptos occidentales y terapias. Aunque la medicina occidental ganó algo de terreno en el campo de cirugía. La Medicina tradicional china entró en un periodo de rápida decadencia poco después de la restauración de Meiji.

Hoy en Japon, kampo se integra en el sistema sanitario nacional japonés. En 1967, el ministerio de salud, trabajo y bienestar aprobó cuatro medicamentos kampo para el reembolso bajo el programa de seguro de salud nacional. En lugar de modificar las fórmulas como en Medicina Tradicional China, la tradición japonesa kampo utiliza combinaciones fijas de hierbas en proporciones estandarizadas según la literatura clásica de medicina china. Kampo medicamentos son producidos por diversos fabricantes, sin embargo cada medicamento se compone exactamente de los mismos ingredientes.

Muchos de los productos kampo se analizan rutinariamente para que metales pesados, pureza y contenido microbiano para eliminar cualquier tipo de contaminación. Kampo medicamentos son probados por los niveles de componentes químicos claves como marcadores para el control de calidad en cada fórmula. Esto se lleva a cabo desde la mezcla de hierbas de materia prima, el producto final según estándares farmacéuticos del Ministerio. Hongos medicinales como Reishi y Shitake

son productos herbales con una larga historia de uso. En Japón, el *Agaricus blazei seta* es una hierba muy popular, que es utilizada por cerca de 300000 personas, en Japón esta hierba es la más popular utilizada por los pacientes con cáncer. El segundo más utilizado en hierbas, es un cultivo de la seta de shiitake, conocido como compuesto correlacionado de hexosa activa. En Estados Unidos kampo es practicado principalmente por acupuntores, practicantes de la medicina china, los médicos naturópatas y otros medicina alternativa profesionales. Hierbas medicinales en Japón están reguladas como preparaciones farmacéuticas; sus ingredientes son exactamente medidos y estandarizado, a diferencia de los Estados Unidos donde más preparaciones herbarias son reguladas como dieta suplementos. Además kampo no incorporan ninguna parte del cuerpo humano o partes de animales. Las industrias y el gobierno realizan monitoreo extenso de la agricultura y los procesos de fabricación de kampo. Además, se garantiza el acceso a medicina herbales kampo como parte del plan nacional de salud de Japón para cada uno de sus ciudadanos.

Bibliografía

Duddridge, P. (sf). Medicina Kampo. *Copro*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://copro.com.ar/Kampo.html>

Millstine, D. (2018). Medicina tradicional china. *Manual MSD*. Recuperado el 23 de Marzo de 2022, de <https://www.msdmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>